

إرشادات الاستخدام: hioxifilcon A (57% ماء) لعدسات لاصقة للاستخدام لمرة واحدة

ملحوظة مهمة:

- اقرأ الإرشادات التالية بتأن قبل الاستخدام واحتفظ بهذه النشرة في مكان آمن للرجوع إليها عند الحاجة.
- احرص دومًا على اتباع الإرشادات الواردة في هذه النشرة وكذلك إرشادات أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام حتى تتمكن من استعمال العدسات اللاصقة على النحو الأمثل.

مقدمة

hioxifilcon A (57% ماء) هي عدسات لاصقة زرقاء من النوع اللين مصنوعة من الهيدروجيل يبلغ محتواها المائي %57. تُعبأ كل عدسة من عدسات hioxifilcon A (57% ماء) المُعمّمة على حدة في حاوية مسطحة وتُغمر في محلول ملحي مُنظّم.

الاستطببات

عدسات hioxifilcon A (57% ماء) مُعدة للاستخدام أثناء النهار لتصحيح خلل الانكسار الانكساري (قصر النظر و/أو بعد النظر و/أو الاستجماتيزم) عند الأفراد الذين لا يعانون من انعدام العدسة وغير المصابين بأي من أمراض العين.

ضوابط الاستعمال

يجب إزالة العدسات اللاصقة والتخلص منها نهاية كل يوم واستعمال زوج جديد من العدسات كل صباح. إن إعادة استعمال العدسات اللاصقة المُعدة للاستخدام مرة واحدة من شأنه أن يزيد من خطر التعرض لمشكلات العين.

مضادات الاستطباب

تجنب استخدام العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من أي من الحالات التالية:

- إصابة غرفة العين الأمامية بالتهاب حاد أو شبه حاد أو عدوى
- الإصابة بأي من الأمراض أو الإصابات أو الاضطرابات التي تؤثر على القرنية أو الملتحمة أو الجفون
- القصور الشديد في الإفراز الدمعي (جفاف العين)
- انخفاض حساسية القرنية (نقص حس القرنية)
- الإصابة بأي من الأمراض الجهازية التي قد تؤثر تأثيرًا ضارًا على العين لدى استخدام العدسات اللاصقة
- تفاعلات الحساسية التي قد تصيب العين - أو تؤدي إلى مضاعفة الإصابة - نتيجة لاستخدام العدسات اللاصقة
- العدوى النشطة التي تصيب القرنية
- احمرار العين أو تهيجها
- عدم اكتمال تعافي القرنية بعد خضوع العين لجراحة

تحذيرات

ينبغي الانتباه للتحذيرات التالية عند استخدام العدسات اللاصقة:

- قد تتطور المشكلات التي تصيب العين نتيجة لاستخدام العدسات اللاصقة - مثل قرحة القرنية - تطورًا سريعًا وتؤدي إلى فقدان البصر. إذا شعرت بمشكلة في العين أو عانيت من إفراط في الإفراز الدمعي أو تعرضت لتغيرات في الرؤية أو لاحظت احمرارًا في العين أو تعرضت لأي مشكلات أخرى، فينبغي إزالة العدسات على الفور واستشارة أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام.

احتياطات

- ينبغي التعامل مع العدسات اللاصقة بعناية (احرص على ألا تسقط العدسة من يديك).
- تجنب لمس العدسات اللاصقة بأظفرك.
- ينبغي ارتداء العدسات اللاصقة قبل وضع مستحضرات التجميل. ينبغي تجنب وضع مستحضرات التجميل أو الغسولات أو الكريمات أو البخاخات أثناء التعامل مع العدسات اللاصقة بيديك.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام قبل استخدام أي أدوية في عينيك.
- إذا شعرت بجفاف العدستين اللاصقتين على عينيك، فضع بضع قطرات من المحلول الملين أو المرطب (حسب ما يوصي به أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام) على العين مباشرة ثم انتظر حتى يصبح بإمكانك تحريك العدسة بسهولة على العين ومن ثم إزالتها. إذا استمرت المشكلة، فاستشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام على الفور.
- تجنب التعرض لجميع الأبخرة والأدخنة المضرة والمهيجة للعين أثناء ارتداء العدسات اللاصقة.
- إذا تعرضت العين لرداذ أي مواد كيميائية، فينبغي غسل العين فورًا بماء الصنبور وإزالة العدسات اللاصقة واستشارة أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام، أو التوجه لغرفة الطوارئ بأقرب مستشفى.
- تواصل مع أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام للحصول على الإرشادات الخاصة بارتداء العدسات اللاصقة أثناء ممارسة الرياضة أو النشاطات المائية أو مهن معينة.
- ليس من الضروري تنظيف أو تطهير العدسات التي تُستعمل لمرة واحدة في اليوم. احرص دائمًا على التخلص من العدسات المستعملة. احتفظ بـعدسات أو نظارات احتياطية تحسبًا للحالات الطارئة التي قد تضطر فيها لإزالة العدسات قبل نهاية اليوم.
- لا تذهب للنوم دون إزالة العدسات اللاصقة.
- من الضروري إجراء زيارات المتابعة الطبية للاطمئنان على سلامة العين.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام إذا رغبت في تغيير نوع العدسة أو معاملاتها الانكسارية.
- أبلغ طبيبك الخاص أنك تستخدم عدسات لاصقة.
- احفظ العدسات اللاصقة في درجة حرارة الغرفة. احرص على عدم تجميد العدسات اللاصقة.
- لا تستخدم العدسات اللاصقة بالمشاركة مع آخرين.

الآثار العكسية

إذا وقعت أي مشكلة من المشكلات التالية، فينبغي إزالة العدسات اللاصقة فورًا ووضع عدسات جديدة. إذا استمرت المشكلة، فينبغي إزالة العدسات والحصول على العلاج المناسب على الفور. قد تتسبب المشكلات المشار إليها في وقوع أضرار خطيرة للعين مثل العدوى أو قرحة القرنية أو اتساع الأوعية الدموية أو التهاب الفزحية.

- الشعور بوخز أو حرقة أو حكة أو أي ألم آخر في العين.
- الإحساس المستمر بوجود جسم غريب في العين أو الرغبة الملحة في فركها.
- الإفراز الدمعي المفرط وخروج إفرازات غير معتادة من العين وحمرتها وانخفاض حدة البصر وعدم وضوح الرؤية وظهور الهالات حول العين ورهاب الضوء أو جفاف العين.

إرشادات التعامل مع العدسات اللاصقة:

- احرص دائماً على غسل اليدين وشطفهما وتجفيفهما جيداً قبل التعامل مع العدسات اللاصقة.
- لا تستخدم القوة المفرطة على الحوايات المسطحة لفترة ممتدة من الوقت.
- التقط العدسة اللاصقة على القرص فور فتح الحاوية المسطحة.
- لا تقم بارتداء العدسات اللاصقة إذا وجدت الحوايات المسطحة مفتوحة أو تالفة أو منتهية الصلاحية.
- يُرجى ارتداء العدسة اللاصقة اليُسرى ثم اليمنى بالتوالي لتجنب اختلاط العدسات.

فتح الحاوية المسطحة:

1. افتح الحاوية المسطحة بالتقشير.
2. ستجد داخل الحاوية عدسة لاصقة واحدة جانبها المحدب لأعلى في الحاوية المسطحة.
3. أخرج العدسة من الحاوية المسطحة بحذر وافحصها للتأكد من خلوها من أي تلف أو أجسام غريبة.

ارتداء العدسات اللاصقة:

فيما يلي وصف للإجراءات العامة المتبعة لارتداء العدسات اللاصقة. استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام لمعرفة المزيد من التفاصيل عند الضرورة.

1. ضع العدسة اللاصقة على طرف سبابة يدك المهيمنة بحيث يكون الجانب المقعر للعدسة لأعلى.
2. تحقق من شكل العدسة للتأكد من عدم ارتدائها على نحو مقلوب.
3. افتح عينيك عن طريق المبعادة بين جفني العين بسحب الجفن العلوي بسبابة يدك غير المهيمنة، والجفن السفلي بالإصبع الأوسط لليد الأخرى.
4. قرب العدسة ببطء نحو العين بينما تنظر إلى الأمام، وضع العدسة برفق على القرنية.
- لا تضغط العدسة على العين.
5. انظر إلى الأسفل، وحرر الجفن العلوي أولاً ثم الجفن السفلي، وارمش بلطف.
6. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.
- في حالة عدم وضوح الرؤية بعد ارتداء العدستين اللاصقتين:
- في حالة عدم تمرکز العدستين اللاصقتين على القرنية:

انظر في المرآة وحرك حافة العدسة بلطف لوضعها على القرنية مع إبقاء العين مفتوحة. اضغط بإصبعك على حافة الجفن العلوي أو السفلي حتى تتمركز العدسة على القرنية.

• في حالة تمرکز العدستين اللاصقتين على القرنية:

أزل العدستين. تتمثل الاحتمالات الممكنة فيما يلي.

- اتساح سطح العدسة.

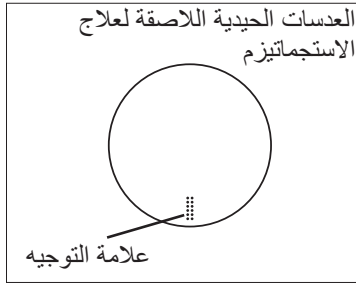
- وضع العدسة في العين غير المناسبة.

- وضع العدسة في العين بطريقة مقلوبة.

• إذا كانت الرؤية لا تزال غير واضحة بعد إزالة المشكلات الموضحة أعلاه، فأزل العدستين اللاصقتين واستشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.

• إذا كنت تشعر بعدم راحة ملحوظ أثناء ارتداء العدستين اللاصقتين، فأزل العدستين اللاصقتين على الفور واستشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.

• بالنسبة إلى العدسات الحيدبية اللاصقة لعلاج الاستجماتيزم، ضع العدسة على القرنية وتأكد أن علامة التوجيه تتجه لأسفل. (انظر الشكل 1.)



الشكل 1

إزالة العدسات اللاصقة:

1. انظر إلى الأعلى وحافظ على استقامة رأسك.
2. اسحب الجفن السفلي إلى أسفل بالإصبع الأوسط باليد غير المهيمنة وضع سبابة اليد المهيمنة على الحافة السفلية للعدسة اللاصقة.
3. حرك العدسة لأسفل حتى بلوغ الجزء الأبيض السفلي من العين.
4. اقرص بلطف على العدسة بإبهام وسبابة اليد المهيمنة.
5. أزل العدسة.
6. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.

الرموز المستخدمة على العبوة والحاوية المسطحة

الرمز	التعريف
	معقم باستخدام البخار أو الحرارة الجافة
	صلاحية الاستخدام (تاريخ انتهاء الصلاحية)
	رقم التشغيل
	لا تُعد استخدامها
	راجع إرشادات الاستخدام
الرمز	التعريف
AXIS	محور الأسطوانة
CYL	ديوبتر (قوة الأسطوانة)
P	ديوبتر (قوة العدسة)
BC	منحنى القاعدة
DIA	القطر

CE
0483

www.menicon.com Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan
Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

EC REP

تاريخ الإصدار 2018-02

MDFPIFUEU006_ar

©2018, Menicon Co., Ltd.