

Notkunarleiðbeiningar: mipafilcon A (72% vatn) fyrir Menicon mjúkar augnlinsur

Mikilvægt

- Lesið eftirfarandi leiðbeiningar vandlega fyrir notkun og geymið til síðari nota.
- Fylgið alltaf leiðbeiningunum á þessu blaði og frá augnlækni eða sjóntækjafræðingi fyrir viðeigandi notkun augnlinsa og augnlinsuumhirðuvara þ.m.t. linsuboxa.

INNGANGUR

Menicon Soft 72 er græn mjúk vatnssækinn augnlinsa úr mipafilcon A með 72% vatnsinnihaldi. Hverri sæfðri Menicon Soft 72 er pakkað í glerglas eða blöðruiláti og á kafi í jafnaðri saltlausn.

ÁBENDINGAR

Menicon Soft 72 er ætluð til daglegrar notkunar til að leiðrétta ljósbrotsskekkju (nærsýni, fjarsýni og/eða sjónskekkju) hjá einstaklingum sem eru með eða án augasteins og án augnsjúkdóma.

TAKMARKANIR Á NOTKUN

Hreinsaðu og sótthreinsaðu augnlinsurnar eftir að þú tekur þær úr í samræmi við hreinsunar- og sótthreinsunarkerfið sem Menicon (MeniCare Soft fjölnota lausn) eða augnlæknir eða sjóntækjafræðingur ráðlagði þér. Skiptu út augnlinsunum á árs fresti fyrir nýjar. Passaðu að ráðfæra þig við augnlækni eða sjóntækjafræðing varðandi augnlinsutímaáætlun sem byggist á þínum þörfum. Fargaðu alltaf augnlinsunum eftir tilætlaðan notkunartíma. Ef þú notar augnlinsurnar lengur en tilætlaður notkunartími segir til um eykur það hættuna á augnvandræðum.

FRÁBENDINGAR

Ekki nota augnlinsurnar ef um er að ræða eftirfarandi ástand.

- Bráð og meðalbráð bólgna eða syking í fremra hólf augans
- Sjúkdómar, áverkar eða afbrigðileiki sem hefur áhrif á glæru, tárur eða augnlok
- Alvarlega skert seyting tára (þurr augu)
- Snertiskynsminnkun í glæru (skert næmi í glæru)
- Fjölkerfa sjúkdómar sem geta valdið því að notkun augnlinsa hafi neikvæð áhrif á augað
- Ofnæmisviðbrögð sem geta verið af völdum eða orðið verri vegna augnlinsa og/eða augnlinsuvökva
- Virk syking í glæru
- Roði eða erting í auga
- Ófullnægjandi gróandi í glæru eftir augnaðgerð

VARNADARORÐ

Notendur þurfa að þekkja eftirfarandi viðvaranir sem varða notkun á augnlinsum.

- Vandamál af völdum augnlinsa og notkunar á augnlinsuumhirðuvörum, s.s. sár á glæru, geta myndast hratt og leitt til varanlegrar sjónskerðingar. Komi fram óþægindi í augum, mikið tárarennisli, breytingar á sjón eða augnroði skal tafarlaust fjarlægja linsurnar og hafa samband við augnlækinn eða sjóntækjafræðinginn.

VARÚÐARREGLUR

- Farið varlega með augnlinsurnar (ekki missa þær).
- Snertið linsuna ekki með nöglunum.
- Best er að setja linsurnar í áður en snyrtivörur eru notaðar. Forðist snyrtivörur, húðkrem, krem og úða meðan linsurnar eru í augnum og við meðhöndlun þeirra.
- Leitið ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafræðingnum áður en lyf eru notuð í augnum.
- Ef linsan er þurr í augnu skal setja nokkra dropa af ráðlögðu smurefni eða rakagefandi lausn beint í augað (í samræmi við ráð frá augnlækni eða sjóntækjafræðingi) og bíða þar til linsan byrjar að hreyfast frjálsliga áður en hún er fjarlægð. Ef óþægindi vegna linsunnar lagast ekki skal tafarlaust leita ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafræðingi.
- Forðist skaðlegar eða ertandi gufur og reykt meðan linsurnar eru í augnum.
- Ef efni berast í augu skal skola augun strax með kranavatni. Fjarlægjið linsurnar tafarlaust og hafið samband við augnlækinn eða sjóntækjafræðing eða farið strax á bráðamóttöku sjúkrahúss.
- Spyrjið augnlækinn eða sjóntækjafræðing um notkun augnlinsa við íþróttaiðkun, í vatni eða í vissum starfsgreinum.
- Ekki má sofa með linsurnar.
- Nauðsynlegt er að fara í eftirlit reglulega til að tryggja heilbrigði augnanna.
- Leitið ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafræðingnum ef skipt er um linsutegund eða aðrar breytingar eiga sér stað.
- Láttu lækninn þinn vita að þú notar augnlinsur.
- Geymið augnlinsur við stofuhita. Ekki leyfa linsunum að frjósa.
- Ráðfærðu þig við augnlækni eða sjóntækjafræðing ef þú þarft að geyma augnlinsurnar í lengri tíma.
- Ef augnlinsurnar þorna upp í linsuboxinu, skaltu ráðfæra þig við augnlækni eða sjóntækjafræðing.
- Aldrei má deila augnlinsum með öðrum.

AUKAVERKANIR

Ef eitthvert eftirfarandi vandamála kemur upp skaltu strax taka augnlinsurnar úr þér og skoða þær til að tryggja að þær séu óskemmdar. Ef augnlinsurnar eru ekki skemmdar, skaltu hreinsa þær og sótthreinsa áður en þú notar þær aftur. Ef vandamálið er viðvarandi, skaltu fjarlægja linsurnar og leita tafarlaust meðferðar. Alvarlegur augnskaði getur orsakast af þessu, svo sem sykingu, sári á glæru, nýæðamyndun eða lithimnubólgu.

- Stingir, sviði eða kláði í augum, eða annar augnverkur
- Stöðug tilfinning um að aðskotahlutur eða rispur séu á augnu
- Mikil táramyndun, óeðlileg augnseyting, roði, minnkuð sjónskerpa, þokusýn, geislabaugar, ljósfælni eða þurr augu

MEDHÖNDLUN AUGNLINSA

- Alltaf skal þvo, skola og þurrka hendur vandlega áður en linsurnar eru snertar.
- Notið ekki augnlinsurnar ef glerglösin eða blöðruilátin hafa verið opnuð eða skemmt, eða ef komið er fram yfir fyrmingardagsetningu.
- Meðhöndlaðu alltaf vinstri og hægri linsurnar í sömu röð til að forðast að rugla þeim saman.

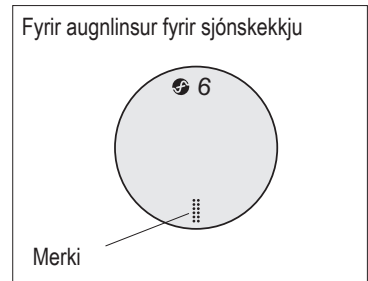
Glerglasið eða blöðruilátíð opnað:

1. Opnaðu glerglasið eða blöðruilátíð.
2. Finndu eina augnlinsu í glerglasinu eða blöðruilátinu.
3. Takið linsuna varlega úr og skoðið hana til að tryggja að hún sé laus við skemmdir eða aðskotahluti.

Linsan sett í augað:

Venjulegri aðferð við að setja í augnlinsu er lýst hér að neðan. Hafðu samband við augnlækni eða sjóntækjafræðing fyrir frekari upplýsingar ef þess þarf.

1. Setjið augnlinsuna á fingurgóm vísifingurs á ríkjandi hendi með íhvolfu hliðina upp.
2. Gætið þess að linsan sé ekki úthverf með því að setja hana á vísifingurinn og skoða hana frá hlið.
3. Haldið augnlokunum útglenntum með því að toga í efra augnlokið með löngutöng víkjandi handar og neðra augnlokið með löngutöng hinnar handarinnar.
4. Færið linsuna upp að auganu og horfið beint áfram, og komið linsunni varlega fyrir á glærinni.
 - Ekki þrýsta linsunni að auganu.
5. Sleppið augnlokunum og deplið augunum gætilega.
6. Gerið eins við hina linsuna.
 - Ef sjónin er óskýr eftir að linsan hefur verið sett í:
 - Ef linsan er ekki staðsett fyrir miðju:
Horfðu í spegil og hagræddu jaðri linsunnar varlega til að færa hana á glærinni á með augað opið. Þrýstu fingri á brún efra eða neðra augnloks þar til linsan er fyrir miðju.
 - Ef augnlinsurnar eru fyrir miðju:
Skal taka linsuna úr. Það gæti orsakast af:
 - Yfirborð linsunnar er óhreint.
 - Linsan er í röngu auga.
 - Linsan sneri öfugt þegar hún var sett í augað.
 - Ef sjónin er enn óskýr eftir að ofangreindir möguleikar hafa verið kannaðir skal fjarlægja augnlinsuna og hafa samband við augnlækni eða sjóntækjafræðing.
 - Ef þú finnur fyrir verulegum óþægindum á meðan þú ert með linsurnar, skaltu taka þær strax úr og leita ráða hjá augnlækni eða sjóntækjafræðingi.
 - Ef um augnlinsur fyrir sjónskekkju er að ræða skal setja linsuna á glærna þannig að táknið vísi niður. (Sjá mynd 1.)



Mynd 1




Linsan fjarlægð:

1. Horfðu upp á meðan þú heldur höfðinu beinu.
2. Dragið niður neðra augnlok með löngutöng handar sem ekki er ráðandi og setjið vísifingur ráðandi handar á neðri brún augnlinsunnar.
3. Dragið linsuna niður á hvíta hluta augans.
4. Klípið varlega í linsuna með þumli og vísifingri ráðandi handar.
5. Fjarlægjið linsuna.
6. Gerið eins við hina linsuna.

UMHIRÐA AUGNLINSANNA

- Notaðu alltaf augnlinsu-umhirðuvörur sem Menicon (MeniCare Soft fjölnota lausn) eða augnlæknir eða sjóntækjafræðingur hefur ráðlagt. Aldrei nota umhirðuvörur fyrir harðar loftgleytnar augnlinsur.
- Ekki nota kranavatn við umhirðu augnlinsa og linsuboxa. Notkun á kranavatni eykur hættu á bakteríusýkingu.
- Alltaf nota nýjar augnlinsu-umhirðuvörur sem eru ekki útrunnar.
- Ekki víxla út eða blanda saman augnlinsu-umhirðuvörum nema leiðbeiningar með vörunum segi fyrir um það eða samkvæmt ráðleggingum frá augnlækni eða sjóntækjafræðingi.
- Geymdu augnlinsurnar á kafi í linsuvökva þegar þær eru ekki í notkun.
- Hreinsaðu og skolaðu linsuboxið með umhirðuvörum og leyfðu því að loftþorna eftir hverja notkun. Skiptu um linsubox reglulega.

TÁKN NOTUÐ Á PAKKANUM

TÁKN		LOT		STERILE 
SKILGREINING	Lesið leiðbeiningar fyrir notkun	Lotukóði	Notist fyrir (Fyrmingardagsetning)	Sæft með gufu eða þurrum hita
TÁKN	DIA.	B.C.		P.
SKILGREINING	Þvermál	Grunnkúrfa		Dioptría (Linsustyrkur)
TÁKN	C.T.	CYL.		AXIS
SKILGREINING	Þykkt miðju	Dioptría (Styrkur til að leiðrétta sjónskekkju)		Víðbótarstyrkur

Framleiðandi: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Viðurkenndur fulltrúi: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Útgáfudagur 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

MKSMP1006_is