

## Használati útmutató: mipafilcon A (72% víztartalom) Menicon Soft kontaktlencsékhez

### Fontos

- **Használat előtt figyelmesen olvassa el, majd őrizze meg ezt a betegtájékoztatót!**
- **A kontaktlencsék és lencsetisztító termékek, valamint a tárolódobozok megfelelő használatához mindig tartsa be a jelen betegtájékoztató, valamint a szemésze vagy a kontaktológusa utasításait.**

### BEVEZETÉS

A Menicon Soft 72 mipafilcon A-ból készült zöldes színezésű, lágy hidrofil kontaktlencse 72% víztartalommal. A steril Menicon Soft 72 egyenként üvegtartóban vagy buboréktartóban, fiziológiás sóoldatban van elhelyezve.

### JAVALLATOK

A Menicon Soft 72 napi viseletre javasolt, javítva a fénytörési hibákat (myopia, hypermetropia és/vagy asztigmatia) azon egyének számára, akik nem szenvednek lencsehiányosságban vagy szembetegségben.

### VISELÉSI KORLÁTOZÁSOK

Eltávolítás után tisztítsa meg és fertőtlenítsen a kontaktlencséket a Menicon (MeniCare Soft többfunkciós oldat) vagy a szemésze illetve a kontaktológusa által ajánlott tisztítási és fertőtlenítési eljárással. Évente cserélje ki a kontaktlencséket új lencsékkel.

Kérje ki a szemésze vagy a kontaktológusa tanácsát a lencse viselésével kapcsolatban a személyes igényeinek megfelelően. A viselési időszak lejáratát követően mindig dobja el a kontaktlencséket. A kontaktlencse viselése az előírt időn túl megnöveli a szemproblémák kockázatát.

### ELLENJAVALLATOK

Ne használja a kontaktlencsét az alábbi esetekben:

- Heveny vagy szubakut gyulladás, vagy az elülső szemcsarnok bármilyen fertőzőesetű betegsége
- A szaruhártya, kötőhártya, és a szemhéj bármilyen betegsége, sérülése, vagy rendellenessége
- Súlyos könnyelválasztási elégtelenség (szemszárazság)
- Cornea hypaesthesia (a szaruhártya érzékelés csökkenése)
- Bármely szisztémás megbetegedés, amelyet negatívan befolyásolhat a kontaktlencse viselése
- Allergiás reakciók, melyet kontaktlencse és/vagy lencsetisztító oldat vált ki vagy súlyosbíthat
- Bármilyen meglévő szaruhártya fertőzés esetén
- Vörös, vagy irritált szem esetén
- Szemműtét után még be nem gyógyult szaruhártya esetén

### FIGYELMEZTETÉSEK

A kontaktlencse-viselés során a következőket kell betartani.

- A kontaktlencse és lencsetisztító termékek használatából adódó elváltozások, beleértve a szaruhártya fekélyt, gyorsan kialakulhatnak és végleges látásvesztést okozhatnak. Ha bármilyen kellemetlenséget észlel a szemében, bő váladékozást, könnyezést, látásváltozást, szempirosodást, azonnal távolítsa el a lencsét és haladéktalanul keresse fel kontaktológusát.

### ELŐVIGYÁZATOSSÁGI TANÁCSOK

- A kontaktlencséket óvatosan kezelje (ügyeljen arra, hogy ne ejtse le).
- Ne érjen a lencsékhez körömmel.
- A lencséket lehetőség szerint sminkelés előtt helyezze be. A kontaktlencse felhelyezése előtt és során ne használjon kozmetikumokat, mint testápolót, krémet, vagy sprayt.
- Mielőtt bármilyen szemgyógyszert használna, kérje ki kontaktológusa tanácsát.
- Ha nagyon száraznak érzi a kontaktlencsét a szemén, akkor csepegtessen néhány csepp (a kontaktológusa által javasolt) műkönyvet a szemébe és várjon, amíg a lencse újra szabadon mozog. Ha továbbra is kényelmetlennek érzi a kontaktlencsét, haladéktalanul lépjen kapcsolatba kontaktológusával.
- Kerülje az irritáló és mérgező gázokat és gőzöket a kontaktlencse viselése során.
- Ha bármilyen vegyi anyag kerül a szemébe, azonnal öblítse ki a szemét csapvízzel, távolítsa el a kontaktlencséket és rögtön forduljon kontaktológusához, vagy keresse fel bármely kórház baleseti osztályát.
- Kérdezze kontaktológusát a sportolást és vízi sportokat, valamint egyes foglalkozásokat illetően.
- Ne aludjon behelyezett kontaktlencsékkel.
- Többszöri kontrolvizsgálat szükséges annak érdekében, hogy folyamatosan megőrizze szemének egészségét.
- Kérje kontaktológusa segítségét, ha cseréli lencséje típusát vagy paramétereit.
- Tájékoztassa kezelőorvosát arról, hogy kontaktlencsét visel.
- A kontaktlencséket szobahőmérsékleten tárolja. Ügyeljen, hogy a lencsék ne fagyjanak meg.
- Amennyiben a kontaktlencsét hosszabb ideig tárolni kívánja, kérje ki kontaktológusa vagy szemésze tanácsát.
- Ha a kontaktlencsék kiszáradnak a lencsetartóban, kérje ki a szemésze vagy a kontaktológusa tanácsát.
- Ne ossza meg a kontaktlencséjét másokkal.

### MELLÉKHATÁSOK

Ha az alábbi problémák valamelyike jelentkezik, azonnal távolítsa el a kontaktlencséket, vizsgálja meg őket, és győződjön meg arról, hogy semmiféle károsodást nem okoznak. Ha a kontaktlencsék nem sérültek, tisztítsa meg és fertőtlenítsen őket, mielőtt újra felhelyezi. Ha a probléma még mindig fennáll, távolítsa el a lencséket és forduljon kontaktológusához. Súlyos szemsérülés léphet fel, mint fertőzésre, szaruhártya fekélyre, szaruhártya eresedésre, szírványhártya gyulladásra.

- Szemszúrás, égés, viszketés, vagy más szemfájdalom
- Folyamatos idegentest érzés, vagy más karcoló érzet
- Fokozott könnytermelés vagy váladékozás, szem kipirosodás, gyengébb, elmosódott látás, holdudvaros látás, fényérzékenység, vagy száraz szem

## A KONTAKTLENCSEK KEZELÉSE

- Mindig alaposan mossa meg, öblítse és szárítsa meg a kezét, mielőtt a kontaktlencséhez ér.
- Ne használja a kontaktlencsét, ha az üvegtartó vagy a buboréktároló nyitott vagy sérült, illetve ha túllépte a lejárat dátumot.
- Annak érdekében, hogy elkerülje a kontaktlencsék felcserélését, mindig azonos oldallal kezdje a felhelyezést.

### Az üvegtartó vagy buboréktároló felnyitása:

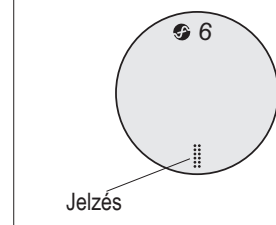
1. Nyissa fel az üvegtartót vagy buboréktárolót.
2. Minden üvegtartóban vagy buboréktárolóban egy kontaktlencse található.
3. Óvatosan vegye ki a lencsét, és vizsgálja meg, sérülésmentes-e, vagy nincs-e rajta idegentest.

### A kontaktlencse felhelyezése:

A kontaktlencse felhelyezésének általános módszere a következő. Szükség esetén, további részletekért forduljon a kontaktológusához.

1. Helyezze a kontaktlencse homorú felét felfelé a domináns keze mutatóujja hegyére.
2. Ellenőrizze, hogy a lencse nincs-e kifordulva.
3. A szabad keze középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, a másik keze középső ujjával pedig, húzza le az alsó szemhéjat.
4. A mutató ujján lévő lencsét óvatosan helyezze a szemre, miközben egyenesen előre néz.
  - Ne nyomja a lencsét a szemére.
5. Nézzon lefelé, engedje el a felső szemhéját, majd ezt követően az alsó szemhéját, és óvatosan pislogjon.
6. Ugyanezt ismétlje meg a másik lencsével is.
  - Ha a kontaktlencse felhelyezését követően homályos a látása, az okok a következők lehetnek:
    - A kontaktlencsék nem helyezkedtek el a szaruhártya közepére: Nézzon a tükörbe, és próbálja a szaruhártya közepére igazítani a lencsét a szélénél gyengéden érintve. Az alsó vagy felső szemhéj gyengéd érintésével igazítsa a lencsét a közepére.
    - Ha a kontaktlencsék a szaruhártya közepén helyezkednek el: Távolítsa el a lencsét. A lehetséges okok a következők:
      - A lencse felszíne szennyezett.
      - A lencse a másik szemén van.
      - A lencsét kifordítva helyezte fel.
  - Ha a fenti problémák megoldása után is homályos a látása, távolítsa el a kontaktlencsét és forduljon kontaktológusához.
  - Amennyiben a kontaktlencse viselése során jelentős kellemetlenséget érez, azonnal távolítsa el a lencsét és forduljon a kontaktológusához.
  - Tórikus kontaktlencse esetén helyezze a lencsét a szaruhártyára, úgy, hogy a jelzés alul és közepén legyen. (Lásd az 1. ábrát)

Tórikus kontaktlencse esetén



1. ábra

### A kontaktlencsék eltávolítása:

1. Tartsa egyenesen a fejét és nézzon felfelé.
2. A szabad keze középső ujjával húzza lefelé az alsó szemhéjat és helyezze domináns kéz mutatóujját a kontaktlencse alsó széléhez.
3. Mutatóujjával csúsztassa le a lencsét a szemfehérjére.
4. Gyengéden csippentse mutató és hüvelykujja közé a lencsét.
5. Távolítsa el a lencsét.
6. Ugyanezt ismétlje meg a másik lencsével is.

### A KONTAKTLENCSEK ÁPOLÁSA

- Mindig olyan lencsetisztító termékeket használjon, amelyeket a Menicon (MeniCare Soft többfunkciós oldat) vagy a szemésze illetve kontaktológusa ajánlott. Soha ne használjon merev gázáteresztő kontaktlencséknek szánt tisztító termékeket.
- Ne használjon csapvizet a kontaktlencsék és a lencsetartók tisztításához. A csapvíz használata növeli a bakteriális fertőzés kockázatát.
- Mindig használjon friss, nem lejárt lencsetisztító termékeket.
- Ne cserélje vagy keverje a lencsetisztító termékeket, hacsak a termék útmutatásaiban nem szerepel, vagy a szemésze, illetve a kontaktológusa nem ajánlja.
- Amikor nem használja a kontaktlencsét, helyezze azt a lencsetartóba úgy, hogy teljesen ellepje a tároló folyadék.
- A lencsetartót tisztítsa meg és öblítse ki a tisztító termékekkel, és minden használat után hagyja a levegőn megszáradni. Rendszeres időközönként cserélje ki a lencsetartót.

### A CSOMAGOLÁSON FELTÜNTETETT SZIMBÓLUMOK

<b>SZIMBÓLUM</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Olvassa el a használati útmutatót	Tételkód	Lejárat dátum (Szavatossági idő)	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
<b>SZIMBÓLUM</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Átmérő	Bázisgörbület	Dioptria (lencse erősség)	
<b>SZIMBÓLUM</b>	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Középvastagság	Dioptria (cilinder erősség)	Cilinder tengelye	

Gyártó: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Meghatalmazott képviselő: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Kibocsátás dátuma 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

MKSMP1006\_hu