

## Инструкции за употреба: контактни лещи mirafilcon A (72% вода) на Menicon Soft

### Важно

- Преди употреба прочетете внимателно следващите инструкции и запазете този документ на сигурно място за бъдещи справки.
- Винаги спазвайте инструкциите в този документ и указанията на своя очен специалист относно правилната употреба на контактни лещи и продукти за грижа за лещите, включително кутийките за лещи.

### ВЪВЕДЕНИЕ

Menicon Soft 72 са меки хидрофилни контактни лещи със зелен цвят, изработени от mirafilcon A със 72% водно съдържание.

Всяка стерилна контактна леща Menicon Soft 72 е опакована индивидуално в стъклен флакон или блистерна опаковка и е потопена в буферизиран физиологичен разтвор.

### ПОКАЗАНИЯ

Контактните лещи Menicon Soft 72 са предназначени за ежедневна употреба за корекция на рефрактивна аметропия (миопия, хиперопия и/или астигматизъм) при лица с афакия или без афакия и без очни заболявания.

### ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ УПОТРЕБА

Почиствайте и дезинфекцирайте контактните лещи след свалянето им от очите, като използвате режима на почистване и дезинфекция, препоръчан от Menicon (MeniCare Soft универсален разтвор) или от Вашия очен специалист. Сменяйте контактните лещи всяка година с нови.

Консултирайте се с Вашия очен специалист относно схемата за носене на лещите въз основа на индивидуалните Ви нужди. Винаги изхвърляйте контактните лещи след посочения период за носене. Носенето на контактни лещи извън посочения период за носене увеличава риска от възникване на проблеми с очите.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не използвайте контактните лещи при някои от следните състояния.

- Акутно или субакутно възпаление или инфекция на предната камера на окото
- Заболявания, наранявания или аномалии, които засягат роговицата, конюнктивата или клепачите
- Тежка недостатъчност на слъзен секрет (сухи очи)
- Хипестезия на роговицата (намалена чувствителност на роговицата)
- Системни заболявания, които могат да повлияят неблагоприятно на окото при носене на контактните лещи
- Алергични реакции, които могат да бъдат предизвикани или усилены от носенето на контактните лещи и/или използването на разтвори за грижа за лещите
- Активна инфекция на роговицата
- Зачервени или възпалени очи
- Непълно заздравяване на роговицата след очна операция

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Необходимо е да сте наясно със следните предупреждения, свързани с използването на контактни лещи.

- Проблемите с очите, произтичащи от използването на контактни лещи и използването на продукти за грижа за лещите, например язви на роговицата, могат да се развият бързо и да доведат до загуба на зрението. Ако почувствате дискомфорт в очите, обилно съзлене, промени в зрението, зачервяване на очите или други проблеми, незабавно трябва да свалите лещите и своевременно да се консултирате със своя очен специалист.

### ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

- Бъдете внимателни, когато боравите с контактните лещи (внимавайте да не ги изпуснете).
- Не докосвайте контактните лещи с нокти.
- Поставете контактните лещи, преди да нанасяте козметика. Не нанасяйте козметични продукти, лосиони, кремове или спрейове, докато боравите с контактните лещи.
- Консултирайте се със своя очен специалист, преди да използвате медикаменти за очи.
- Ако почувствате, че контактните лещи в очите Ви са сухи, поставете няколко капки лубрикантен или овлажняващ разтвор (препоръчан от очния Ви специалист) директно в очите и изчакайте, докато лещите започнат да се движат свободно, преди да ги свалите. Ако чувството на дискомфорт продължи, незабавно се консултирайте със своя очен специалист.
- Избягвайте всякакви вредни или дразнещи изпарения и дим, когато носите контактните лещи.
- В случай на напръскване на очите с химикал промийте очите незабавно с чешмяна вода, свалете контактните лещи и се свържете със своя очен специалист или незабавно посетете отделение за спешна помощ.
- Консултирайте се със своя очен специалист относно използването на контактните лещи по време на спортни дейности или дейности във вода, или при упражняване на конкретни професии.
- Не спете с контактните лещи.
- Контролните прегледи са необходими за постоянно подsigуряване на здравето на очите Ви.
- Консултирайте се със своя очен специалист, ако искате да смените типа или параметрите на лещите.
- Уведомете лекаря си, че носите контактни лещи.
- Съхранявайте контактните лещи при стайна температура. Не позволявайте лещите да замръзнат.
- Консултирайте се със своя очен специалист, ако трябва да съхранявате контактните лещи по-продължителен период.
- Ако контактните лещи се дехидратират в кутийката за лещите, консултирайте се с Вашия очен специалист.
- Не споделяйте контактните си лещи с други хора.

### НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

При възникване на някой от проблемите по-долу, незабавно отстранете контактните лещи от очите си и ги проверете, за да сте сигурни, че нямат повреди. Ако контактните лещи не са повредени, почистете и дезинфекцирайте лещите, преди да ги сложите отново. Ако проблемът продължава, свалете лещите и незабавно потърсете медицинска помощ. Може да възникне сериозно увреждане на очите, като инфекция, язва на роговицата, неоваскуларизация и ирит.

- Съмдъне, парене, сърбеж или друга болка в очите
- Непрекъснато усещане за чуждо тяло или драскане
- Обилно съзлене, необичайни секрети от очите, зачервяване, намалена острота на зрението, замъглено зрение, кръгове, фотофобия или сухи очи

## БОРАВЕНЕ С КОНТАКТНИТЕ ЛЕЩИ

- Винаги измивайте, изплаквайте и подсушавайте ръцете си щателно, преди да боравите с контактните лещи.
- Не използвайте контактните лещи, ако стъклените флакони или блистерните опаковки са били отворени или повредени, или ако срокът на годност е изтекъл.
- Винаги поставяйте лявата и дясната контактни лещи в една и съща последователност, за да избегнете объркването им.

### Отваряне на стъкления флакон или блистерна опаковка:

1. Отворете стъкления флакон или блистерната опаковка.
2. В стъкления флакон или блистерната опаковка има една контактна леща.
3. Извадете внимателно лещата и я прегледайте, за да се уверите, че по нея няма драскотини или чужди тела.

### Поставяне на контактните лещи:

По-долу е описана общата процедура за поставяне на контактните лещи. Ако е необходимо, консултирайте се с Вашия очен специалист за повече подробности.

1. Поставете контактната леща на върха на показалеца на доминантната си ръка, с вдлъбнатата страна нагоре.
  2. Проверете профила на лещата, за да сте сигурни, че не е обърната наопаки.
  3. Задръжте клепачите си широко отворени, като придърпате горния клепач с показалеца на недоминантната си ръка, а долния клепач – със средния пръст на доминантната си ръка.
  4. Бавно поднесете лещата нагоре към окото, като гледате право напред, и я поставете внимателно върху роговицата.
    - Не натискайте лещата към окото.
  5. Погледнете надолу, освободете първо горния клепач, а след това и долния, и мигайте внимателно.
  6. Повторете тази процедура с другата леща.
- Ако след поставянето на контактните лещи зрението Ви е замъглено:
    - Ако контактните лещи не са центрирани върху роговицата:
      - Погледнете в огледалото и внимателно придвижете ръба на лещата, докато сте с отворени очи, за да я преместите върху роговицата. Използвайте натиск с пръст върху ръба на горния или долния клепач, докато лещата застане в центъра на роговицата.
    - Ако контактните лещи са центрирани върху роговицата:
      - Свалете лещите. Възможните причини са следните:
        - Повърхността на лещата е замърсена.
        - Лещата е в погрешното око.
        - Лещата е поставена наопаки в окото.
  - Ако зрението Ви продължава да е замъглено, след като отстраните горепосочените проблеми, свалете контактните лещи и се консултирайте с Вашия очен специалист.
  - Ако чувствате значителен дискомфорт при носене на контактни лещи, свалете ги незабавно и се консултирайте с Вашия очен специалист.
  - Ако контактните лещи са торични, поставяйте ги върху роговицата така, че маркерът да е насочен надолу. (Вижте фиг. 1.)



Фиг. 1

### Сваляне на контактните лещи:

1. Дръжте главата изправена и погледнете нагоре.
2. Дръпнете надолу долния клепач със средния пръст на недоминантната си ръка и поставете показалеца на доминантната си ръка върху долния ръб на контактната леща.
3. Плъзнете лещата надолу към бялата част на окото.
4. Внимателно хванете лещата с палеца и показалеца на доминантната си ръка.
5. Извадете лещата.
6. Повторете тази процедура с другата леща.

### ГРИЖА ЗА КОНТАКТНИТЕ ЛЕЩИ

- Винаги използвайте продукти за грижа за лещите, препоръчани от Menicon (MeniCare Soft универсален разтвор) или от Вашия очен специалист. Никога не използвайте продукти за грижа за твърди газопронепускливи контактни лещи.
- Не използвайте чешмяна вода за грижа за контактните лещи или кутийките за лещи. Използването на чешмяна вода повишава риска от микробиална инфекция.
- Винаги използвайте свежи продукти за грижа за лещите с неизтекъл срок на годност.
- Не замествайте и не смесвайте продукти за грижа за лещите, освен ако това не е посочено в инструкциите на продукта или не е препоръчано от Вашия очен специалист.
- Когато контактната леща не се използва, съхранявайте я напълно потопена в разтвора за съхранение.
- Почиствайте и изплаквайте кутийката за лещите с подходящи продукти и я оставете да изсъхне на въздух след всяка употреба. Сменяйте кутийките за лещи на редовни интервали.

### СИМВОЛИ, ИЗПОЛЗВАНИ ВЪРХУ ОПАКОВКАТА

СИМВОЛ				
ДЕФИНИЦИЯ	Прочети инструкцията за използване	Номер на партидата	Да се използва преди дата (Срок на годност)	Стерилизиране с използване на пара или суха топлина
СИМВОЛ	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
ДЕФИНИЦИЯ	Диаметър	Извивка в основата	Диоптър (увеличение на лещата)	
СИМВОЛ	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
ДЕФИНИЦИЯ	Дебелина в центъра	Диоптър (увеличение на цилиндъра)	Ос на цилиндъра	

Производител: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

ЕС РЕП Упълномощен представител: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Дата на издаване 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MKSMP1006\_bg