

## הוראות שימוש: midafilcon A (72% מים) לעדשות מגע רכות Menicon

### חשוב

- קרא את ההוראות הבאות בקפידה לפני השימוש ושומר עליהן במקום בטוח לשימוש עתידי.
- יש לעקוב תמיד אחר ההוראות במסמך זה, ואחר ההוראות של איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים בנוגע לשימוש נכון בעדשות מגע ומוצרים לטיפול בעדשות מגע, כולל מכל האסון העדשות.

### הקדמה

עדשת Menicon Soft 72 היא עדשת מגע הידרופילית רכה ירוקה צבעונית העשויה מ-mipafilcon A עם תכולת מים של 72%.  
עדשת Menicon Soft 72 היא עדשת מגע סטרילית ארוזה בנפרד בבקבוקון זכוכית או בארזית בעוטה הטבולה בתמיסת בופר סליין.

### התוויות

עדשת Menicon Soft 72 מיועדת לשימוש יומיומי ולתיקון של אמטרופיית שבירה (קוצר ראייה, רוחק ראייה ו/או אסטיגמטיזם) בעיניים עם או ללא חוסר בעדשה הטבעית של העין, וללא מחלה.

### מגבלות שימוש

יש לנקות ולחטא את עדשות המגע לאחר הסרתן על פי הליך הניקוי והחטיוי שהומלץ על ידי Menicon (תמיסה רב תכליתית MeniCare Soft) או על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך. יש להחליף את עדשות המגע בעדשות חדשות אחת לשנה.  
יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך לגבי לוח זמני ההרכבה של עדשות המגע בהתאם לצרכיך האישיים. יש להשליך תמיד את העדשות המשומשות לאחר תום פרק הזמן המומלץ להרכבתן. הרכבת עדשות המגע לפרק זמן ארוך מזה שהומלץ מגבירה את הסיכון לבעיות בעיניים.

### התוויות נגד

- אין להשתמש בעדשות המגע אם אתה סובל מאחד המצבים הבאים.
- דלקת חריפה ותת-חריפה או זיהום של הלשכה הקדמית של העין
- כל מחלה, פציעה, או ליקוי המשפיעים על הקרנית, הלחמית או העפעפיים
- חסר חמור בהפרשה מבלוטות הדמעות (עיניים יבשות)
- ירידה בתחושת הקרנית (רגישות מופחתת של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה להשפיע לרעה על העיניים במקרה של שימוש בעדשות מגע
- תגובות אלרגיות שעלולות להיווצר או להחמיר בתגובה לשימוש בעדשות מגע ו/או בתגובה לשימוש בתמיסות לטיפול בעדשות מגע
- כל זיהום פעיל בקרנית
- עיניים אדומות או מגורות
- החלמה לא מלאה של הקרנית לאחר ניתוח בעיניים

### אזהרות

- שים לב לאזהרות הבאות בנוגע לשימוש בעדשות מגע.
- בעיות בעיניים הנובעות משימוש בעדשות מגע ומוצרים לטיפול בעדשות מגע, כגון כיבים בקרנית, יכולות להתפתח במהירות ולהוביל לאבדן ראייה. במקרה של אי נוחות כלשהי בעיניים, ריבוי דמעות, שינויים בראייה, אדמומיות של העין או בעיות אחרות, יש להוציא מיד את עדשות המגע ולהתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.

### אמצעי זהירות

- יש טפל בעדשות המגע בזהירות (יש להיזהר שלא יפלו).
- אין לגעת בעדשות המגע עם הציפורניים.
- יש להרכיב את עדשות המגע לפני שימוש בתכשירים קוסמטיים. אין להשתמש בתכשירים קוסמטיים, קרמים או תרסיסים על עדשות המגע.
- התייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים לפני השימוש בכל תרופת עיניים.
- אם יש תחושת יובש בעיניים בזמן השימוש בעדשות מגע, יש לטפטף מספר טיפות סינך או תמיסה מלחלחת (המומלצות על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים) ישירות לעיניים ולהמתין עד שהעדשות נעות בחופשיות בעיניים לפני הסרתן. אם חוסר הנוחות לא חולף, יש להתייעץ מיידית עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.
- יש להימנע מחשיפה לאדים ולעשן מזיקים או מגרים בעת הרכבת עדשות המגע.
- אם חומרים כימיים מכל סוג שהוא ניתזים לתוך העיניים, יש לשטוף במהירות את העיניים עם מים ברז, להוציא את עדשות המגע, ולהתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים, או לגשת לחדר מיון בבית החולים.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים בנוגע להוראות שימוש בעדשות מגע במהלך פעילויות ספורטיביות או פעילויות במים, או עבור תחומי עיסוק מיוחדים.
- אין לישון כאשר עדשות המגע בעיניים.
- יש לבצע ביקורי מעקב כדי להבטיח את הבריאות המתמשכת של העיניים.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים כאשר רוצים לעשות שינוי בסוג העדשה או הפרמטרים של העדשה.
- יש להודיע לרופא המטפל שלך על שימוש בעדשות מגע.
- יש לאחסן את עדשות המגע בטמפרטורת החדר. אין לאפשר לעדשות המגע לקפוא.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך כאשר עליך לאחסן את עדשות המגע למשך תקופה ארוכה.
- אם עדשות המגע התייבשו בזמן האחסון, היוועץ באיש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך.
- אין לחלוק את עדשות המגע עם אנשים אחרים.

### תופעות לוואי

- במידה שמופיעות אחת או יותר מהבעיות הבאות, יש להסיר מיד את העדשות ולבחון אותן כדי לוודא שאינן פגומות. אם עדשות המגע אינן פגומות, נקה וחטא אותן לפני הרכבתן מחדש. אם הבעיה נמשכת, יש להוציא את העדשות ולפנות לקבלת טיפול מתאים. עלול להיגרם נזק חמור לעיניים כגון זיהום, כיבים בקרנית, תרבויות כלי דם על הקרנית, ואיריטיס.
- עקצוץ, צריבה, גרד או כל כאב אחר בעיניים.
- תחושה מתמשכת של המצאות גוף זר או של שריטה.
- עודף בדמעות, הפרשות חריגות מהעין, אדמומיות, הפחתה בחדות הראייה, טשטוש ראייה, הילות סביב עצמים, פחד מאור, או עיניים יבשות.

- תמיד יש לרחוץ, לטשוף ולייבש את הידיים היטב לפני הטיפול בעדשות המגע.
- אין להשתמש בעדשות המגע אם בקבוקוני הזכוכית או אריזת הבועות פתוחים או פגומים, או אם חלף תאריך התפוגה.
- יש לטפל תמיד בעדשת המגע השמאלית והימנית באותו הסדר על מנת להימנע מבלבול.

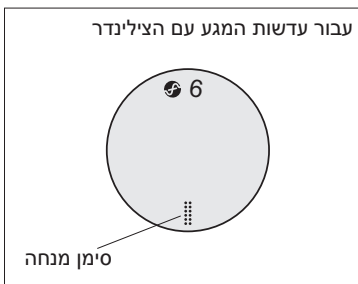
**פתיחת בקבוקון הזכוכית או אריזת הבועות:**

1. פתח את בקבוקון הזכוכית או אריזת הבועות.
2. בתוך בקבוקון הזכוכית או אריזת הבועות נמצאת עדשת מגע אחת.
3. הוצא בעדינות את העדשה ובחן אותה כדי לוודא כי אינה פגומה וכי אין עליה גופים זרים.

**הרכבת עדשות המגע בעין:**

1. ההליך הכללי להרכבת עדשות המגע מתואר להלן. התייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים לקבלת פרטים נוספים במקרה הצורך.
2. הנח את עדשת המגע על קצה האצבע המורה של ירך הדומיננטית כאשר צידה הקעור פונה כלפי מעלה.
3. בדוק את פרופיל העדשה על מנת לוודא שאינה הפוכה.
4. פתח את העפעפיים והרחק אותם על ידי משיכת העפעף העליון עם האצבע המורה של ירך הלא-דומיננטית ואת העפעף התחתון עם האמה של ירך הדומיננטית.
5. באטיות קרב את עדשת המגע לעין בעודך מתבונן קדימה, ובעדינות הנח את העדשה על הקרנית.
6. אל תלחץ את העדשה כנגד העין שלך.
7. התבונן כלפי מטה, שחרר את העפעף העליון תחילה, ולאחר מכן את העפעף התחתון, ומצמץ בעדינות.
8. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.
9. אם ראייתך מטושטשת לאחר הרכבת עדשות המגע:
10. אם עדשות המגע אינן ממוקמות במרכז הקרנית:

התבונן במראה, ובעדינות סובב את קצה העדשה על מנת למקם אותה על הקרנית בזמן שהעין שלך פתוחה. לחץ עם האצבע אצבע על קצה העפעף



איור 1

- העליון או התחתון עד שהעדשה תמוקם במרכז הקרנית.
- אם עדשות המגע ממוקמות במרכז הקרנית:
- הוצא את העדשות. סיבות אפשריות הן כדלקמן.
- פני השטח של העדשה מלוכלכים.
- העדשות בעין הלא נכונה.
- העדשות הורכבו הפוכות בתוך העין.
- אם ראייתך עדיין מטושטשת לאחר שוידאת שהבעיות המצוינות לעיל נפתרו, הוצא את עדשות המגע מן העין והתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים.
- אם תחוש אי נוחות משמעותית בעודך מרכיב את עדשות המגע, הוצא אותן במהירות, והתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.
- עבור עדשות מגע עם צילינדר, הרכב את עדשות המגע על הקרנית כאשר הסימן המנחה מצביע כלפי מטה. (ראה איור 1.)





**הוצאת עדשות המגע:**

1. הבט כלפי מעלה בעודך מקפיד שהראש ישר.
2. משוך כלפי מטה מטה את העפעף התחתון עם האמה של ירך הלא-דומיננטית והאצבע המורה של ירך הדומיננטית על השוליים התחתונים של עדשת המגע.
3. החלק כלפי מטה ברו לטיפול בעדשות המגע או מכלי האחסון שלהן. השימוש במי ברז מגביר את הסיכון לזיהום חיידקי.
4. צבוט בעדינות את העדשה בין האגודל והאצבע המורה של ירך הדומיננטית.
5. הוצא את העדשה.
6. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.

**טיפול בעדשות המגע**

- השתמש תמיד במוצרים לטיפול בעדשות מגע שהומלצו על ידי Menicon (תמיסה רב תכליתית MeniCare Soft) או על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך. לעולם אין להשתמש במוצרי טיפול בעדשות מגע המיועדים לעדשות מגע קשות נושמות.
- אין להשתמש במי ברז לטיפול בעדשות המגע או מכלי האחסון שלהן. השימוש במי ברז מגביר את הסיכון לזיהום חיידקי.
- השתמש תמיד במוצרי טיפול בעדשות מגע טריים שלא פג תוקפם.
- אין לערבב או להשתמש במספר מוצרי טיפול בעדשות מגע אלא אם כן הדבר צוין במפורש בהוראות השימוש של המוצר או הומלץ על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך.
- יש לאחסן את עדשות המגע כשהן טבולות לחלוטין בתמיסת אחסון כאשר אינן בשימוש.
- יש לנקות ולטשוף את מכלי העדשות בעזרת מוצרי טיפול ולהניח להם להתייבש באוויר לאחר כל שימוש. יש להחליף את מכלי עדשות המגע בפרקי זמן קבועים.

**סמלים שנעשה בהם שימוש על גבי האריזה**

 לעקר באמצעות אדים או חימום יבש	 תאריך שימוש (תאריך תפוגה)	 קוד אצווה	 עיין בהוראות השימוש	<b>סמל משמעות</b>
<b>P.</b> דיופטר (עוצמת העדשה)	<b>B.C.</b> קימור הבסיס	<b>DIA.</b> קוטר		<b>סמל משמעות</b>
<b>AXIS</b> ציר הצילינדר	<b>CYL.</b> דיופטר (עוצמת הצילינדר)	<b>C.T.</b> עובי במרכז		<b>סמל משמעות</b>