

## Инструкция по применению: midafilcon A (с содержанием воды 56 %) для однократных контактных линз дневного ношения

### Важно!

- Перед применением внимательно прочитайте данную инструкцию и храните ее в безопасном месте для последующего использования.
- Всегда следуйте инструкциям по надлежащему использованию контактных линз, изложенным в данном документе, а также тем, которые были предоставлены вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.

### ВВЕДЕНИЕ

midafilcon A (с содержанием воды 56 %) — мягкие силикон-гидрогелевые контактные линзы голубого цвета с содержанием воды 56 %. Стерильные линзы midafilcon A (с содержанием воды 56 %) отдельно упакованы в пластиковый контейнер, запечатанный фольгой, и погружены в буферный физиологический раствор.

### ПОКАЗАНИЯ

Линзы midafilcon A (с содержанием воды 56 %) предназначены только для однократного дневного ношения и коррекции рефракционной аметропии (миопии и/или астигматизма) у пациентов при отсутствии у них афакии и органического поражения глаз.

### ОГРАНИЧЕНИЯ В ПРИМЕНЕНИИ

В конце каждого дня контактные линзы необходимо снимать и выбрасывать и каждое утро заменять их на новые. Повторное использование однократных контактных линз увеличивает риск возникновения проблем с глазами.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не используйте данные контактные линзы в любом из следующих случаев:

- острые и подострые воспаления или инфекции передней камеры глаза;
- любая болезнь, травма или патология, оказывающая влияние на роговицу, конъюнктиву или веки;
- тяжелая недостаточность секреции слезной жидкости (синдром сухого глаза);
- гипестезия роговицы (пониженная чувствительность роговицы);
- любые общие заболевания, которые могут негативно повлиять на глаза при ношении контактных линз;
- аллергические реакции, которые могут быть вызваны или усилены при ношении контактных линз;
- любая активная инфекция роговицы;
- красные или раздраженные глаза;
- неполное заживление роговицы после хирургии глаза.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

При ношении контактных линз могут возникнуть следующие риски.

- Осложнения, вызванные ношением контактных линз, например, язвы роговицы могут быстро развиваться и привести к потере зрения. Если у вас наблюдаются дискомфорт в области глаз, повышенное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие нарушения, необходимо немедленно снять линзы и связаться со своим лечащим врачом или практикующим врачом-офтальмологом.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- С осторожностью обращайтесь с контактными линзами (не роняйте их).
- Не прикасайтесь к контактным линзам ногтями.
- Надевайте контактные линзы перед нанесением косметики. Избегайте контакта косметики, лосьонов, кремов и спреев с контактными линзами.
- Перед использованием какого-либо лекарственного средства для глаз проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Если надетая контактная линза вызывает ощущение сухости, необходимо закапать в глаз несколько капель рекомендуемого смазочного или увлажняющего раствора (рекомендованного вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом) и подождать, пока линза не начнет свободно перемещаться по поверхности глаза, после чего снять ее. Если дискомфорт не проходит, немедленно проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Во время ношения контактных линз избегайте всех вредных или раздражающих паров и дымов.
- При попадании каких-либо химических веществ в глаза немедленно промойте их проточной водой, снимите линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом или обратитесь за помощью на станцию скорой медицинской помощи.
- Проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом касательно ношения контактных линз во время занятий спортом, в частности водными видами спорта, а также при осуществлении конкретной профессиональной деятельности.
- Для однократных контактных линз дневного ношения не требуется чистка или дезинфекция. Всегда выбрасывайте использованные линзы. В случае необходимости снять линзы в течение дня подготовьте дополнительные линзы или очки для замены.
- Не засыпайте в контактных линзах.
- Для контроля за состоянием глаз необходимо регулярно посещать соответствующего специалиста.
- Если вы желаете изменить тип или параметры линз, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- Сообщите своему врачу о том, что вы носите контактные линзы.
- Храните контактные линзы при комнатной температуре. Не допускайте замерзания линз.
- Не позволяйте другим людям использовать ваши контактные линзы.

### ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

При возникновении любых из нижеперечисленных проблем необходимо немедленно снять контактные линзы и заменить их новыми.

Если проблема не устранена, снимите линзы и обратитесь к врачу для раннего лечения. Серьезные повреждения глаз могут привести к возникновению инфекции, язвы роговицы, неоваскуляризации и ирита.

- Покалывание, жжение, зуд или другая боль в области глаз.
- Не проходящее ощущение инородного тела или царапины.
- Повышенное слезотечение, необычные глазные выделения, покраснение, снижение остроты зрения, нечеткость зрения, радужные круги, светобоязнь или сухость глаз.

## ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте, ополаскивайте и тщательно вытирайте руки, прежде чем прикасаться к контактным линзам.
- Не используйте контактные линзы, если стерильные упаковки были вскрыты или повреждены или если истек срок годности.
- Во избежание путаницы между линзами всегда обрабатывайте левую и правую контактные линзы в одной последовательности.

### Вскрытие пластикового контейнера, запечатанного фольгой

1. Держите блистерный стрип, как показано на рисунке, и отсоедините один контейнер (см. рис. 1).
2. Чтобы открыть упаковку, снимите фольгу с контейнера (см. рис. 2).
3. В контейнере вы обнаружите одну контактную линзу, расположенную выпуклой стороной вверх.
4. Осторожно извлеките линзу из контейнера и осмотрите ее, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо повреждений или инородных тел (см. рис. 2).



Рис. 1

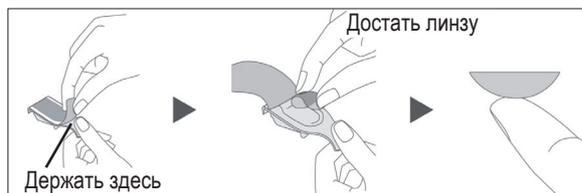


Рис. 2

### Как надеть контактные линзы

Общая процедура надевания контактных линз представлена ниже. При необходимости обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу для получения более подробной информации.

1. Поместите контактную линзу на кончик указательного пальца вашей ведущей руки вогнутой стороной вверх.
  2. Проверьте профиль линзы и убедитесь в том, что она не вывернута наизнанку.
  3. Раскройте широко веки, потянув верхнее веко указательным пальцем неведущей руки, а нижнее веко — средним пальцем ведущей руки.
  4. Глядя прямо перед собой, медленно поместите линзу на глаз и осторожно разместите ее на роговице.
    - Не прижимайте линзу к глазу.
  5. Посмотрите вниз, сначала опустите верхнее веко, затем нижнее и осторожно поморгайте.
  6. Повторите эту процедуру при надевании следующей линзы.
- Если после того, как вы надели контактные линзы, ваше зрение стало расплывчатым:
    - Если контактные линзы находятся не в центре роговицы  
Посмотрите в зеркало, откройте глаз и осторожно перемещайте край линзы по роговице. Надавливайте пальцем на край верхнего или нижнего века, пока линза не разместится по центру роговицы.
    - Если контактные линзы находятся в центре роговицы  
Снимите линзы. Возможны следующие причины:
      - поверхность линзы загрязнена;
      - линза была надета не на тот глаз;
      - линзы были надеты наизнанку.
  - Если после устранения вышеуказанных вероятных причин ваше зрение по-прежнему остается размытым, снимите контактные линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
  - Если вы ощущаете значительный дискомфорт при ношении контактных линз, немедленно снимите линзы и обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
  - При использовании торических контактных линз поместите линзы на роговицу так, чтобы установочная метка была направлена вниз (см. рис. 3).



Рис. 3

### Как снять контактные линзы

1. Держите голову прямо и посмотрите вверх.
2. Оттяните нижнее веко средним пальцем неведущей руки вниз и положите указательный палец ведущей руки на нижний край контактной линзы.
3. Переместите линзу вниз, к нижней части белка глаза.
4. Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами ведущей руки.
5. Снимите контактные линзы.
6. Повторите эту процедуру при надевании следующей линзы.

### СИМВОЛЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА УПАКОВКЕ И ПЛАСТИКОВОМ КОНТЕЙНЕРЕ, ЗАПЕЧАТАННОМ ФОЛЬГОЙ

<b>СИМВОЛ</b>			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>ЗНАЧЕНИЕ</b>	См. инструкцию по применению	Не подлежит повторному использованию	Код партии	Срок годности (дата истечения срока годности)	Стерилизовано паром или сухим жаром
<b>СИМВОЛ</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AX</b>
<b>ЗНАЧЕНИЕ</b>	Диаметр	Базовая кривизна	Диоптрия (оптическая сила линзы)	Диоптрия (цилиндрическая сила)	Ось цилиндра

Производитель: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

Уполномоченный представитель: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Дата выпуска: 2017-12

©2017, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

RD1DMPP1004\_ru\_1