

## Návod na použitie: midafilcon A (56 % vody), jednorazové jednodenné kontaktné šošovky

### Dôležité

- Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod a bezpečne si uschovajte tento dokument na ďalšie použitie.
- Na zabezpečenie správneho používania kontaktných šošoviek vždy dodržiavajte pokyny v tomto dokumente a pokyny svojho očnému špecialistu alebo lekára.

### ÚVOD

midafilcon A (56 % vody) sú modro zafarbené mäkké silikón hydrogélové kontaktné šošovky s obsahom vody 56 %. Každá sterilná šošovka midafilcon A (56 % vody) je ponorená do pufrovaného fyziologického roztoku v osobitnom, fóliou uzavretom plastovom obale.

### INDIKÁCIE

Kontaktné šošovky midafilcon A (56 % vody) sú určené len na jednorazové jednodenné použitie na korekciu refrakčnej ametropie (myopia a/alebo astigmatizmus) u fakičných jedincov bez očných ochorení.

### OBMEDZENIA POUŽÍVANIA

Na konci každého dňa si vyberte kontaktné šošovky a vyhodte ich a každé ráno použite nové šošovky. Opätovným používaním jednorazových kontaktných šošoviek rastie riziko vzniku problémov s očami.

### KONTRAINDIKÁCIE

Nepoužívajte kontaktné šošovky v prípade jedného z ďalej uvedených zdravotných stavov.

- Akútne a subakútne zápal alebo infekcia prednej komory oka
- Akákoľvek choroba, zranenie alebo odchýlka, ktorá ovplyvňuje rohovku, spojovky alebo očné viečka
- Závažné nedostatočné slzenie (syndróm suchého oka)
- Hypostézia rohovky (znížená citlivosť rohovky)
- Akékoľvek systémové ochorenie, ktoré môže mať pri nosení kontaktných šošoviek nepriaznivý vplyv na oko
- Alergické reakcie, ktoré môžu byť vyvolané kontaktnými šošovkami alebo sa pri ich nosení môžu zhoršiť
- Akákoľvek aktívna rohovková infekcia
- Červené alebo podráždené oči
- Neúplné zahojenie rohovky po operácii oka

### UPOZORNENIE

Mali by ste vedieť o nasledujúcich upozorneniach týkajúcich sa nosenia kontaktných šošoviek.

- K problémom vyplývajúcim z nosenia kontaktných šošoviek, napríklad ulcerácii rohovky, môže dôjsť náhle a môžu spôsobiť stratu zraku. Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek problémy s očami, nadmerné slzenie, zmeny videnia, začervenanie očí alebo iné problémy, ihneď si vyberte kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára.

### BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

- Zaobchádzajte s kontaktnými šošovkami opatrne (dávajte pozor, aby vám nespadli).
- Nedotýkajte sa kontaktných šošoviek nechtami.
- Šošovky vkladajte pred aplikovaním kozmetiky. Pri manipulácii s kontaktnými šošovkami neaplikujte kozmetiku, mlieka, krémy ani spreje.
- Pred použitím akýchkoľvek očných liekov sa poraďte s očným špecialistom alebo lekárom.
- Ak sú kontaktné šošovky v oku na pocit suché, aplikujte niekoľko kvapiek lubrikačného alebo zvlhčovacieho roztoku (odporúčaného vašim očným špecialistom alebo lekárom) priamo do oka a s vybraním šošoviek počkajte, kým sa nezačnú voľne pohybovať. Ak neprijemný pocit pretrváva, ihneď sa obráťte na svojho očnému špecialistu alebo lekára.
- Pri nosení kontaktných šošoviek sa vyhýbajte akýmkoľvek škodlivým alebo dráždivým výparom a plynom.
- Ak sa vám do očí dostanú chemikálie, ihneď vypláchnite oči vodou z vodovodu, vyberte si kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára alebo navštívte pohotovosť.
- Spýtajte sa očnému špecialistu alebo lekárom na vhodnosť nosenia kontaktných šošoviek pri športe, aktivitách vo vode alebo pri vykonávaní určitých prác.
- Jednorazové jednodenné kontaktné šošovky nie je potrebné čistiť ani dezinfikovať. Použitie šošovky vždy vyhodte. Majte poruke náhradné šošovky alebo okuliare pre prípad, že si budete musieť šošovky vybrať počas dňa.
- Pred spánkom si kontaktné šošovky vždy vyberte.
- Na zabezpečenie zdravia vašich očí sú nevyhnutné kontrolné návštevy u lekára.
- Ak chcete zmeniť typ alebo parametre šošoviek, poraďte sa so svojím očným špecialistom alebo lekárom.
- Informujte svojho lekára o tom, že nosíte kontaktné šošovky.
- Kontaktné šošovky skladujte pri izbovej teplote. Chráňte šošovky pred mrazom.
- Vaše kontaktné šošovky nesmú používať iné osoby.

### NEŽIADUCE REAKCIE

Ak sa vyskytnú niektoré z nasledujúcich problémov, okamžite si vyberte kontaktné šošovky a nahraďte ich novými. Ak problém naďalej pretrváva, vyberte si šošovky a vyhľadajte rýchlu lekársku pomoc. Môže dôjsť k vážnemu poškodeniu očí, napríklad infekcii, ulcerácii rohovky, neovaskularizácii a iritíde.

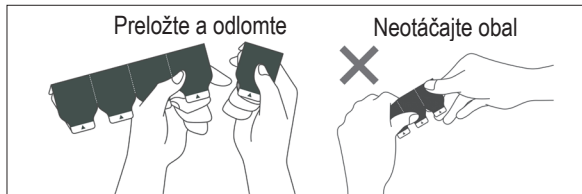
- Pichanie, pálenie, svrbenie alebo iné bolesti očí
- Nepretržitý pocit škrabania alebo cudzieho objektu
- Nadmerné slzenie, neobvyklé očné sekréty, začervenanie, znížená ostrosť videnia, rozmazané videnie, halový efekt, fotofóbia alebo suché oči

## MANIPULÁCIA S KONTAKTNÝMI ŠOŠOVKAMI

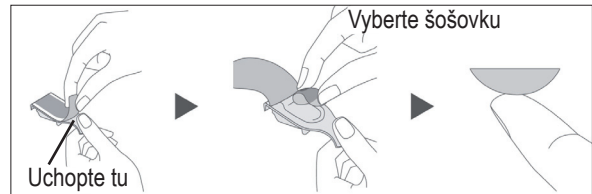
- Pred manipuláciou s kontaktnými šošovkami si vždy dôkladne umyte, opláchnite a vysušte ruky.
- Kontaktné šošovky nepoužívajte, ak bol sterilný obal otvorený alebo poškodený alebo ak uplynul dátum expirácie.
- Zvyknite si vkladať ľavú a pravú kontaktnú šošovku vždy v rovnakom poradí, aby ste zabránili ich zámene.

### Otvorenie fóliou uzavretého plastového obalu:

1. Uchopte blistrový strip, ako je zobrazené na obrázku, a odpojte jeden obal. (pozri Obr. 1)
2. Odstráňte fóliu a otvorte obal. (pozri Obr. 2)
3. V obale nájdete jednu kontaktnú šošovku uloženú konvexnou stranou nahor.
4. Opatrne vyberte šošovku z obalu a skontrolujte, či nie je poškodená, alebo neobsahuje cudzie telesá. (pozri Obr. 2)



Obr. 1



Obr. 2

### Vloženie kontaktných šošoviek:

Ďalej je opísaný všeobecný postup vloženia kontaktných šošoviek. V prípade potreby požiadajte očnému špecialistu alebo lekárovi o ďalšie podrobnosti.

1. Položte šošovku na špičku ukazováka dominantnej ruky konvexnou stranou nahor.
  2. Skontrolujte tvar šošovky z boku, aby ste sa uistili, že šošovka nie je prevrátená naopak.
  3. Viečka držte naširoko otvorené tak, že ukazovákom nedominantnej ruky potiahnete horné viečko a prostredníkom dominantnej ruky potiahnete dolné viečko.
  4. Pomaly priblížte šošovku k oku, pričom sa pozerajte priamo dopredu, a jemne položte šošovku na rohovku.
    - Neprítlačajte šošovku na oko.
  5. Pozrite sa nadol, uvoľnite najprv horné viečko, potom dolné viečko a pomaly zažmurkajte.
  6. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.
- Ak po vložení kontaktných šošoviek vidíte rozmazane:
    - Ak kontaktné šošovky nie sú v strede rohovky:
      - Pozrite sa do zrkadla a jemne sa dotknite okraja šošovky, aby ste ju posunuli na rohovku, pričom držte oko otvorené. Tlačte prstom na okraj horného alebo dolného viečka, kým sa šošovka neposunie na stred rohovky.
    - Ak sú kontaktné šošovky v strede rohovky:
      - Vyberte si šošovky. Toto sú možné príčiny:
        - Povrch šošovky je znečistený.
        - Vložili ste šošovku do nesprávneho oka.
        - Šošovky boli vložené do očí prevrátené naopak.
  - Ak aj po kontrole uvedených prípadných problémov naďalej vidíte rozmazane, vyberte si kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekárovi.
  - Ak počas nosenia kontaktných šošoviek pociťujete výrazné nepohodlie, ihneď si vyberte kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekárovi.
  - V prípade torických kontaktných šošoviek vložte šošovky na rohovku tak, aby vodiaca značka smerovala nadol. (pozri Obr. 3)



Obr. 3

### Vybratie kontaktných šošoviek:

1. Držte hlavu vzpriamene a pozerajte sa nahor.
2. Potiahnite dolné viečko prostredníkom nedominantnej ruky a položte ukazovák dominantnej ruky na spodný okraj kontaktnej šošovky.
3. Posuňte šošovku nadol na spodnú časť očného bielka.
4. Jemne uchopte šošovku medzi palec a ukazovák dominantnej ruky.
5. Vyberte šošovku.
6. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.

### SYMBOLY POUŽITÉ NA BALENÍ A NA FÓLIU UZAVRETOM PLASTOVOM OBALE

SYMBOL			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
DEFINÍCIA	Pozrite návod na použitie	Nepoužívajte opakovane	Číslo šarže	Spotrebujte do (Dátum ukončenia platnosti)	Sterilné použitím pary alebo suchého tepla
SYMBOL	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AX</b>
DEFINÍCIA	Priemer	Základná krivka	Dioptria (sila šošovky)	Dioptria (sila cylindra)	Os cylindra

Výrobca: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Splnomocnený zástupca: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Dátum vydania 2017-12

©2017, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RD1DMPP1004\_sk