

Lietošanas pamācība: *hioxifilcon A* (57% ūdens) vienreiz lietojamas kontaktlēcas lietošanai ikdienā**Svarīgi**

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet šo pamācību un glabājiēt šo dokumentu drošā vietā turpmākai atsaucei.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus šajā dokumentā, kā arī acu aprūpes speciālista vai acu ārsta norādījumus par kontaktlēcu pareizu lietošanu.

IEVADS

Hioxifilcon A (57% ūdens) ir mīksta hidrogeļa kontaktlēcas zilā nokrāsā ar 57% ūdens saturu.

Sterilās *hioxifilcon A* (57% ūdens) lēcas ir atsevišķi iepakotas plakanā iepakojumā un iemērtas buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

INDIKĀCIJAS

Hioxifilcon A (57% ūdens) ir paredzētas tikai vienai lietošanas reizei vienu dienu refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības un/vai astigmātisma) korekcijai veselām acīm bez afakijas.

LIETOŠANAS IEROBEŽOJUMI

Izņemiet un izmetiet kontaktlēcas katras dienas beigās, un katru rītu tās jāaizstāj ar jaunām lēcām. Vienreizlietojamu kontaktlēcu atkārtota lietošana paaugstina acu problēmu risku.

KONTRINDIKĀCIJAS

Nelietojiet kontaktlēcas, ja jums ir kāds no tālāk nosauktajiem stāvokļiem.

- Akūts vai subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija
- Jebkura slimība, ievainojums vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus
- Izteikts asaru sekrēcijas trūkums (sausas acis)
- Radzenes hipestēzija (samazināta radzenes jutība)
- Jebkura sistēmiska slimība, kas var nelabvēlīgi ietekmēt aci, lietojot kontaktlēcas
- Alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai paasināt kontaktlēcu lietošana
- Jebkura aktīva radzenes infekcija
- Apsārtušas vai kairinātas acis
- Nepilnīgi sadzijusi radzene pēc acs operācijas

BRĪDINĀJUMI

Attiecībā uz kontaktlēcu lietošanu apzinieties tālāk minētos brīdinājumus.

- Acu problēmas, kas rodas no kontaktlēcu lietošanas, piemēram, radzenes čūlas, var strauji attīstīties un izraisīt redzes zudumu. Ja jums rodas nepatīkama sajūta acīs, pārlika asarošana, redzes izmaiņas, acu apsārtums vai citas problēmas, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

PIESARDZĪBA

- Ar kontaktlēcām aplejieties rūpīgi (uzmanieties, lai tās nenomestu).
- Nepieskarieties kontaktlēcām ar nagiem.
- Kontaktlēcas ievietojiet pirms kosmētikas uzklāšanas. Rīkojoties ar kontaktlēcām, neuzklājiet kosmētiku, losjonus, krēmus vai izsmidzināmos līdzekļus.
- Pirms jebkuru zāļu lietošanas acīs konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas acīs šķiet sausas, tieši acīs iepilniet dažus pilienus eļļošanas vai mitrināšanas šķīduma (ko ieteicis acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un nogaidiet, līdz lēcas acī var brīvi kustēties; tikai pēc tam tās izņemiet. Ja nepatīkamā sajūta nepāriet, nekavējoties konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Kontaktlēcu lietošanas laikā izvairieties no kaitīgiem vai kairinošiem garaiņiem un tvaikiem.
- Ja acīs iešļakstās jebkādas ķīmiskas vielas, nekavējoties skalojiet acis ar krāna ūdeni, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, vai dodieties uz neatliekamās palīdzības nodaļu slimnīcā.
- Par kontaktlēcu lietošanu sportošanas vai ūdens aktivitāšu laikā vai īpašu profesiju pārstāvjiem konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Vienreizlietojamās vienas dienas kontaktlēcas nav jātīra vai jādezinficē. Lietotās lēcas noteikti izmetiet. Turiet pa rokai maiņas lēcas vai brilles gadījumam, ja lēcas jāizņem pa dienu.
- Neguliet ar kontaktlēcām acīs.
- Ir nepieciešami turpmāki speciālista apmeklējumi, lai nodrošinātu acu ilgstošu veselību.
- Ja vēlaties mainīt lēcu veidu vai parametrus, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Informējiet savu ārstu, ka lietojat kontaktlēcas.
- Kontaktlēcas glabājiēt istabas temperatūrā. Nepieļaujiet lēcu sasalšanu.
- Nedodiet savas kontaktlēcas citiem cilvēkiem.

NEVĒLAMAS BLAKUSPĀRĀDĪBAS

Ja rodas jebkura no tālāk nosauktajām problēmām, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un aizstājiet ar jaunām lēcām. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet lēcas un nekavējoties vērsieties pēc medicīniskas palīdzības. Var rasties smagi acs bojājumi, piemēram, infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija un irīts.

- Asas sāpes, dedzinoša, niezoša sajūta acī vai citas sāpes acīs.
- Nepārtraukta svešķermeņa klātbūtnes vai skrāpējoša sajūta.
- Pārlika asarošana, neparasta acs sekrēcija, apsārtums, samazināts redzes asums, neskaidra redze, oreoli, fotofobija vai sausas acis.

RĪKOŠANĀS AR KONTAKTLĒCĀM

- Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas.
- Nepiemērojiet ilgstošu pārmērīgu spēku uz plakanajiem iepakojumiem.
- Uzreiz pēc plakanā iepakojuma atvēršanas paņemiet kontaktlēcu uz diska.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja plakanie iepakojumi ir bijuši atvērti vai bojāti vai ja ir beidzies derīguma termiņš.
- Ar kreiso un labo kontaktlēcu vienmēr rīkojieties vienādā secībā, lai lēcas nesajauktu.

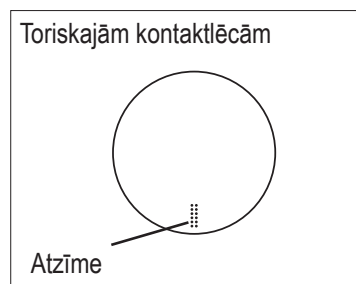
Plakanā iepakojuma atvēršana:

1. Atveriet plakanā iepakojumu.
2. Plakanajā iepakojumā atrodiet vienu kontaktlēcu ar izliekto pusi uz augšu.
3. Uzmanīgi paņemiet lēcu no iepakojuma un pārbaudiet, vai tai nav bojājumu un vai uz tās svešķermeņu.

Kontaktlēcū ielikšana:

Tālāk ir aprakstīta kontaktlēcū ielikšanas vispārīgā gaita. Ja nepieciešama plašāka informācija, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

1. Novietojiet kontaktlēcu uz jūsu dominējošās rokas rādītājpirksta gala ar ieliekto pusi uz augšu.
2. Pārbaudiet lēcas sānskatu, lai pārliecinātos, ka tā nav izgriezusies uz āru.
3. Plakstiņus turiet plaši atvērtus, pavelkot augšējo plakstiņu ar nedominējošās rokas rādītājpirkstu un apakšējo plakstiņu — ar dominējošās rokas vidējo pirkstu.
4. Lēni tuviniet lēcu acij, skatoties taisni uz priekšu, un maigi novietojiet to uz radzenes.
 - Nespiediet lēcu acī.
5. Skatieties lejup, vispirms atlaidiet augšējo plakstiņu, pēc tam apakšējo plakstiņu un viegli pamirkšķiniet acis.
6. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcu.
 - Ja pēc kontaktlēcū ievietošanas redze ir neskaidra, rīkojieties atbilstīgi nākamajām norādēm:
 - Ja kontaktlēcas neatrodas centrā uz radzenes, rīkojieties šādi:
 - Skatieties spogulī un, turot aci atvērtu, viegli pakustiniet lēcas maliņu, lai to pārvietotu uz radzenes. Ar pirkstu piespiediet augšējā vai apakšējā plakstiņa malu, līdz lēca atrodas centrā uz radzenes.
 - Ja kontaktlēcas atrodas centrā uz radzenes, rīkojieties, kā tālāk norādīts:
 - Izņemiet lēcas. Tālāk nosaukti iespējamie iemesli.
 - Lēcas virsma ir netīra.
 - Lēcas ir ievietotas nepareizajās acīs.
 - Lēcas acīs ir ievietotas otrādi.
 - Ja pēc iepriekšminēto problēmu novēršanas redze joprojām ir neskaidra, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Ja, lietojot kontaktlēcas, jums ir īpaši nepatīkama sajūta, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Toriskās kontaktlēcas novietojiet uz radzenes tā, lai atzīme būtu vērsta lejup. (Sk. 1. attēlu.)



1. attēls.

Kontaktlēcū izņemšana:

1. Galvu turot taisni, skatieties uz augšu.
2. Ar nedominējošās rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo plakstiņu, bet dominējošās rokas rādītājpirkstu novietojiet uz kontaktlēcū apakšmalas.
3. Slidiniet lēcu lejup līdz acs apakšējai baltajai daļai.
4. Viegli saspiediet lēcu starp dominējošās rokas īkšķi un rādītājpirkstu.
5. Izņemiet lēcu.
6. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcu.

UZ IEPAKOJUMA UN PLAKANĀ IEPAKOJUMA IZMANTOTIE SIMBOLI

SIMBOLS			LOT		STERILE
DEFINĪCIJA	Skatīt lietošanas pamācību	Neizmantojot atkārtoti	Partijas kods	Izlietot līdz (derīguma termiņš)	Sterilizētas, izmantojot tvaiku vai sauso karstumu
SIMBOLS	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINĪCIJA	Diametrs	Bāzes izliekums	Dioptrijas (lēcu stiprums)	Dioptrijas (cilindra stiprums)	Cilindra ass

Ražotājs: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Pilnvarotais pārstāvis: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Izdošanas datums 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

0483

MDFPIFUEU006_iv