

Kasutusjuhend: kontaktläätsed Menicon Soft mipafilcon A (veesisaldus 72%)

Oluline!

- Tutvuge enne kasutamist hoolikalt alljärgnevate juhistega ja hoidke seda dokumenti edasiseks kasutamiseks kindlas kohas.
- Järgige alati selles dokumendis sisalduvaid ja silmaarsti või optometristi antud suunised, et oleks tagatud kontaktläätsede ja lätsehooldustoodete, sh lätsekarvide nõuetekohane kasutus.

SISSEJUHATUS

Menicon Soft 72 on roheliseks toonitud pehmed hüdrofiilsed kontaktläätsed, mis on tehtud 72% veesisaldusega mipafilcon A-st. Steriilne Menicon Soft 72 on individuaalselt klaasviaali või mullümbriksesse pakendatud ja kastetud puhverdatud füsioloogilisse lahusesse.

NÄIDUSTUSED

Kontaktläätsed Menicon Soft 72 on mõeldud igapäevaseks kandmiseks refraktiivse ametroopia (müopia, hüperopia ja/või astigmatismi) korrigeerimisel afaakiaga või afaakiata tervetes silmades.

KASUTAMISPIIRANGUD

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast lätse eemaldamist, kasutades Meniconi soovitatud puhastamis- ja desinfitseerimisvahendit (MeniCare Softi mitmeotstarbeline lahus) või oma silmaarsti või optometristi soovitatud vahendit. Vahetage kontaktläätsed kord aastas uute vastu. Koostage silmaarsti või optometristiga lätse kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktlätse kandmine pikemal kui ettenähtud kandmisperioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

VASTUNÄIDUSTUSED

Kontaktlätseid ei tohi kasutada alljärgnevatel juhtudel:

- silma eeskambri äge või subakuutne põletik või infektsioon;
- sarvkesta, konjunktivi või silmalauge haarav mis tahes haigus, vigastus või anomaalia;
- raskekujuline pisaravedeliku erituse vähesus (kuivad silmad);
- sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus);
- mis tahes süsteemne haigus, mis võib kontaktlätse kandmisel kahjustada silmi;
- allergilised reaktsioonid, mis võivad kontaktlätse kandmisest ja/või lätsehoolduslahuste kasutamisest tuleneda või ägeneda;
- mis tahes aktiivne sarvkesta infektsioon;
- silmade punetus või ärritus;
- sarvkesta mittetäielik paranemine pärast silmaoperatsiooni.

HOIATUSED

Pöörake tähelepanu alljärgnevatel kontaktlätse kasutamisele kohalduvatele hoiatustele.

- Kontaktlätse kandmisest ja lätsehooldustoodete kasutamisest tingitud silmaprobleemid (näiteks sarvkestahaavandid) võivad tekkida kiiresti ja põhjustada nägemise kaotust. Silmades esineva ebamugavustunde, ülemäärase pisaraerituse, nägemismuutuste, silmade punetuse või muude probleemide korral tuleb lätse viivitamatult eemaldada ning võtta ühendust silmaarsti või optometristiga.

ETTEVAATUSABINÕUD

- Olge kontaktlätse käsitlemisel ettevaatlik ja vältige nende mahakukkumist.
- Ärge puudutage kontaktlätseid sõrmeküüntega.
- Pange kontaktlätse silma enne kosmeetikatoodete kasutamist. Vältige kontaktlätse käsitlemisel nende kokkupuudet kosmeetikatoodete, ihupiima, kreemide või pihustega.
- Enne silmades mis tahes ravimite kasutamist pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui silmades olevad kontaktlätse tunduvad kuivad, tilgutage silmadesse paar tilka silmaarsti või optometristi soovitatud silmatilkasid või niisutuslahust ja oodake enne lätse eemaldamist, kuni need liiguvad silmas vabalt. Ebamugavustunde püsimisel pidage viivitamatult nõu silmaarsti või optometristiga.
- Vältige kontaktlätse kandmise ajal kokkupuudet kahjulike või ärritavate aurude ja gaasidega.
- Kemikaalipritsmete silma sattumisel loputage silmi kohe kraaniveega, eemaldage kontaktlätse ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga või pöörduge traumapunkti.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, et saada suuniseid kontaktlätse kasutamise kohta sportimisel, veega seotud tegevuse ajal ja konkreetsete tööülesannete täitmisel.
- Võtke kontaktlätse enne magamaminekut silmadest.
- Silmade seisundi alahoidmiseks on vajalikud järelkontrolli visiidid.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, kui soovite hakata kasutama teistsugust tüüpi või muude parameetritega lätseid.
- Teavitage oma arsti sellest, et kasutate kontaktlätseid.
- Hoidke kontaktlätseid toatemperatuuril. Ärge laske lätse külma.
- Kui peate kontaktlätseid pikema aja vältel hoiustama, pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui kontaktlätse muutuvad lätsekarbis kuivaks, pidage nõu oma silmaarsti või optometristiga.
- Ärge laske oma kontaktlätseid kasutada teistel inimestel.

KÕRVALNÄHUD

Kui esineb mõni järgnevatest probleemidest, eemaldage kohe kontaktlätse ja uurige neid, et nad ei oleks kahjustatud. Kui kontaktlätseid ei ole kahjustatud, puhastage ja desinfitseerige lätseid enne uuesti kandmist. Probleemi püsimisel eemaldage lätseid ja otsige viivitamatult arstiabi. Kõrvalnähtudega võivad kaasneda rasked silmakahjustused, näiteks infektsioon, sarvkestahaavand, neovaskularisatsioon või iriit.

- Silmades esinev kipitus, põletav tunne, sügelus või valu
- Pidev võõrkehatus või kriipiv aisting
- Ülemäärane pisaraeritus, ebavaline eritis silmast, punetus, nägemisteravuse vähenemine, hägune nägemine, halod, valguskartus või silmade kuivus

KONTAKTLÄÄTSEDE KÄSITSEMINE

- Enne kontaktläätsede käsitsemist tuleb käed alati korralikult pesta, loputada ja kuivatada.
- Ärge kasutage kontaktläätsesid, kui klaasviaalid või mullümbrised on avatud või kahjustunud või kui kõlblikkusaeg on möödas.
- Käsitsege vasaku ja parema silma kontaktläätsesid alati samas järjekorras, et vältida läätsede vahetusseminekut.

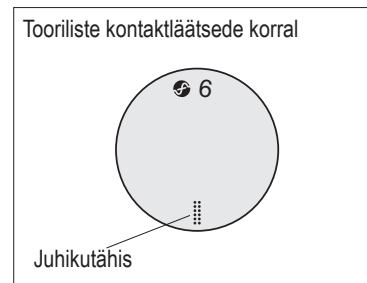
Klaasviaali või mullümbrise avamine.

1. Avage klaasviaal või mullümbris.
2. Leiate klaasviaalist või mullümbrise ühe kontaktlääts.
3. Võtke lääts ettevaatlikult välja ja kontrollige, et sellel poleks kahjustusi ega võõrkehi.

Kontaktläätsse silma panemine:

Alljärgnevalt on välja toodud kontaktläätsse silma panemise üldjuhised. Vajaduse korral pidage üksikasjalikuma teabe saamiseks nõu silmaarsti või optometristiga.

1. Pange kontaktlääts dominantse käe nimetissõrme otsale nii, et nõgus pool jääb üles.
2. Kontrollige läätsse profiili, veendumaks, et lääts ei ole tagurpidi.
3. Hoidke silmalaugusid täiesti lahti, tõmmates ülemist laugu mittedominantse käe nimetissõrmega ja alumist laugu dominantse käe keskmise sõrmega.
4. Vaadake otse, viige lääts aeglaselt silma juurde ja asetage lääts ettevaatlikult sarvestale.
 - Ärge suruge lääts silma vastu.
5. Vaadake alla, vabastage kõigepealt ülemine ja seejärel alumine silmalaug ning pilgutage ettevaatlikult.
6. Korrake seda toimingut teise läätsse puhul.
 - Kui nägemine on pärast kontaktläätsede silma panemist hägune, järgige alljärgnevat suuniseid.
 - Kui kontaktläätsed ei ole sarvesta keskel, toimige järgmiselt. Vaadake peeglisse ja liigutage silma lahti hoides ettevaatlikult läätsse serva, et viia lääts sarvestale. Rakendage ülemisele või alumisele silmalaule sõrmega survet, kuni lääts paikneb sarvesta keskel.
 - Kui kontaktläätsed on sarvesta keskel, toimige järgmiselt. Eemaldage läätsed. Võimalikud põhjused on alljärgnevad.
 - Lääts pind on määratud.
 - Läätsed on valede silmades.
 - Läätsed on pandud silmadesse tagurpidi.
 - Kui nägemine on pärast probleemi ülalmainitud põhjuste kontrollimist siiski hägune, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga.
 - Kui tunnete kontaktläätsede kandmisel märkimisväärset ebamugavust, eemaldage viivitamatult kontaktläätsed ja pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
 - Tooriliste kontaktläätsede puhul pange läätsed sarvestale nii, et juhikutähis oleks suunatud alla. (Vaadake joonist 1.)



Joonis 1

Kontaktläätsede eemaldamine:

1. Hoidke pead otse ja vaadake üles.
2. Tõmmake alumist laugu mittedominantse käe keskmise sõrmega alla ja pange dominantse käe nimetissõrm kontaktlääts alumisele servale.
3. Libistage lääts alla, silma alumisele valgele osale.
4. Võtke lääts õrnalt dominantse käe põidla ja nimetissõrme vahele.
5. Eemaldage lääts.
6. Korrake seda toimingut teise läätsse puhul.

KONTAKTLÄÄTSEDE HOOLDAMINE

- Kasutage alati Meniconi soovitatud lätsehooldustooteid (MeniCare Softi mitmeotstarbeline lahus) või silmaarsti või optometristi soovitatud vahendit. Ärge kasutage hooldustooteid kunagi jäikade gaasi läbilaskvate kontaktläätsede jaoks.
- Ärge kasutage kontaktläätsede ja lätsekarpi hooldamiseks kraanivett. Kraanivee kasutamine suurendab mikroobse infektsiooni riski.
- Kasutage alati värsked, aegumata lätsehooldustooteid.
- Ärge asendage ega segage lätsehooldusvahendeid, kui see ei ole toote juhendis ette nähtud või kui teie silmaarst või optometrist ei ole soovitanud.
- Kui kontaktläätsesid ei kasutata, hoidke neid täielikult säilituslahusesse kastetuna.
- Pärast iga kasutuskorda puhastage ja loputage lätsekarpi hooldustoodetega ja laske õhu käes kuivada. Vahetage lätsekarpi regulaarselt uue vastu.

PAKENDIL KASUTATUD SÜMBOLID

SÜMBOL		LOT		STERILE
TÄHENDUS	Vaadake kasutusjuhendit	Partii tähis	Kasutada kuni (aegumiskuupäev)	Steriliseeritud, kasutades auru või kuiva kuumust
SÜMBOL	DIA.	B.C.	P.	
TÄHENDUS	Läbimõõt	Kõverusraadius	Diopter (lääts tugevus)	
SÜMBOL	C.T.	CYL.	AXIS	
TÄHENDUS	Keskosa paksus	Diopter (silindri tugevus)	Silindri telg	

✓ Tootja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Volitatud esindaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Väljaandmisaeg 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

MKSMP1006_et