

## Brugsanvisning: mipafilcon A (72 % vand) til Menicon Soft-endagslinser

### Vigtigt

- Læs følgende instruktioner grundigt før brug, og opbevar dette dokument et sikkert sted for fremtidig reference.
- Følg altid instruktionerne i dette dokument samt dem fra din øjenlæge eller optiker for korrekt brug af kontaktlinser og linseplejeprodukter, herunder linseetuier.

### INTRODUKTION

Menicon Soft 72 er en grønfarvet blød hydrofilisk kontaktlinse fremstillet af mipafilcon A med 72 % vandindhold. Den sterile Menicon Soft 72 er individuelt pakket i et hætteglas eller blisterpakning og nedsænket i bufferet saltvandsopløsning.

### INDIKATIONER

Menicon Soft 72 er beregnet til daglig brug og til korrektion af refraktiv ametropi (myopi, hyperopi og/eller astigmatisme) i afakiske og non-afakiske sygdomsfrie øjne.

### BRUGSBEGRÆNSNINGER

Rengør og desinficer kontaktlinserne efter udtagning i henhold til den rensningsmetode, der er anbefalet af Menicon (MeniCare Soft universalopløsning) eller af din øjenlæge eller optiker. Udskift kontaktlinserne én gang om året med nye linser. Sørg for at konsultere din øjenlæge eller optiker for brug af linser baseret på dine individuelle behov. Bortskaf altid kontaktlinserne efter den angivne brugsperiode. Brug af kontaktlinserne efter den angivne brugsperiode øger risikoen for øjenproblemer.

### KONTRAIKATIONER

Brug ikke kontaktlinser, hvis du lider af følgende.

- Akut eller subakut inflammation eller infektion i forreste øjekammer
- Eventuel sygdom, skade eller anormalitet, der påvirker hornhinden, bindehinden eller øjelågene
- Alvorlig lacrimal sekretionsinsufficiens (tørre øjne)
- Korneal hypoestesi (reduceret korneal følsomhed)
- Enhver systemisk sygdom, der kan påvirke øjnene negativt ved at bruge kontaktlinser
- Allergiske reaktioner, der kan forårsages af eller overdrives ved at anvende kontaktlinser og/eller linseplejeopløsninger
- Eventuel aktiv korneal infektion
- Røde eller irriterede øjne
- Ufuldstændig heling af hornhinde efter øjekirurgi

### ADVARSLER

Vær opmærksom på følgende advarsler vedrørende brugen af kontaktlinser.

- Øjenproblemer, der skyldes brugen af kontaktlinser og brug af linseplejeprodukter, såsom hornhindsår, kan udvikles hurtigt og føre til synstab. Hvis du oplever ubehag i øjnene, kraftig tåredannelse, synsændringer, røde øjne eller andre problemer, skal du straks fjerne linserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.

### FORHOLDSREGLER

- Vær forsigtig, når du håndterer kontaktlinserne (pas på, du ikke taber dem).
- Rør ikke kontaktlinserne med dine fingernegle.
- Tag kontaktlinserne på, før du anvender kosmetik. Brug ikke kosmetik, lotions, cremer eller sprays, mens du håndterer kontaktlinserne.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, før du anvender medicin i øjnene.
- Hvis kontaktlinserne føles tørre på din øjne, så tilføj nogle dråber smørelse eller opløsning til vådgenopretning (anbefalet af din øjenlæge eller optiker) direkte i øjnene, og vent indtil linserne kan bevæge sig frit på øjnene, før de fjernes. Hvis ubehaget vedvarer, skal du straks kontakte din øjenlæge eller optiker.
- Undgå skadelige eller irriterende dampe og gasser, mens du bærer kontaktlinser.
- Hvis der sprøjtes kemikalier i øjnene, skal du straks skylle øjnene med vand, fjerne kontaktlinserne og kontakte din øjenlæge eller optiker eller besøge en skadestue.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker vedrørende brug af kontaktlinser under sport- eller vandaktiviteter eller til bestemte erhverv.
- Sov ikke, mens du har kontaktlinserne på.
- Opfølgingsbesøg er nødvendige for at sikre dine øjnes fortsatte helbred.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis du ønsker at skifte linsetype eller parametre.
- Informer din læge om, at du anvender kontaktlinser.
- Opbevar kontaktlinserne ved stuetemperatur. Lad ikke linserne fryse.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis du ønsker at opbevare kontaktlinserne i længere perioder.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis kontaktlinserne bliver dehydrerede i et linseetui.
- Del ikke kontaktlinserne med andre personer.

### BIVIRKNINGER

Hvis nogle af følgende problemer forekommer, skal du straks fjerne kontaktlinserne og undersøge dem for at sikre, at de er uden skade. Hvis kontaktlinserne ikke er beskadigede, skal de renses og desinficeres, før de anvendes igen. Hvis problemet vedvarer, skal du fjerne linserne og søge behandling. I modsat fald kan det resultere i alvorlig øjenskade, såsom infektion, hornhindsår, neovaskularisation og iritis.

- Øjesvien, forbrænding, kløen eller anden smerte i øjnene
- Kontinuerlig fornemmelse af fremmedlegeme eller kløe
- Kraftigt slid, usædvanlig øjeseekretion, rødhed, reduceret visuel styrke, sløret syn, haloer, fotofobi eller tørre øjne

## HÅNDTERING AF KONTAKTLINSERNE

- Vask, skyl og tør altid dine hænder grundigt, før du håndterer kontaktlinserne.
- Brug ikke kontaktlinserne, hvis hætteglasset eller blisterpakningen har været åben eller er beskadiget, eller hvis udløbsdatoen er passeret.
- Håndter altid højre og venstre kontaktlinse i den samme rækkefølge for at undgå at tage fejl af dem.

### Åbning af hætteglasset eller blisterpakningen:

1. Åbn hætteglasset eller blisterpakningen.
2. Find en kontaktlinse i hætteglasset eller blisterpakningen.
3. Tag forsigtigt linsen ud, og undersøg den for at sikre, at den er fri for skade eller fremmedlegemer.

### Isætning af kontaktlinserne:

Den generelle procedure til isætning af kontaktlinser er beskrevet nedenfor. Kontakt din øjenlæge eller optiker for yderligere oplysninger, hvis det er nødvendigt.

1. Placer kontaktlinse på fingerspidsen af din dominerende hånd med den indadbuede side opad.
  2. Kontrollér profilen af linsen for at sikre, at den ikke vender på vrangen.
  3. Hold øjenlågene åbne ved at trække det øverste øjenlåg op med pegefingern på din ikke-dominerende hånd og det nederste øjenlåg med langfingeren på din dominerende hånd.
  4. Før langsomt linsen op til øjet, mens du kigger lige ud, og placer forsigtigt linsen på hornhinden.
    - Pres ikke linsen mod øjet.
  5. Kig ned, slip det øverste øjenlåg først, derefter det nederste og blink forsigtigt.
  6. Gentag denne procedure for den anden linse.
- Hvis synet er sløret efter isætning af kontaktlinserne:
    - Hvis kontaktlinserne ikke er centreret på hornhinden:  
Se ind i spejlet, og rør forsigtigt ved kanten af linsen for at flytte den op på hornhinden, mens du åbner øjet. Brug fingertryk på kanten af det øverste eller nederste øjenlåg, indtil linsen er centreret på hornhinden.
    - Hvis kontaktlinserne er centreret på hornhinden:  
Fjern linserne. Mulige årsager er som følger:
      - Linseoverfladen er beskidt.
      - Linserne er på de forkerte øjne.
      - Linserne er blevet sat i på vrangen i øjnene.
  - Hvis synet stadig er sløret, efter at ovenstående problemer er løst, skal du fjerne kontaktlinserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.
  - Hvis du føler væsentlig ubehag, mens du bærer kontaktlinser, skal du straks fjerne linserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.
  - Toriske kontaktlinser skal placeres på hornhinden med styremærket nedad (se Fig. 1).

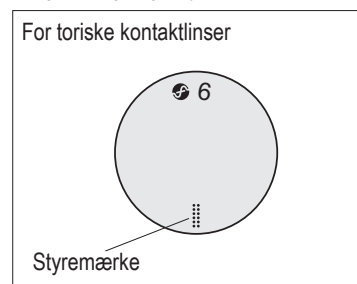


Fig. 1

### Udtagning af kontaktlinser:

1. Se opad, mens du holder hovedet lige.
2. Træk det nederste øjenlåg ned med langfingeren på din ikke-dominerende hånd, og placer pegefingern på den nedre kant af kontaktlinse.
3. Skub linsen ned til den nederste hvide del af øjet.
4. Knib forsigtig linsen sammen mellem tommel- og pegefingern på din dominerende hånd.
5. Fjern linsen.
6. Gentag denne procedure for den anden linse.

### PLEJE AF KONTAKTLINSE

- Brug altid de linseplejeprodukter, der er anbefalet af Menicon (MeniCare Soft universalopløsning) eller af din øjenlæge eller optiker. Brug aldrig produkter til formfaste kontaktlinser.
- Brug aldrig postevand til plejen af kontaktlinser og linseetuiet. Brug af postevand øger risikoen for mikrobiel infektion.
- Brug altid friske linseplejeprodukter, hvis udløbsdato ikke er overskredet.
- Brug ikke andre eller blandede linseplejeprodukter, medmindre andet er angivet af produktinstruktionerne eller din øjenlæge eller optiker.
- Opbevar kontaktlinserne fuldstændigt nedsænket i en opbevaringsopløsning, når de ikke er i brug.
- Rens og skyl linseetuiet med produkter hertil, og lad det lufttørre efter hver brug. Udskift linseetuiet regelmæssigt.

### SYMBOLER ANVENDT PÅ PAKKEN

<b>SYMBOL</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINITION</b>	Se brugsanvisning	Batchkode	Anvendes inden (udløbsdato)	Steriliseret ved hjælp af damp eller tør varme
<b>SYMBOL</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
<b>DEFINITION</b>	Diameter	Basiskurve	Dioptri (linsestyrke)	
<b>SYMBOL</b>	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
<b>DEFINITION</b>	Midtertykkelse	Dioptri (cylinderstyrke)	Cylinderakse	

Fabrikant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

Autoriseret repræsentant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Udstedelsesdato 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

0483

MKSMP1006\_da