

## Használati útmutató: hioxifilcon A (57% víztartalom) eldobható napi kontaktlencsékhez

### Fontos

- **Használat előtt figyelmesen olvassa el, majd őrizze meg ezt a betegájékoztatót!**
- **A kontaktlencsék megfelelő használatához mindig tartsa be a jelen betegájékoztató, valamint a szemésze vagy a kontaktológusa utasításait.**

### BEVEZETÉS

hioxifilcon A (57% víztartalom) kékes színezésű, lágy, hidrogél kontaktlencse, 57%-os víztartalommal.

Minden steril hioxifilcon A (57% víztartalom) kontaktlencse külön lapos tárolóban, fiziológiás sóoldatban van elhelyezve.

### JAVALLATOK

A hioxifilcon A (57% víztartalom) kontaktlencse napi viseletre javasolt, javítva a fénytörési hibákat (myopia, hypermetropia és/ vagy asztigmia) azon egyének számára, akik nem szenvednek lencsehiányosságban vagy szembetegségben.

### VISELÉSI KORLÁTOZÁSOK

A kontaktlencséket a nap végén el kell távolítani és másnap friss kontaktlencsékkel kell kicserélni. A napi kontaktlencsék újrahaználata növeli a szembetegségek kockázatát.

### ELLENJAVALLATOK

Ne használja a kontaktlencsét az alábbi esetekben:

- Heveny vagy szubakut gyulladás, vagy az elülső szemcsarnok bármilyen fertőzőesetű betegsége
- A szaruhártya, kötőhártya, és a szemhéj bármilyen betegsége, sérülése, vagy rendellenessége
- Súlyos könnyelválasztási elégtelenség (szemszárazság)
- Cornea hypaesthesia (a szaruhártya érzékelés csökkenése)
- Bármely szisztémás megbetegedés, amelyet negatívan befolyásolhat a kontaktlencse viselése
- Allergiás reakciók, melyet kontaktlencse vált ki vagy súlyosbíthat
- Bármilyen meglévő szaruhártya fertőzés esetén
- Vörös, vagy irritált szem esetén
- Szemműtét után még be nem gyógyult szaruhártya esetén

### FIGYELMEZTETÉSEK

A kontaktlencse-viselés során a következőket kell betartani.

- A kontaktlencse és használatából adódó elváltozások, beleértve a szaruhártya fekélyt, gyorsan kialakulhatnak és végleges látásvesztést okozhatnak. Ha bármilyen kellemetlenséget észlel a szemében, bő váladékozást, könnyezést, látásváltozást, szempirosodást, azonnal távolítsa el a lencsét és haladéktalanul keresse fel kontaktológusát.

### ELŐVIGYÁZATOSSÁGI TANÁCSOK

- A kontaktlencséket óvatosan kezelje (ügyeljen arra, hogy ne ejtse le).
- Ne érjen a lencsékhez körömmel.
- A lencséket lehetőség szerint sminkelés előtt helyezze be. A kontaktlencse felhelyezése előtt és során ne használjon kozmetikumokat, mint testápolót, krémet, vagy sprayt.
- Mielőtt bármilyen szemgyógyszert használna, kérje ki kontaktológusa tanácsát.
- Ha nagyon száraznak érzi a kontaktlencsét a szemén, akkor csepegtessen néhány csepp (a kontaktológusa által javasolt) műkönyt a szemébe és várjon, amíg a lencse újra szabadon mozog. Ha továbbra is kényelmetlennek érzi a kontaktlencsét, haladéktalanul lépjen kapcsolatba kontaktológusával.
- Kerülje az irritáló és mérgező gázokat és gőzöket a kontaktlencse viselése során.
- Ha bármilyen vegyi anyag kerül a szemébe, azonnal öblítse ki a szemét csapvízzel, távolítsa el a kontaktlencséket és rögtön forduljon kontaktológusához, vagy keresse fel bármely kórház baleseti osztályát.
- Kérdezze kontaktológusát a sportolást és vízi sportokat, valamint egyes foglalkozásokat illetően.
- A napi kontaktlencsék nem igényelnek tisztítást vagy fertőtlenítést. Mindig dobja el a használt lencséket. Tartson magánál pótlencséket, vagy szemüveget arra az esetre, ha nap közben ki kell cserélnie a lencséit.
- Ne aludjon behelyezett kontaktlencsékkel.
- Többszöri kontrolvizsgálat szükséges annak érdekében, hogy folyamatosan megőrizze szemének egészségét.
- Kérje kontaktológusa segítségét, ha cseréli lencséje típusát vagy paramétereit.
- Tájékoztassa kezelőorvosát arról, hogy kontaktlencsét visel.
- A kontaktlencséket szobahőmérsékleten tárolja. Ügyeljen, hogy a lencsék ne fagyjanak meg.
- Ne ossza meg a kontaktlencséjét másokkal.

### MELLÉKHATÁSOK

Amennyiben az alábbiak közül bármely mellékhatás lép fel, azonnal távolítsa el a kontaktlencséjét, és cserélje ki egy friss kontaktlencsével. Ha a probléma még mindig fennáll, távolítsa el a lencséket és forduljon kontaktológusához. Súlyos szemsérülés léphet fel, mint fertőzésre, szaruhártya fekélyre, szaruhártya eresedésre, szivárványhártya gyulladásra.

- Szemszűrés, égés, viszketés, vagy más szemfájdalom
- Folyamatos idegentest érzés, vagy más karcoló érzet
- Fokozott könnytermelés vagy váladékozás, szem kipirosodás, gyengébb, elmosódott látás, holdudvaros látás, fényérzékenység, vagy száraz szem

## A KONTAKTLENCSEK KEZELÉSE

- Mindig alaposan mossa meg, öblítse és szárítsa meg a kezét, mielőtt a kontaktlencséhez ér.
- Ne alkalmazzon hosszabb ideig túlzott erőt a lapos tárolódobozokra.
- A lapos tárolódoboz felnyitását követően, azonnal vegye ki a kontaktlencsét.
- Ne használja a kontaktlencsét, ha a lapos tárolódoboz nyitott vagy sérült, illetve ha túllépte a lejárat dátumot.
- Annak érdekében, hogy elkerülje a kontaktlencsék felcserélését, mindig azonos oldallal kezdje a felhelyezést.

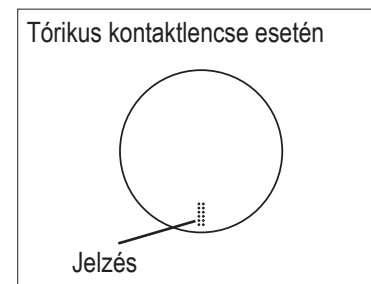
### A lapos tárolódoboz felnyitása:

1. Tépje fel a lapos tárolódobozt.
2. Minden egyes tárolódobozban egy darab kontaktlencse található a domború felével felfelé.
3. Óvatosan vegye ki a lensét a tárolódobozból, és vizsgálja meg, sérülésmentes-e, vagy nincs-e rajta idegentest.

### A kontaktlencse felhelyezése:

A kontaktlencse felhelyezésének általános módszere a következő. Szükség esetén, további részletekért forduljon a kontaktológusához.

1. Helyezze a kontaktlencse homorú felét felfelé a domináns keze mutatóujja hegyére.
  2. Ellenőrizze, hogy a lencse nincs-e kifordulva.
  3. A szabad keze középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, a másik keze középső ujjával pedig, húzza le az alsó szemhéjat.
  4. A mutató ujján lévő lensét óvatosan helyezze a szemre, miközben egyenesen előre néz.
    - Ne nyomja a lensét a szemére.
  5. Nézzon lefelé, engedje el a felső szemhéját, majd ezt követően az alsó szemhéját, és óvatosan pislogjon.
  6. Ugyanezt ismétlje meg a másik lencsével is.
- Ha a kontaktlencse felhelyezését követően homályos a látása, az okok a következők lehetnek:
    - A kontaktlencsék nem helyezkedtek el a szaruhártya közepére:  
Nézzon a tükörbe, és próbálja a szaruhártya közepére igazítani a lensét a szélénél gyengéden érintve. Az alsó vagy felső szemhéj gyengéd érintésével igazítsa a lencsét középre.
    - Ha a kontaktlencsék a szaruhártya közepén helyezkednek el:  
Távolítsa el a lencsét. A lehetséges okok a következők.
      - A lencse felszíne szennyezett.
      - A lencse a másik szemén van.
      - A lensét kifordítva helyezte fel.
  - Ha a fenti problémák megoldása után is homályos a látása, távolítsa el a kontaktlencsét és forduljon kontaktológusához.
  - Amennyiben a kontaktlencse viselése során jelentős kellemetlenséget érez, azonnal távolítsa el a lensét és forduljon a kontaktológusához.
  - Tórikus kontaktlencse esetén helyezze a lensét a szaruhártyára, úgy, hogy a jelzés alul és középen legyen. (Lásd az 1. ábrát)



1. ábra

### A kontaktlencsék eltávolítása:

1. Tartsa egyenesen a fejét és nézzon felfelé.
2. A szabad keze középső ujjával húzza lefelé az alsó szemhéjat és helyezze domináns kéz mutatóujját a kontaktlencse alsó széléhez.
3. Mutatóujjával csúsztassa le a lensét a szemfehérjére.
4. Gyengéden csippentse mutató és hüvelykujja közé a lensét.
5. Távolítsa el a lensét.
6. Ugyanezt ismétlje meg a másik lencsével is.

## A CSOMAGOLÁSON ÉS A LAPOS TÁROLÓDOBOZON FELTÜNTETETT SZIMBÓLUMOK

<b>SZIMBÓLUM</b>			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINIÇÃO</b>	Olvassa el a használati útmutatót	Ne használja újra	Tételkód	Lejárat dátum (Szavatossági idő)	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
<b>SZIMBÓLUM</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AXIS</b>
<b>DEFINIÇÃO</b>	Átmérő	Bázisgörbület	Dioptria (lencse erősség)	Dioptria (cilinder erősség)	Cilinder tengelye

Gyártó: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Meghatalmazott képviselő: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Kibocsátás dátuma 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

0483

MDFPIFUEU006\_hu