

Käyttöohjeet: pehmeät mipafilcon A (72 % vettä) -piilolinssit

Tärkeää

- Lue nämä ohjeet huolellisesti ja säilytä ne tulevaa käyttöä varten.
- Noudata aina näitä ohjeita ja silmälääkärisi tai optikkosi antamia ohjeita piilolinssien sekä niiden hoitotuotteiden, kuten piilolinssikoteloiden, käytöstä.

ESITTELY

Menicon Soft 72 on vihreäsävyinen pehmeä piilolinssi, jonka valmistusaine on mipafilcon A 72 %:n vesipitoisuudella. Steriili Menicon Soft 72 on yksilöpakattu lasiampulliin tai blisterikoteloon puskuroituun suolaliuokseen upotettuna.

KÄYTTÖTARKOITUS

Menicon Soft 72 on tarkoitettu päivittäiseen käyttöön piilolinssiksi, joka korjaa terveiden silmien refraktiivista ametropiaa (myopiaa, hyperopiaa ja/tai astigmatismia) henkilöillä, joilla ei ole mykiön puutosta.

KÄYTTÖRAJOITUKSET

Puhdista ja desinfioi piilolinssit niiden silmästä poistamiseen jälkeen Meniconin tai silmälääkärisi tai optikkosi antamien puhdistus- ja desinfiointiohjeiden mukaisesti (esimerkiksi MeniCare Soft -yleisliuoksella). Vaihda piilolinssit uusiin vuosittain.

Kysy silmälääkärisi tai optikkosi suositusta sinulle sopivista linssien käyttöajoista. Hävitä piilolinssit aina niille ilmoitetun käyttöajan täytyttyä. Piilolinssien käyttäminen niiden ilmoitettua käyttöaikaa pidempään lisää silmävaivojen riskiä.

KÄYTTÖESTEET

Älä käytä piilolinssijä, jos kärsit jostakin seuraavista haitoista.

- Akuutti tai subakuutti tulehdus tai infektiio silmän etukammiossa
- Sarveiskalvon, sidekalvon tai silmäluomiin vaikuttava sairaus, tapaturma, tai epänormaalius
- Vakava kyynelnesteen riittämättömyys (kuivat silmät)
- Sarveiskalvon tunnottomuus (vähentynyt sarveiskalvon tunto)
- Jokin systeeminen sairaus, joka voi vaikuttaa silmään kielteisesti piilolinssijä käytettäessä
- Allergiset reaktiot, jotka voivat aiheutua tai voimistua piilolinssien ja/tai niiden hoitotuotteiden käytöstä
- Jokin aktiivinen sarveiskalvon infektiio
- Punoittavat tai ärsyyntyneet silmät
- Silmäleikkauksen jälkeen vielä täysin parantumaton sarveiskalvo

VAROITUKSET

Ota huomioon seuraavat piilolinssien käyttöön liittyvät varoitukset.

- Piilolinssien ja niiden hoitotuotteiden käytöstä aiheutuvat ongelmat, kuten sarveiskalvon haavaumat, voivat kehittyä nopeasti ja johtaa näön menetykseen. Jos tunnet epämukavuutta silmässä, liiallista kyynelehtimistä, näönmuutoksia, silmän punoitusta tai muita oireita, poista piilolinssit silmistä välittömästi ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi.

VAROTOIMET

- Käsittele piilolinssijä varoen (älä pudota niitä).
- Älä koske piilolinssihin kynsillä.
- Aseta piilolinssit silmiin ennen kosmetiikkatuotteiden käyttämistä. Älä käytä kosmetiikkatuotteita, voiteita, rasvoja tai spraysuihkeita, kun käsittelet piilolinssijä.
- Ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi ennen kuin alat käyttää mitään silmälääkkeitä.
- Mikäli piilolinssit tuntuvat kuivilta silmissä, voit laittaa muutaman tipan suositeltua (silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemaa) kostutusliuosta suoraan silmiisi ja odottaa, kunnes linssit alkavat liikkua vapaasti, ennen kuin poistat ne silmistäsi. Mikäli piilolinssit tuntuvat epämukavilta tämänkin jälkeen, pyydä ohjeita silmälääkäriiltäsi tai optikoltasi.
- Vältä kaikkia häiritseviä tai ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja, kun käytät piilolinssijä.
- Jos silmiisi roiskuu jotakin kemikaalia, huuhtelee silmät välittömästi hanavedellä, poista piilolinssit ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi tai käy sairaalan ensiavussa.
- Kysy silmälääkäriiltäsi tai optikoltasi ohjeita, jos haluat käyttää piilolinssijä urheilun tai vesiaktiiviteettien yhteydessä tai tietyissä erityisammateissa.
- Älä nuku piilolinssit silmissäsi.
- Seurantakäynnit ovat tärkeitä silmiesi jatkuvan terveyden takaamiseksi.
- Kysy neuvoa silmälääkäriiltäsi tai optikoltasi, jos haluat vaihtaa linssien tyyppiä tai niiden arvoja.
- Ilmoita lääkäriillesi, että käytät piilolinssijä.
- Säilytä piilolinssijä huonelämpötilassa. Älä päästä linssijä jäätymään.
- Kysy silmälääkäriiltäsi tai optikoltasi ohjeita, jos haluat säilyttää piilolinssijä tavallista pidempiä aikoja.
- Jos piilolinssit kuivuvat linssikoteloon, kysy neuvo silmälääkäriiltäsi tai optikoltasi.
- Älä yhteiskäytä piilolinssijä toisen henkilön kanssa.

HAITALLISET REAKTIOT

Mikäli havaitset seuraavia oireita, poista piilolinssit välittömästi ja tarkista, ettei niissä ole vaurioita. Jos piilolinssissä ei ole vaurioita, puhdista ja desinfioi ne ennen niiden käyttämistä uudelleen. Jos ongelma toistuu, poista linssit ja hakeudu pikaisesti hoitoon. Seurauksena saattaa olla vakavia silmävaurioita, kuten infektiio, sarveiskalvon haavauma, uudissuonileesio tai värikalvontulehdus.

- Silmän pistely, polttelu, kutina tai muu kipu silmässä
- Jatkuva tunne vierasta esineestä tai raaputuksesta silmässä
- Liiallinen kyynel erityy, epätavalliset erityykset silmästä, näön tarkkuuden heikkeneminen, näön sumentuminen, haloilmiöt, valonarkuus tai silmien kuivuminen

PIIOLINSSIEN KÄSITTELEMINEN

- Pese, huuhtele ja kuivaa aina kätesi huolellisesti ennen kuin käsittelet piilolinssijä.
- Älä käytä piilolinssijä, jos lasiampullit tai blisterikotelot on avattu tai ne ovat vaurioituneet tai jos linssien viimeinen käyttöpäivämäärä on umpeutunut.
- Käsittele vasemman ja oikean silmän piilolinssijä aina samassa järjestyksessä, jotta vältät sekoittamasta niitä toisiinsa.

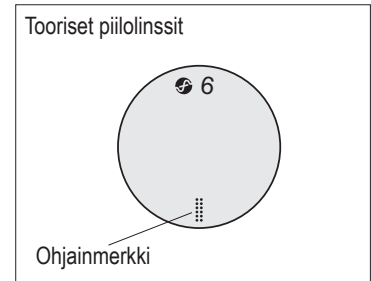
Lasiampullin tai blisterikotelon avaaminen:

1. Avaa lasiampulli tai blisterikotelo.
2. Lasiampullissa tai blisterikotelossa tulisi olla yksi piilolinssi.
3. Nosta linssi varovasti pois ja varmista, ettei se ole vaurioitunut ja että siinä ei ole mitään vierasainesta.

Piilolinssin asettaminen silmään:

Alla on kuvattu piilolinssien yleinen silmään asettamismenettely. Pyydä tarkempia ohjeita tarvittaessa silmälääkäritäsi tai optikoltasi.

1. Aseta piilolinssi dominoivan kätesi etusormen kärkeen, kovera puoli ylöspäin.
 2. Varmista, ettei linssi ole kääntynyt väärinpäin tarkistamalla linssin profiili.
 3. Pidä silmäluomiasi selkeästi erillään toisistaan vetämällä yläluomea ylöspäin ei-dominoivan kätesi keskisormella ja alaluomea alaspäin dominoivan kätesi keskisormella.
 4. Tuo linssi hitaasti silmää kohti katsoen suoraan eteenpäin ja aseta linssi varovasti sarveiskalvollesi.
 - Älä paina linssiä silmääsi vasten.
 5. Katso alaspäin, päästä ensin irti yläluomestasi ja sitten alaluomestasi ja räpäytä kevyesti.
 6. Toista tämä toiselle linssille.
- Jos näkösi hämärtyy piilolinssien asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat seikat:
 - Jos piilolinssit eivät ole keskellä sarveiskalvoa:
Katso peiliin silmä auki ja liikuta linssiä sarveiskalvoa kohti työntämällä linssiä varovasti sen reunasta. Pidä sormipainetta ylä- tai alaluomen reunalla, kunnes linssi on asettuu keskelle sarveiskalvoa.
 - Jos piilolinssit ovat keskellä sarveiskalvoa:
Poista linssit. Ongelman syyt voivat olla seuraavat:
 - Linssin pinta on likainen.
 - Linssit ovat väärissä silmissä.
 - Linssit on asetettu silmiin väärinpäin.
 - Mikäli näkösi on edelleen sumea, kun olet selvittänyt edellä kuvatut ongelmat, poista piilolinssit ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi.
 - Mikäli piilolinssit tuntuvat käytössä todella epämukavilta, poista linssit välittömästi ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi.
 - Jos piilolinssit ovat tooriset, aseta linssit sarveiskalvolle niin, että ohjainmerkki osoittaa alas. (Katso kuva 1.)



Kuva 1




Piilolinssien poistaminen:

1. Pidä pää suorassa ja katso ylöspäin.
2. Vedä alaluomea alas ei-dominoivan kätesi keskisormella ja aseta dominoivan kätesi etusormi piilolinssin alareunaa vasten.
3. Liu'uta linssiä alas kohti silmän alapuolista valkoista osaa.
4. Purista linssi varovasti dominoivan kätesi peukalon ja etusormen väliin.
5. Poista linssi.
6. Toista tämä toiselle linssille.

PIIOLINSSIEN HOITAMINEN

- Käytä aina Meniconin silmälääkäri tai optikko suosittamia linssien hoitotuotteita (kuten MeniCare Soft -yleisliuosta). Älä koskaan käytä happea läpäiseville puolikoville piilolinssille tarkoitettuja hoitotuotteita.
- Älä käytä vesijohtovettä piilolinssien ja linssikoteloiden hoitamiseen. Vesijohtoveden käyttö lisää mikrobitehduksen riskiä.
- Käytä aina tuoreita linssien hoitotuotteita, joiden käyttöaika on voimassa.
- Älä käytä eri linssien hoitotuotteita vuorotellen tai sekaisin, elleivät hoito-ohjeet tai silmälääkäri tai optikko nimenomaisesti neuvo tekemään näin.
- Säilytä piilolinssit kokonaan säilytysliuokseen upotettuina, kun et käytä niitä.
- Puhdista ja huuhtelee linssikotelo hoitotuotteilla ja anna sen kuivua rauhassa jokaisen käyttökerran jälkeen. Vaihda linssikotelot säännöllisesti.

PAKKAUKSESSA KÄYTETYT SYMBOLIT

SYMBOLI		LOT		STERILE 
MERKITYS	Katso käyttöohjeet	Eränumero	Käytettävä viimeistään (Viimeinen käyttöpäivä)	Steriloitu höyryllä tai kuivalämmöllä
SYMBOLI	DIA.	B.C.		P.
MERKITYS	Halkaisija	Kaarevuus		Dioptri (linssin teho)
SYMBOLI	C.T.	CYL.		AXIS
MERKITYS	Keskustan paksuus	Dioptri (sylinteriarvo)		Akseliarvo

Valmistaja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Valtuutettu edustaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Julkaisupäivämäärä 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

MKSMP1006_fi