

## Kullanım Talimatları: günlük tek kullanımlık kontakt lens için hioxifilcon A (%57 su)

### Önemli

- Kullanmadan önce aşağıdaki talimatları dikkatle okuyun ve sonradan başvurmak üzere güvenli bir yerde saklayın.
- Kontakt lenslerin doğru kullanımını için daima bu belgedeki talimatlara, ayrıca göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin talimatlarına uyun.

### GİRİŞ

hioxifilcon A (%57 su), içerdiği su miktarı %57 olan, mavi renkte bir yumuşak hidrojel kontakt lensdir. Steril hioxifilcon A (%57 su) kontakt lensleri tek tek, yassı birer kapta, tamponlanmış tuz çözeltisine daldırılmış olarak ambalajlanmıştır.

### ENDİKASYONLARI

hioxifilcon A (%57 su), sadece günlük tek kullanım için ve afakik olmayan hastaliksız gözlerde refraktif ametropinin (miyopi, hipermetropi ve/veya astigmatizmin) düzeltilmesi için tasarlanmıştır.

### TAKMA KISITLAMALARI

Her günün sonunda kontakt lensleri çıkartıp atın ve her sabah yeni lensler takın. Tek kullanımlık kontakt lenslerin tekrar kullanılması, göz sorunları riskini artırır.

### KONTRENDİKASYONLARI

Aşağıdaki durumlardan herhangi biri varsa kontakt lensleri takmayın.

- Gözlerin ön kamerasında akut ve subakut enflamasyon veya enfeksiyon
- Korneayı, konjunktivayı veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir hastalık, yaralanma veya anormallik
- Ağır gözyaşı ifrazatı yetersizliği (göz kuruluğu)
- Kornea hipoestezisi (düşük kornea hassasiyeti)
- Kontakt lens takılması durumunda gözleri olumsuz şekilde etkileyebilecek herhangi bir sistemik hastalık
- Kontakt lens takılması durumunda ortaya çıkabilecek veya artabilecek alerjik reaksiyonlar
- Aktif kornea enfeksiyonu
- Göz kızarıklığı veya gözlerde tahriş
- Göz ameliyatı sonrasında tamamen iyileşmemiş kornea

### UYARILAR

Kontakt lens takmakla ilgili aşağıdaki uyarıları dikkate alın.

- Kontakt lens takmaktan kaynaklanabilecek, kornea ülserleri gibi göz sorunları hızlı gelişebilir ve görme kaybına yol açabilir. Gözlerinizde herhangi bir rahatsızlık, gözyaşı artışı, görme değişiklikleri, gözlerde kızarıklık veya başka bir sorunla karşılaştığınız takdirde lensleri hemen çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz doktorunuza danışın.

### ÖNLEMLER

- Kontakt lenslere dikkatli davranın (düşürmemeye dikkat edin).
- Kontakt lenslere tırnaklarınızı değdirmeyin.
- Kontakt lensleri, kozmetik ürünleri uygulamadan önce takın. Kontakt lensleri takar veya çıkartırken kozmetik ürünler, losyonlar, kremler veya spreyleri uygulamayın.
- Gözünüzde herhangi bir ilaç kullanmadan önce göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzde kuru bir his verdiği takdirde doğrudan gözlerinize (göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye edeceği) birkaç damla kayganlaştırıcı veya nemlendirici solüsyon damlatın ve lensleri çıkartmadan önce lensler gözünüzde rahatça hareket edebilinceye kadar bekleyin. Rahatsızlık hissi sürerse hemen göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzdeyken her türlü zararlı veya tahriş edici buhar ve dumanlardan kaçının.
- Gözünüze herhangi bir kimyasal madde sıçradığı takdirde gözlerinizi hemen musluk suyuyla yıkayın, kontakt lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın veya bir hastanenin acil bölümüne gidin.
- Spor yaparken, suda yapılan etkinlikler sırasında veya özel meşgaleler sırasında kontakt lenslerin kullanılması hakkında göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Günlük tek kullanımlık kontakt lenslerin temizlenmesi veya dezenfekte edilmesi gerekmez. Kullanılmış lensleri daima atın. Gün içinde lensleri çıkartmanız gerekmesi ihtimaline karşı yanınıza yedek lens veya gözlük alın.
- Kontakt lensler gözünüzdeyken uyumayın.
- Göz sağlığınızın korunması için takip randevuları gerekir.
- Lens tipini veya parametrelerini değiştirmek istediğiniz takdirde göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Tıbbi sorunlarınızla ilgilenen doktora kontakt lens kullandığınızı söyleyin.
- Kontakt lensleri oda sıcaklığında saklayın. Lenslerin donmasına izin vermeyin.
- Kontakt lenslerinizi başkalarıyla paylaşmayın.

### OLUMSUZ REAKSİYONLAR

Aşağıdaki sorunlardan herhangi biri görüldüğü takdirde kontakt lensleri hemen çıkartın ve yerine yenisini takın. Sorun devam ederse lensleri çıkartın ve hemen tedavi için başvurun. Enfeksiyon, kornea ülseri, neovaskülarizasyon ve iris iltihabı gibi ciddi göz hasarı meydana gelebilir.

- Göz batması, yanması, kaşıntısı veya gözlerde başka herhangi bir ağrı veya acı
- Sürekli olarak göze bir şey kaçmış hissi veya kaşıntı
- Fazla gözyaşı, alışılmamış göz salgıları, kızarıklık, görüş keskinliğinde azalma, bulanık görüş, hale, ışıktan aşırı rahatsız olma veya göz kuruluğu

## KONTAKT LENSLERİN KULLANILMASI

- Kontakt lenslere dokunmadan önce daima ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın.
- Yassı ambalajlara uzun süreli olarak fazla kuvvet uygulamayın.
- Yassı ambalaj açıldıktan sonra diskteki kontakt lensi hemen çıkartın.
- Yassı ambalajları açılmış veya hasarlıysa veya son kullanma tarihi geçmişse kontakt lensleri kullanmayın.
- Lensleri karıştırmamak için sol ve sağ kontakt lensleri her zaman aynı sırayla takın veya çıkartın.

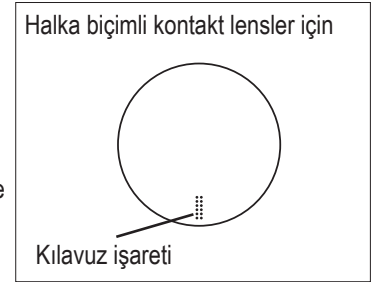
### Yassı ambalajın açılması:

1. Yassı ambalajı soyarak açın.
2. Yassı ambalajın içindeki, dışbükey tarafı üste bakan tek kontakt lensi bulun.
3. Lensi dikkatle tutup yassı ambalajdan çıkartın ve dikkatle inceleyip herhangi bir hasar veya yabancı cisim olup olmadığına bakın.

### Kontakt lenslerin takılması:

Kontakt lenslerin takılması için izlenecek genel prosedür aşağıda tarif edilmiştir. Gerekirse, daha ayrıntılı bilgi edinmek için göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.

1. Kontakt lensi, içbükey tarafı yukarıya bakacak şekilde, yazı yazarken kullandığınız elinizin işaret parmağının ucuna yerleştirin.
  2. Lensin ters yüz olmadığından emin olmak için profilini kontrol edin.
  3. Üst göz kapağınızı yazı yazarken kullanmadığınız elinizin işaret parmağıyla yukarıya, alt göz kapağınızı da yazı yazarken kullandığınız elin orta parmağıyla aşağıya çekerek göz kapaklarınızı iyice birbirinden ayırın.
  4. Tam karşıya bakarak lensi yavaşça gözünüze yaklaşırın ve nazik bir şekilde korneanızın üzerine yerleştirin.
    - Lensi gözünüze bastırmayın.
  5. Aşağıya doğru bakın, önce üst göz kapağını, sonra alt göz kapağınızı bırakın ve hafif hafif göz kırpın.
  6. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.
- Kontakt lensleri taktıktan sonra görüşünüz bulanırsa:
    - Kontakt lensler korneaya ortalanmamışsa:
      - Gözünüz açık bir şekilde aynaya bakarak lensi kenarından oynatıp lensi korneanın üzerine getirin. Üst veya alt göz kapağınızın kenarına parmağınızla hafifçe bastırarak lensi korneaya ortalayın.
    - Kontakt lensler korneaya ortalanmışsa:
      - Lensleri çıkartın. Nedeni aşağıdakilerden biri olabilir:
        - Lensin yüzeyi kirlenmiştir.
        - Lensi yanlış gözünüze takmışsınızdır.
        - Lensler gözünüze tersyüz şekilde takılmıştır.
  - Yukarıda belirtilen sorunları çözdükten sonra görüşünüz hâlâ bulanık kaldıysa kontakt lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
  - Kontakt lensler gözünüzdeyken fazla rahatsızlık hissediyorsanız hemen lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
  - Halka biçimli kontakt lenslerde lensleri korneaya, kılavuz işareti aşağıya bakacak şekilde yerleştirin. (Bkz. Şekil 1.)







Şekil 1

### Lenslerin çıkartılması:

1. Başınızı düz tutarak yukarıya doğru bakın.
2. Alt göz kapağınızı yazı yazarken kullandığınız elin orta parmağıyla aşağı çekin ve aynı elin işaret parmağını, kontakt lensin alt kenarına koyun.
3. Lensi, göz akınızın alt kısmına doğru kaydırın.
4. Lensi, yazı yazarken kullandığınız elin işaret parmağıyla başparmağı arasında hafifçe sıkıştırın.
5. Lensi çıkartın.
6. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.

## AMBALAJIN VE YASSI AMBALAJIN ÜZERİNDE KULLANILAN SEMBOLLER

<b>SEMBOL</b>			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b> 
<b>AÇIKLAMASI</b>	Kullanım Talimatlarına Başvurun	Tekrar kullanmayın	Parti Kodu	Şu Tarihe Kadar Kullanın (Son Kullanma Tarihi)	Buhar veya Kuru Isı Kullanılarak Sterilize Edilmiştir
<b>SEMBOL</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AXIS</b>
<b>AÇIKLAMASI</b>	Çap	Temel Eğri	Dioptri (Lens gücü)	Dioptri (Silindir gücü)	Silindir eksenini

Üretici: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Yetkili temsilci: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Yayın tarihi 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MDFPIFUEU006\_tr