

הוראות שימוש: hioxifilcon A (57% מים) עדשות מגע חד פעמיות לשימוש יומי

חשוב

- קרא את ההוראות הבאות בקפידה לפני השימוש ושומר עליהן במקום בטוח לשימוש עתידי.
- יש לעקוב תמיד אחר ההוראות במסמך זה, ואחר הוראותיו של איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים בנוגע לשימוש נכון בעדשות מגע.

הקדמה

עדשת hioxifilcon A (57% מים) היא עדשת מגע כחולה צבעונית מהידרוג'ל רך עם תכולת מים של 57%.
עדשת hioxifilcon A (57% מים) היא עדשת מגע סטרילית ארוזה בנפרד באריזה שטוחה הטבולה בתמיסת בופר סליין.

התוויות

עדשת hioxifilcon A (57% מים) מיועדת רק לשימוש יחיד יומי, ולתיקון של אמטרופיית שבירה (קוצר ראייה, רוחק ראייה ו/או אסטגמטיזם) בעיניים ללא חוסר בעדשה הטבעית של העין, וללא מחלה.

מגבלות שימוש

יש להוציא בסופו של כל יום את העדשות ולהשליך לפח, ולהחליפן בעדשות חדשות בכל בוקר. שימוש נוסף בעדשות מגע חד פעמיות מגביר את הסיכון לבעיות עיניים.

התוויות נגד

- אין להשתמש בעדשות המגע אם אתה סובל מאחד המצבים הבאים.
- דלקת חריפה ותת-חריפה או זיהום של הלשכה הקדמית של העין
- כל מחלה, פציעה, או ליקוי המשפיעים על הקרנית, הלחמית או העפעפיים
- חסר חמור בהפרשה מבלוטות הדמעות (עיניים יבשות)
- ירידה בתחושת הקרנית (רגישות מופחתת של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה להשפיע לרעה על העיניים במקרה של שימוש בעדשות מגע
- תגובות אלרגיות שעלולות להיווצר או להחמיר בתגובה לשימוש בעדשות מגע
- כל זיהום פעיל בקרנית
- עיניים אדומות או מגורות
- החלמה לא מלאה של הקרנית לאחר ניתוח בעיניים

אזהרות

- שים לב לאזהרות הבאות בנוגע לשימוש בעדשות מגע.
- בעיות בעיניים הנובעות משימוש בעדשות מגע, כגון כיבים בקרנית, יכולות להתפתח במהירות ולהוביל לאבדן ראייה. במקרה של אי נוחות כלשהי בעיניים, ריבוי דמעות, שינויים בראייה, אדמומיות של העין או בעיות אחרות, יש להוציא מיד את עדשות המגע ולהתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.

אמצעי זהירות

- יש לטפל בעדשות המגע בזהירות (יש להיזהר שלא יפלו).
- אין לגעת בעדשות המגע עם הציפורניים.
- יש להרכיב את עדשות המגע לפני שימוש בתכשירים קוסמטיים. אין להשתמש בתכשירים קוסמטיים, קרמים או תרסיסים על עדשות המגע.
- התייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים לפני השימוש בכל תרופת עיניים.
- אם יש תחושת יובש בעיניים בזמן השימוש בעדשות מגע, יש לטפטף מספר טיפות סיכוך או תמיסה מלחלחת (המומלצות על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים) ישירות לעיניים ולהמתין עד שהעדשות נעות בחופשיות בעיניים לפני הסרתן. אם חוסר הנוחות לא חולף, יש להתייעץ מיידית עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.
- יש להימנע מחשיפה לאדים ולעשן מזיקים או מגרים בעת הרכבת עדשות המגע.
- אם חומרים כימיים מכל סוג שהוא ניתזים לתוך העיניים, יש לשטוף במהירות את העיניים עם מי ברז, להוציא את עדשות המגע, ולהתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים, או לגשת לחדר מיון בבית החולים.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים בנוגע להוראות שימוש בעדשות מגע במהלך פעילויות ספורטיביות או פעילויות במים, או עבור תחומי עיסוק מיוחדים.
- אין צורך בניקוי או בחיטוי של עדשות המגע היומיות, החד-פעמיות. יש להשליך תמיד את העדשות המשומשות. יש להחזיק תמיד בהישג יד עדשות חלופיות או משקפיים, למקרה שיהיה צורך להוציא את העדשות במהלך היום.
- אין לישון כאשר עדשות המגע בעיניים.
- יש לבצע ביקורי מעקב כדי להבטיח את הבריאות המתמשכת של העיניים.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים כאשר רוצים לעשות שינוי בסוג העדשה או בפרמטרים של העדשה.
- יש להודיע לרופא המטפל שלך על שימוש בעדשות מגע.
- יש לאחסן את עדשות המגע בטמפרטורת החדר. אין לאפשר לעדשות המגע לקפוא.
- אין לחלוק את עדשות המגע עם אנשים אחרים.

תופעות לוואי

- אם מתרחשת אחת מהבעיות הבאות, יש להוציא מיד את עדשות המגע ולהחליפן בעדשות חדשות. אם הבעיה נמשכת, יש להוציא את העדשות ולפנות לקבלת טיפול מתאים. עלול להיגרם נזק חמור לעיניים כגון זיהום, כיבים בקרנית, התרבות כלי דם על הקרנית, ואיריטיס.
- עקצוץ, צריבה, גרד או כל כאב אחר בעיניים.
- תחושה מתמשכת של המצאות גוף זר או של שריטה.
- עודף בדמעות, הפרשות חריגות מהעין, אדמומיות, הפחתה בחדות הראייה, טשטוש ראייה, הילות סביב עצמים, פחד מאור, או עיניים יבשות.

טיפול בעדשות המגע

- תמיד יש לרחוץ, לשטוף ולייבש את הידיים היטב לפני הטיפול בעדשות המגע.
- אין להפעיל כוח רב על האריזה השטוחה למשך זמן ממושך.
- הרם את עדשת המגע שעל הדיסק מיד לאחר פתיחת האריזה.
- אין להשתמש בעדשות המגע אם האריזות פתוחות או פגומות, או אם חלף תאריך התפוגה.
- יש לטפל תמיד בעדשת המגע השמאלית והימנית באותו הסדר על מנת להימנע מבלבול.

פתיחת האריזה השטוחה:

1. קלף את האריזה השטוחה לפתיחתה.
2. בתוך האריזה השטוחה נמצאת עדשת מגע אחת כאשר צידה הקמור מופנה כלפי מעלה.
3. הוצא בעדינות את העדשה מן האריזה השטוחה ובחן אותה כדי לוודא כי אינה פגומה וכי אין עליה גופים זרים.

הרכבת עדשות המגע בעין:

ההליך הכללי להרכבת עדשות המגע מתואר להלן. התייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים לקבלת פרטים נוספים במקרה הצורך.

1. הנח את עדשת המגע על קצה האצבע המורה של ירך הדומיננטית כאשר צידה הקמור פונה כלפי מעלה.
2. בדוק את פרופיל העדשה על מנת לוודא שאינה הפוכה.
3. פתח את העפעפיים והרחק אותם על ידי משיכת העפעף העליון עם האצבע המורה של ירך הלא-דומיננטית ואת העפעף התחתון עם האמה של ירך הדומיננטית.
4. באטיות קרב את עדשת המגע לעין בעודך מתבונן קדימה, ובעדינות הנח את העדשה על הקרנית.
 - אל תלחץ את העדשה כנגד העין שלך.
5. התבונן כלפי מטה, שחרר את העפעף העליון תחילה, ולאחר מכן את העפעף התחתון, ומצמץ בעדינות.
6. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.

• אם ראייתך מטושטשת לאחר הרכבת עדשות המגע:

• אם עדשות המגע אינן ממוקמות במרכז הקרנית:

התבונן במראה, ובעדינות סובב את קצה העדשה על מנת למקם אותה על הקרנית בזמן שהעין שלך פתוחה. לחץ עם האצבע אצבע על קצה העפעף העליון או התחתון עד שהעדשה תמוקם במרכז הקרנית.

• אם עדשות המגע ממוקמות במרכז הקרנית:

הוצא את העדשות. סיבות אפשריות הן כדלקמן:

- פני השטח של העדשה מלוכלכים.

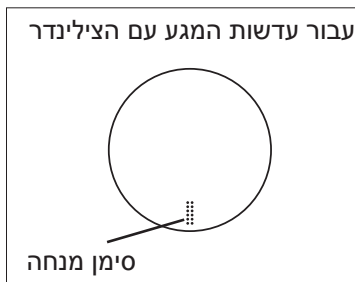
- העדשות בעין הלא נכונה.

- העדשות הורכבו הפוכות בתוך העין.

• אם ראייתך עדיין מטושטשת לאחר שוודאת שהבעיות המצוינות לעיל נפתרו, הוצא את עדשות המגע מן העין והתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים.

• אם תחוש אי נוחות משמעותית בעודך מרכיב את עדשות המגע, הוצא אותן במהירות, והתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.

• עבור עדשות מגע עם צילינדר, הרכב את עדשות המגע על הקרנית כאשר הסימן המנחה מצביע כלפי מטה. (ראה איור 1.)



איור 1

הוצאת עדשות המגע:

1. הבט כלפי מעלה בעודך מקפיד שהראש ישר.
2. משוך כלפי מטה את העפעף התחתון עם האמה של ירך הלא-דומיננטית והאצבע המורה של ירך הדומיננטית על השוליים התחתונים של עדשת המגע.
3. החלק כלפי מטה את העדשה לחלק הלבן של העין.
4. צבט בעדינות את העדשה בין האגודל והאצבע המורה של ירך הדומיננטית.
5. הוצא את העדשה.
6. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.

סמלים שנעשה בהם שימוש על גבי האריזה והאריזה השטוחה

סמל	משמעות
	לעקר באמצעות אדים או חימום יבש
	תאריך שימוש (תאריך תפוגה)
	קוד אצווה
	לא לשימוש חוזר
	עיי' בהוראות השימוש
סמל	משמעות
AXIS	ציר הצילינדר
CYL	דיופטר (עוצמת הצילינדר)
P	דיופטר (עוצמת העדשה)
BC	קימור הבסיס
DIA	קוטר

CE
0483

www.menicon.com Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan יצרן:
Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands הנציג המאושר:

EC REP

תאריך הנפקה 2018-02

MDFPIFUEU006_he

©2018, Menicon Co., Ltd.