

Instruções de utilização: hioxifilcon A (57% de água) para lentes de contacto diárias descartáveis

Importante

- Leia cuidadosamente as instruções seguintes antes de utilizar as lentes e guarde este documento num local seguro para consulta futura.
- Siga sempre as instruções deste documento bem como as do seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para saber como usar correctamente as lentes de contacto.

INTRODUÇÃO

A hioxifilcon A (57% de água) é uma lente de contacto de hidrogel suave de cor azul com um teor de água de 57%.

A hioxifilcon A (57% de água) esterilizada vem dentro de uma embalagem plana individual selada e está imersa numa solução salina tamponada.

INDICAÇÕES

A hioxifilcon A (57% de água) é indicada para uso único diário e para correcção da ametropia refractiva (miopia, hipermetropia e/ou astigmatismo) em olhos não afáquicos sem qualquer doença ocular.

RESTRICÇÕES DE USO

Retire e deite fora as lentes de contacto no fim de cada dia e use lentes novas todas as manhãs. A reutilização de lentes de contacto de uso único aumenta o risco de problemas nos olhos.

CONTRA-INDICAÇÕES

Não use lentes de contacto nas situações indicadas a seguir.

- Inflamação aguda ou ligeira, ou infecção da câmara anterior dos olhos
- Qualquer doença, lesão ou anomalia que afecte a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Insuficiência lacrimal intensa (olhos secos)
- Hipoestesia corneana (redução da sensibilidade corneana)
- Qualquer doença sistémica que possa afectar os olhos de forma adversa pelo uso de lentes de contacto
- Reacções alérgicas que possam ser provocadas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto
- Qualquer infecção corneana activa
- Olhos vermelhos ou irritados
- Cicatrização corneana incompleta após cirurgia ocular

AVISOS

Esteja ciente dos seguintes avisos relacionados com o uso de lentes de contacto.

- Os problemas oculares produzidos pelo uso de lentes de contacto, como úlceras corneanas, podem desenvolver-se rapidamente e conduzir à perda de visão. Em caso de desconforto ocular, lacrimejar excessivo, alterações da visão, vermelhidão ou outros problemas, retire imediatamente as lentes e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.

PRECAUÇÕES

- Manuseie as lentes de contacto com cuidado (não as deixe cair).
- Não toque nas lentes de contacto com as unhas.
- Coloque as lentes de contacto antes de aplicar cosméticos. Não aplique cosméticos, loções, cremes ou sprays ao manusear as lentes de contacto.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista antes de aplicar qualquer remédio nos olhos.
- Se as lentes de contacto parecerem secas em contacto com os olhos, aplique algumas gotas da solução de lubrificação ou de re-hidratação (recomendada pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista) directamente nos olhos e aguarde até que as lentes possam mover-se livremente nos olhos antes de as retirar. Se o desconforto continuar, consulte imediatamente o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Evite quaisquer vapores e fumos prejudiciais ou que provoquem irritação quando está a usar lentes de contacto.
- Em caso de contacto de produtos químicos com os olhos, enxágue imediatamente os olhos com água da torneira, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista, ou dirija-se às urgências de um hospital.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter instruções sobre o uso de lentes de contacto durante a prática de desporto ou actividades aquáticas, ou no caso de actividades específicas.
- As lentes de contacto diárias descartáveis não precisam de ser limpas nem desinfectadas. Deite sempre fora as lentes usadas. Tenha sempre à mão lentes de substituição ou óculos para o caso de ter de retirar as lentes durante o dia.
- Não durma com as lentes de contacto colocadas.
- São necessárias consultas de acompanhamento para assegurar a saúde permanente dos seus olhos.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se quiser mudar de parâmetros ou tipo de lentes.
- Informe o seu médico de família de que usa habitualmente lentes de contacto.
- Guarde as lentes de contacto à temperatura ambiente. Não deixe as lentes congelar.
- Não partilhe as lentes de contacto com outras pessoas.

REACÇÕES ADVERSAS

Em caso de ocorrência de algum dos seguintes problemas, retire imediatamente as lentes de contacto e substitua-as por lentes novas. Se o problema continuar, retire as lentes e procure imediatamente o tratamento adequado. Poderá sofrer lesões graves nos olhos como infecções, úlcera corneana, neovascularização e irite.

- Irritação, sensação de ardor, comichão ou qualquer outro tipo de dor nos olhos
- Sensação contínua de presença de um corpo estranho ou de comichão nos olhos
- Lacrimejar excessivo, secreções anormais do olho, vermelhidão, acuidade visual reduzida, visão desfocada, halos, fotofobia ou olhos secos

MANUSEAR AS LENTES DE CONTACTO

- Lave, enxágue e seque sempre as mãos cuidadosamente antes de manusear as lentes de contacto.
- Não aplique força excessiva nas embalagens planas durante um longo período de tempo.
- Pegue a lente de contacto pelo disco imediatamente depois de abrir a embalagem plana.
- Não use as lentes de contacto se as embalagens planas tiverem sido abertas ou estiverem danificadas, ou se a data de caducidade tiver expirado.
- Manuseie sempre as lentes de contacto esquerda e direita pela mesma ordem, para evitar trocar as lentes por engano.

Abrir a embalagem plana:

1. Retire a cobertura da embalagem plana.
2. Localize uma lente de contacto com o lado convexo virado para cima na embalagem plana.
3. Retire, com cuidado, a lente da embalagem plana e examine-a para comprovar que a mesma não está danificada nem tem quaisquer corpos estranhos.

Colocar as lentes de contacto:

O procedimento geral para colocar as lentes de contacto é descrito abaixo. Se necessário, consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter mais detalhes.

1. Coloque a lente de contacto na ponta do indicador da sua mão dominante com o lado côncavo voltado para cima.
 2. Verifique o contorno da lente para se certificar de que não está virada ao contrário.
 3. Mantenha as pálpebras do olho afastadas puxando a pálpebra superior com o indicador da sua mão não-dominante, e a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão dominante.
 4. Aproxime lentamente a lente do seu olho enquanto olha em frente, e coloque suavemente a lente na córnea.
 - Não pressione a lente contra o olho.
 5. Olhe para baixo, solte primeiro a pálpebra superior, depois a pálpebra inferior e pisque suavemente os olhos.
 6. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.
- Se a sua visão se apresentar desfocada depois de colocar as lentes de contacto:
 - Se as lentes de contacto não estiverem centradas na córnea:
Olhe para o espelho e manipule suavemente a extremidade da lente para a mover para a córnea enquanto abre o olho. Faça pressão com o dedo na extremidade da pálpebra superior ou inferior até que a lente se encontre centrada na córnea.
 - Se as lentes de contacto estiverem centradas na córnea:
Retire as lentes. As causas possíveis são as seguintes.
 - A superfície das lentes está suja.
 - As lentes estão colocadas nos olhos errados.
 - As lentes foram colocadas ao contrário nos olhos.
 - Se a sua visão continuar desfocada depois de corrigir os problemas acima descritos, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
 - Se sentir um grande desconforto ao usar as lentes de contacto, retire-as imediatamente e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
 - No caso das lentes de contacto tóricas, coloque as lentes na córnea com a marca guia a apontar para baixo. (Consulte a Fig. 1.)

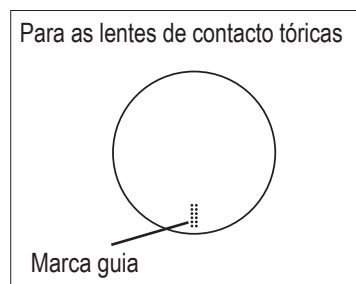


Fig. 1

Retirar as lentes de contacto:

1. Olhe para cima mantendo a cabeça direita.
2. Puxe para baixo a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão não-dominante e coloque o indicador da sua mão dominante na extremidade inferior da lente de contacto.
3. Faça deslizar a lente para baixo até à parte branca do olho.
4. Aperte suavemente a lente entre o polegar e o indicador da sua mão dominante.
5. Retire a lente.
6. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.

SÍMBOLOS UTILIZADOS NA EMBALAGEM E NA EMBALAGEM PLANA

SÍMBOLO			LOT		STERILE
DEFINIÇÃO	Consulte as instruções de utilização	Não reutilize	Código de lote	Utilizar antes de (Data de caducidade)	Esterilização a vapor ou calor seco
SÍMBOLO	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINIÇÃO	Diâmetro	Curva base	Dioptria (Potência da lente)	Dioptria (Potência do cilindro)	Eixo do cilindro

Fabricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Mandatário: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data de emissão 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

MDFPIFUEU006_pt