

## رینماییه‌کانی به‌کاره‌ئینان: hioxifilcon A (57% ناو) بۆ هاوئینه‌ی چاوی سه‌فه‌ری رۆژانه

### گرنگ

- پێش به‌کاره‌ئینان نهم رینماییه‌ی خواروه به‌وردی بخوئنه‌روه و نهم به‌لگه‌نامه له شوئینیکی سه‌لامه‌ندا بپاریزه بۆ نه‌وه‌ی له داها‌توودا بگه‌رئیه‌وه سه‌ری.
- هه‌میشه رینماییه‌کانی ناو نهم به‌لگه‌نامه و رینماییه‌کانی پزیشک یان پسرپوری چاودیری چاوت جیبه‌جی بکه بۆ نه‌وه‌ی به‌ شیوه‌یه‌کی گونجاو هاوئینه‌کان به‌کاربه‌ئینت.

### ناساندن

ناساندن hioxifilcon A (57% ناو) برینیه له هاوئینه‌ی چاوی جیلی ناوی نهرمی ره‌نگ‌کراو به‌ رنگی شین و له‌گه‌ل 57% بیکهاته‌ی ناو. hioxifilcon A (57% ناو) ی پاکژ به‌ ته‌نها له پاکه‌تێکی رووتخندا به‌ سیم که‌پس کراوه و خراوته ناو گیراوه‌ی خو‌یوای هاوت.

### نیشانه‌کان

hioxifilcon A (57% ناو) ته‌نها بۆ یه‌ک جار به‌کاره‌ئینانی رۆژانه و راستکردنه‌وه‌ی کێشه‌ی شکانی تیشک (نزیکبینی و دوربینی و/یان نه‌ستیگماتیزم) گونجاو بۆ چاوی ساغی هاوئینه‌ لانه‌راو.

### سنووردارکردنی له‌چاوکردن

له‌ کۆتایی ههر رۆژێکدا هاوئینه‌کان لابه‌ و فریانی بده و به‌یانیان بیانگۆره به‌ هاوئینه‌ی نوێ. به‌کاره‌ئینانه‌وه‌ی ئه‌و هاوئینه‌ی که بۆ یه‌ک جار به‌کاره‌ئینان گونجاو مهنترسی کێشه‌کانی چاوی زیاتر ده‌کات.

### قه‌ده‌غه‌کردن

- ئه‌گه‌ر یه‌کێک لهم کێشانه‌ی خواروه‌ت هه‌به، هاوئینه‌ی چاوی له‌چاوی مه‌که.
- هه‌موکردنی کورتخایه‌ن و نیمچه‌کورتخایه‌ن یان نه‌خۆشی که‌لینی پێشه‌وه‌ی چاوی
- ههر نه‌خۆشیه‌ک، برینداریه‌ک یان تیکچوونیک که‌ کاریگه‌ری له‌سه‌ر کۆرنیا، لکاوه‌ی چاوی یان پیلو هه‌بیت.
- که‌می فرمیسک ده‌ردانی سه‌خت (وشکی چاوی)
- که‌می هه‌ستی کۆرنیا (که‌مبوونه‌وه‌ی هه‌ستی کۆرنیا چاوی)
- ههر نه‌خۆشیه‌کی کۆنه‌ندامی که‌ له‌انه‌یه به‌ شیوه‌یه‌کی خراب کاریگه‌ری بکاته سه‌ر چاوه‌کان به‌ له‌چاوکردنی هاوئینه‌کان
- به‌ له‌چاوکردنی هاوئینه‌ی چاوی، کاردانه‌وه‌ی هه‌ستیاری ره‌نگه‌ په‌یدا‌بیت یان زیاتر بکات
- ههر نه‌خۆشیه‌کی چالاکی کۆرنیا چاوی
- چاوی سوور یان کزانه‌وه‌ی چاوی
- ته‌واونه‌بونی چاره‌سه‌ری کۆرنیا دوا‌ی نه‌شته‌رگه‌ری چاوی

### ناگاداریه‌کان

- وریای نهم ناگاداریه‌ی خواروه‌یه ده‌ریای به‌کاره‌ئینانی هاوئینه‌ی چاوی.
- ئه‌و کێشانه‌ی له‌ له‌چاوکردنی هاوئینه‌وه‌ په‌رده‌سه‌نن، وەک زامداری کۆرنیا، ره‌نگه‌ به‌ خێرای گه‌شه‌یکات و ببیته‌ هۆی له‌ده‌ستدانی بینایی. ئه‌گه‌ر هه‌ستت به‌ ناسوده‌یی، فرمیسک رشتتی زۆر، گۆرانی بینایی، سووربوونه‌وه‌ی چاوی یان کێشه‌کانی تر، ده‌ستبه‌جی هاوئینه‌کان لابه‌ و راویژ به‌ پسرپوری چاوی یان پزیشکی خۆت بکه.

### وریاکردنه‌وه‌کان

- به‌ وریایه‌وه‌ مامه‌له‌ له‌گه‌ل هاوئینه‌کان بکه (وریایه له‌ که‌وته‌ خواروه‌یان).
- به‌ نینۆکه‌کانی په‌نجته‌ ده‌ست له‌ هاوئینه‌کان مه‌ده.
- پێش ئارایشته‌ کردن هاوئینه‌کان له‌چاوی بکه. که‌ره‌سته‌ی ئارایشته‌، گیراوه‌ی پێسته‌، کریم، یان سپرای مه‌ده له‌ ده‌سته‌ کاتیک ده‌سکاری هاوئینه‌کان ده‌کات.
- پێش به‌کاره‌ئینانی ههر ده‌مانیک بۆچاوت، راویژ به‌ پزیشکی یان پسرپوری چاوت بکه.
- ئه‌گه‌ر هه‌ستت کرد هاوئینه‌کان له‌سه‌ر چاوت و شکان، چه‌ند دلۆپیک چه‌مرکه‌ر یان گیراوه‌ی ته‌رکردنه‌وه (که‌ پزیشکی یان پسرپوری چاودیری چاوت بۆ دیاری کردبیت) راسته‌خۆ بکه‌ره ناو چاوه‌کانته و چاوه‌ری بکه تا ئه‌و کاته‌ی هاوئینه‌کان به‌ ناسانی له‌سه‌ر چاوت ده‌جولین پێش ئه‌وه‌ی لایان به‌بیت. ئه‌گه‌ر ناسوده‌یه‌که‌ به‌رده‌وام بوو، ده‌ستبه‌جی راویژ به‌ پزیشکی یان پسرپوری چاوت بکه.
- له‌ کاتی له‌چاوکردنی هاوئینه‌کاندا، خۆت له‌ هه‌موو دوکهل و هه‌لمیکی زیانه‌خشی و کزانه‌وه‌ی چاوی به‌دوربگره.
- ئه‌گه‌ر ههر ماده‌یه‌کی کیمیایی پزرا‌یه ناو چاوه‌کانته، ده‌ستبه‌جی ناوی به‌لو‌عه به‌ چاوه‌کانته‌ی بپزێنه، هاوئینه‌ی چاوه‌کان لابه‌، وه‌ راویژ به‌ پزیشکی یان پسرپوری چاوه‌کانته بکه یان سه‌ردانی ژووری فریاکه‌وتنی کنویری نه‌خۆشخانه بکه.
- له‌ باری رینماییه‌کانی به‌کاره‌ئینانی هاوئینه‌ی چاوی له‌ کاتی وه‌رزش یان چالاکیه‌ ناویه‌کان، یان ههر پێشه‌یه‌کی دیاریکراو، راویژ به‌ پزیشکی یان پسرپوری چاوت بکه.
- هاوئینه‌ی چاوی سه‌فه‌ری رۆژانه پێوستی به‌ پاککردنه‌وه‌ و پاکژکردنه‌وه‌ نیه. هه‌میشه هاوئینه‌ به‌کاره‌تووه‌کان فرییده. با هاوئینه‌ یان چاویله‌کی ئاماده‌ت پێبیت بۆ حاله‌تیک که‌ پێوست بوو هاوئینه‌کان له‌ کاتی رۆژدا لابه‌ریته.
- به‌ هاوئینه‌ی چاوته‌وه‌ مه‌خوه.
- سه‌ردانی به‌دواداچوون پێوسته‌ بۆ دلنیا‌بوونه‌وه‌ له‌ به‌رده‌وامی ته‌ندروستی چاوه‌کانته.
- ئه‌گه‌ر چه‌نده‌کات چۆری هاوئینه‌که‌ یان پێوانه‌که‌ی بگۆریت، راویژ به‌ پزیشکی یان پسرپوری چاوی بکه.
- ناگاداریی پزیشکه‌ گه‌شه‌یکه‌ت بکه که‌ هاوئینه‌ی چاوی به‌کاره‌ئینت.
- هاوئینه‌ی چاوه‌کان له‌ پله‌ی گه‌رمی ژووردا هه‌لبگره. مه‌هینله‌ هاوئینه‌کان ببه‌سه‌تت.
- هاوئینه‌کان مه‌ده به‌ خه‌لکی تر.

### کاردانه‌وه‌ی پێچاوه‌

- ئه‌گه‌ر ههر یه‌کێک لهم کێشانه‌ی خواروه‌ روویاندا، ده‌ستبه‌جی هاوئینه‌کان لابه‌ و بیانگۆره به‌ هاوئینه‌ی نوێ. ئه‌گه‌ر کێشه‌که ههر به‌رده‌وام بوو، هاوئینه‌کان لابه‌ره و به‌دوای چاره‌سه‌ری خێرادا بگه‌ری. ره‌نگه‌ زبانی سه‌خت به‌ر چاوی بکه‌ویت، وەک هه‌موکردن، زامداری کۆرنیا، سه‌ره‌هلدانی مولوله‌ی خۆین و هه‌موکردنی بلبیله‌ی چاوی.
- کزانه‌وه، سوتانه‌وه، خوران یان ههر نازاریکی تر له‌ چاودا.
- هه‌ستکردن به‌وه‌ی به‌ به‌رده‌وامی ته‌نیک له‌ چاودا‌یه یان هه‌ستی روشن.
- فرمیسک ده‌ردانی زۆر، ده‌ره‌ه‌شته‌ی ناسایی چاوی، سووربوونه‌وه، که‌مبوونه‌وه‌ی تیزبینی بینایی، ته‌لخوونی بینایی، دروستبوونی خه‌رمانه، ناسوده‌یه‌ی له‌ تیشک، یان وشکبوونه‌وه‌ی چاوی.

## مامه‌له‌کردن له‌گه‌ل هاونيه‌ی چاو

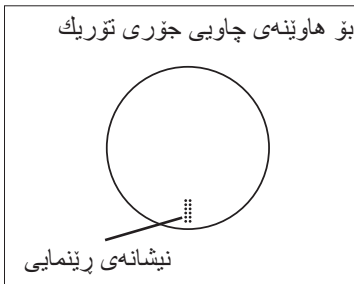
- پيش دسكارى كردنى هاونيه‌كان، هميشه به جوانى دستت بشو و وشكى بكمه‌وه.
- هيزى زياده مخرمه سمر پاكته رووتخته‌كان بو ماوهيكي دريژكراوه.
- دواى ئه‌وه‌ي پاكته رووتخته‌كه كرايمه يه‌كسمر هاونيه‌ي چاومه‌كي سمر ديسكه‌كه هه‌لبگره.
- نه‌گمر پاكته رووتخته‌كه كرابوه يان زيانى پنگه‌يشنبوو، يان به‌روارى به‌سمرچون تپه‌رپيوو، هاونيه‌ي چاو له‌چاو مه‌كه.
- هميشه هاونيه‌ي راست و چسپ به ريزبه‌ندى به‌كار بهينه بو ئه‌وه‌ي خوت به‌دور بگريه له تيكه‌لكردنى هاونيه‌كان.

### كردنه‌وه‌ي پاكته رووتخته‌كه:

1. پاكته رووتخته‌كه داباله و بيكمه‌وه.
2. له خانه‌كه‌دا رووه قوقمه‌كي يه‌ك هاونيه‌ي چاو بدوزمه‌وه كه رووى له سمره‌ويه.
3. به وريايى هاونيه‌ي چاو له خانه‌كه دهر بگه و ببيشكنه تا دلنبايبت هيچ زياتيكي به‌رنه‌كه‌تووه و ته‌نى بيانيى پتوه نيه.

### دانانى هاونيه‌كان:

- ريكارى گشتيى دانانى هاونيه‌ي چاو له‌خواره‌وه باسكراوه. نه‌گمر پتويستت به زانباريى زياتر هه‌بوو، رايژ به پزيشك يان پسپورى چاوت بگه.
1. هاونيه‌كه له‌سمر نووكى په‌نجمه‌ت دابنئ، هي ئه‌وه دسته‌ي كه زال، به جورىك رووه رووچاله‌كه‌ي رووى له سمره‌وه بيت.
  2. رووى هاونيه‌كه بيشكنه تا دلنبايبت كه هه‌له‌گمر اومه‌وه.
  3. پتلووى چاومكانت فراوان بگه به راکشاني پتلوى سمره‌وه به په‌نجمه‌ي دوشاومزه‌ي ئه‌وه دسته‌ي كه زال نيه و پتلوى خواره‌وه به په‌نجمه‌ي ناومر استى دسته زال‌كه‌ت.
  4. به هياوشى دستت به‌وه چاوت بپنه به جورىك كه ريك ته‌ماشاي پيشه‌وه بگه‌يت، پاشان به نهرمى هاونيه‌كه له‌سمر كورنباي چاوت دابنئ.
    - فشار له هاونيه‌كه مه‌كه به‌وه چاوت.
  5. ته‌ماشاي خواره‌وه بگه، يه‌كه‌م جار پتلوى سمره‌وه به‌ره‌لا بگه، دواتر پتلووى خواره‌وه‌ت، و به نهرمى چاوت بتروكينه.
  6. هه‌مان ريكار بو هاونيه‌ي چاومه‌كي تريت دووباره بكمه‌وه.
    - نه‌گمر بيانيى ته‌لخ بو دواى دانانى هاونيه‌كان:
    - نه‌گمر هاونيه‌كه له‌سمر ناومر استى كورنباي چاوت نه‌بوو:
    - ته‌ماشاي ناوينه بگه، وه به نهرمى كورنرولى قه‌راغى هاونيه‌كه بگه بو ئه‌وه‌ي بيخه‌يته سمر كورنيا له كاتيكدا كه چاوت ده‌كه‌يته‌وه. فشارى په‌نجمه به‌كار بهينه له‌سمر قه‌راغى پتلوى سمر و خوار تا هاونيه‌كه له‌سمر ناومر استى كورنيا جيگير ده‌بيت.
    - نه‌گمر هاونيه‌كه له‌سمر ناومر استى كورنباي چاوت بوو:
    - هاونيه‌كان لايبه. هوكاره نه‌گمر يه‌كان ئه‌مانه‌ي خواره‌وه‌ن:
    - رووكارى هاونيه‌كه پيسه.
    - هاونيه‌كان له‌سمر چاوى هه‌له به‌كار هاتوون.
    - هاونيه‌كان به هه‌لاوگير اوى له‌چاو كراون.



وينه‌ي 1

- نه‌گمر دواى چاره‌سەر كردنى ئه‌وه كيشانه‌ي له‌سمره‌وه باسكراون بيانيى هيشتا ته‌لخه، هاونيه‌كان لايبه و رايژ به پزيشك يان پسپورى چاوديري چاوت بگه.
- نه‌گمر له كاتى له‌چاوكردنى هاونيه‌كان هه‌ست به ناچاراميه‌كي زور به‌رچاو ده‌كه‌يت، ده‌ستبه‌جئ هاونيه‌كان لايبه و رايژ به پزيشك يان پسپورى چاوديري چاوت بگه.
- بو هاونيه‌ي جورى توريك، هاونيه‌كان له‌سمر كورنيا جيگير بگه به شيوه‌يكم نيشانه‌ي ريپه‌ريه‌كه به‌وه خواره‌وه بيت. (وينه‌ي 1 ببينه)

### لابردنى هاونيه‌كان:

1. كاتيك سهرت ريك راگرتوه، ته‌ماشاي سمره‌وه بگه.
2. به په‌نجمه‌ي ناومر استى دسته نازاله‌كه‌ت پتلوى خواره‌وه به‌وه خوار رابكيشه و په‌نجمه‌ي دوشاومزه‌ي دسته زال‌كه‌ت له‌سمر قه‌راغى خواره‌وه‌ي هاونيه‌كه دابنئ.
3. هاونيه‌ي چاو بخزينه خوار بو به‌شى خواره‌وه‌ي سپينه‌ي چاوت.
4. به نهرمى به په‌نجمه‌ي دوشاومزه و په‌نجمه‌گه‌وره‌ي دسته زال‌كه‌ت قرونچك له هاونيه‌ي چاو بگره.
5. هاونيه‌ي چاو لايبه.
6. هه‌مان ريكار بو هاونيه‌ي چاومه‌كي تريت دووباره بكمه‌وه.

### هيامكان به‌كاردين له‌سمر پاكيج و به‌ره‌مه‌ينهرى

					نیشانه
به‌هه‌لم يان گه‌رمى وشك پاكژى بكمه‌وه	به‌كارى بهينه له به‌روارى (به‌روارى به‌سمرچوون)	كوڊى دسته	به‌كارى مه‌هينسره‌وه	بو به‌كاره‌ينان، بگه‌ريزه بو ريڤمائيه‌كان	پیناسه
<b>AXIS</b>	<b>CYL</b>	<b>P</b>	<b>BC</b>	<b>DIA</b>	نیشانه
ته‌مورى لوله‌ك	دايوپتس (هيزى لوله‌ك)	دايوپتس (هيزى هاونيه‌ه)	چهماوه‌ي بنكه	تيره	پیناسه

پاكتمى رووتخته‌ت: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan

www.menicon.com

تونينهرى ريگه‌پيندراو: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

به‌روارى دهرچوون 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MDFPIFUEU006\_ku