

## Gebruiksaanwijzing: midafilcon A daglenzen (56% water)

### Belangrijk

- Lees de volgende instructies aandachtig vóór gebruik en bewaar dit document op een veilige plaats, zodat je het later opnieuw kunt raadplegen.
- Houd je altijd aan de instructies in dit document en de aanwijzingen van je opticien of oogarts voor een correct gebruik van de contactlenzen.

### INLEIDING

midafilcon A (56% water) is een blauw getinte zachte silicone hydrogel contactlens met een watergehalte van 56%. Steriele midafilcon A (56% water)-lenzen zijn per stuk verpakt in een met folie gesealde plastic container gevuld met een gebufferde zoutoplossing.

### INDICATIES

midafilcon A (56% water) is bedoeld voor eenmalig dagelijks gebruik ter correctie van refractieve ametropie (myopie en/of astigmatisme) van niet-afakische ogen zonder oogziekten.

### BEPERKINGEN VOOR HET DRAGEN

Neem de contactlenzen uit aan het einde van de dag, gooi ze weg en gebruik elke ochtend nieuwe lenzen. Hergebruik van contactlenzen voor eenmalig gebruik kan oogklachten veroorzaken.

### CONTRA-INDICATIES

Gebruik de contactlenzen niet als je een of meer van de volgende aandoeningen hebt.

- Acute of subacute ontsteking, dan wel infectie van de voorste oogkamers
- Ziekte, letsel of afwijkingen met gevolgen voor het hoornvlies, het bindvlies of de oogleden
- Ontoereikende traanproductie (droge ogen)
- Corneahypesthesie (verminderde gevoeligheid van het hoornvlies)
- Andere systemische ziekten die bij het dragen van contactlenzen oogklachten kunnen veroorzaken
- Allergische reacties die kunnen worden opgewekt of verergerd door het dragen van contactlenzen
- Reeds bestaande hoornvliesinfecties
- Rode of geïrriteerde ogen
- Onvolledig genezen hoornvlies na een chirurgische ingreep

### WAARSCHUWINGEN

Neem de volgende waarschuwingen voor het dragen van contactlenzen in acht.

- Oogklachten als gevolg van het dragen van contactlenzen, zoals hoornvlieszweren, kunnen snel ontstaan en het gezichtsvermogen aantasten. Bij overmatig tranen, verandering in het gezichtsvermogen, roodheid of ander ongemak aan de ogen dien je de lenzen onmiddellijk uit te nemen en een opticien of oogarts te raadplegen.

### VOORZORGSMAATREGELEN

- Behandel de lenzen voorzichtig (laat ze niet vallen).
- Raak de contactlenzen niet aan met je nagels.
- Breng de contactlenzen in voordat je make-up aanbrengt. Gebruik geen make-up, lotions, crèmes of sprays terwijl je de lenzen hanteert.
- Raadpleeg een opticien of oogarts voordat je geneesmiddelen toedient in je ogen.
- Als de contactlenzen droog aanvoelen op je ogen, breng dan een paar druppels bevochtigingsvloeistof (aanbevolen door je opticien of oogarts) direct op de ogen aan en wacht totdat de lenzen vrij over de oogbollen kunnen bewegen voordat je de lenzen uitneemt. Raadpleeg bij blijvend ongemak een opticien of oogarts.
- Vermijd alle schadelijke of irriterende dampen en rook wanneer je contactlenzen draagt.
- Indien er chemicaliën in je ogen spatten, spoel je ogen dan onmiddellijk met kraanwater, neem de contactlenzen uit, raadpleeg een opticien of oogarts, of ga naar de eerstehulpafdeling van een ziekenhuis.
- Vraag een opticien of oogarts om advies over het dragen van de contactlenzen bij sport- en wateractiviteiten en de uitoefening van specifieke beroepen.
- Daglenzen hoeven niet te worden gereinigd of gedesinfecteerd. Gooi gebruikte lenzen altijd weg. Houd reservelenzen of een bril bij de hand voor het geval dat je de lenzen in de loop van de dag moet uitnemen.
- Ga niet slapen wanneer je de contactlenzen nog in hebt.
- Periodieke controles zijn noodzakelijk om je ogen gezond te houden.
- Raadpleeg je opticien of oogarts als je lenzen van een ander type of met andere specificaties wilt hebben.
- Vertel je huisarts dat je contactlenzen draagt.
- Bewaar de contactlenzen bij kamertemperatuur. Laat de lenzen niet bevriezen.
- Deel je contactlenzen niet met andere mensen.

### NADELIGE REACTIES

Vervang je contactlenzen onmiddellijk door nieuwe lenzen als een van de volgende problemen zich voordoet. Neem de lenzen uit en laat je direct behandelen als het probleem aanhoudt. Anders kan er ernstig oogletsel ontstaan, zoals infecties, hoornvlieszweren, neovascularisatie en iridontsteking.

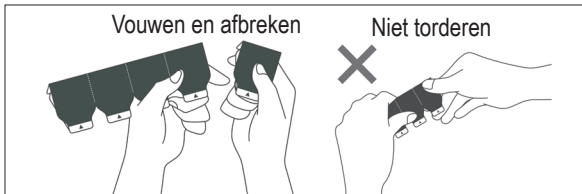
- De ogen prikken, branden, jeuken of doen op andere manieren zeer
- Constant gevoel dat er iets vreemds in het oog zit of dat er iets schuurt
- Overmatig tranen, ongewone oogafscheiding, roodheid, verminderde gezichtsscherpte, wazig zicht, halo's, lichtschuwheid of droge ogen

## DE CONTACTLENZEN HANTEREN

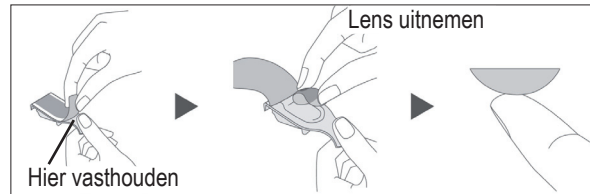
- Was, spoel en droog je handen altijd grondig voordat je de contactlenzen aanraakt.
- Gebruik de contactlenzen niet als de steriele verpakkingen geopend of beschadigd zijn of als de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Houd altijd dezelfde volgorde aan bij het indoen van de linker- en rechtercontactlens om te voorkomen dat je de lenzen verwisselt.

### De met folie gesealde plastic container:

1. Houd de blisterstrook vast als in de afbeelding en maak één container los. (Zie afbeelding 1.)
2. Verwijder de folie om de verpakking open te maken. (Zie afbeelding 2.)
3. Lokaliseer in de container een contactlens met de bolle zijde omhoog.
4. Neem de lens voorzichtig uit de container en controleer of ze vrij is van beschadigingen en dingen die er niet op thuishoren. (Zie afbeelding 2.)



Afb. 1

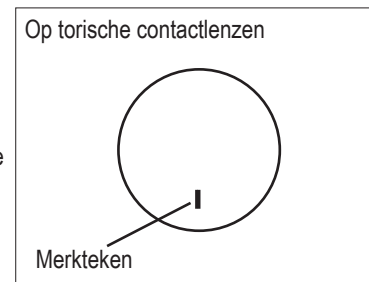


Afb. 2

### Contactlenzen indoen:

De algemene procedure voor het indoen van contactlenzen wordt hieronder beschreven. Raadpleeg zo nodig een opticien of oogarts voor aanvullende informatie.

1. Plaats de contactlens met de holle kant naar boven op de punt van de wijsvinger van je dominante hand.
  2. Controleer het profiel van de lens om te zien of deze niet achterstevoren zit.
  3. Spreid je oogleden door het bovenste ooglid met de wijsvinger van je niet-dominante hand omhoog te trekken en het onderste ooglid met de middelvinger van die hand omlaag te trekken.
  4. Breng de lens langzaam naar je oog terwijl je recht vooruit kijkt, en plaats de lens op je hoornvlies.
    - Druk de lens niet aan tegen het oog.
  5. Kijk omlaag, laat je onderste en daarna je bovenste ooglid los en knipper voorzichtig.
  6. Herhaal deze procedure met de andere lens.
- Als je wazig ziet na het indoen van de contactlenzen:
    - Als de contactlenzen niet midden op het hoornvlies zitten:
      - Kijk in de spiegel en beweeg de rand van de lens voorzichtig naar het hoornvlies terwijl je je oog opent. Druk met je vinger tegen de rand van je bovenste of onderste ooglid om de lens midden op het hoornvlies te krijgen.
    - Als de contactlenzen midden op het hoornvlies zitten:
      - Neem de lenzen uit. De volgende oorzaken zijn mogelijk.
        - Het oppervlak van de lenzen is vuil.
        - De lenzen zijn in de verkeerde ogen geplaatst.
        - De lenzen zijn achterstevoren op de ogen geplaatst.
  - Als je na het oplossen van de hierboven genoemde problemen nog steeds wazig ziet, neem de contactlenzen dan uit en raadpleeg een opticien of oogarts.
  - Als je bij het dragen van de lenzen ernstig ongemak ervaart, neem de lenzen dan uit en raadpleeg een opticien of oogarts.
  - Torische contactlenzen moeten met het merkteken naar beneden worden ingedaan. (Zie afbeelding 3.)



Afb. 3

### Contactlenzen uitnemen:

1. Kijk omhoog zonder je hoofd te kantelen.
2. Trek met de middelvinger van je niet-dominante hand je onderste ooglid omlaag en leg de wijsvinger van je dominante hand op de onderste rand van de contactlens.
3. Schuif de lens omlaag naar het witte gedeelte van je oog.
4. Pak de lens voorzichtig tussen de duim en wijsvinger van je dominante hand.
5. Neem de lens uit.
6. Herhaal deze procedure met de andere lens.

## GEBRUIKTE SYMBOLEN OP DE VERPAKKING EN DE MET FOLIE GESEALDE PLASTIC CONTAINER

<b>SYMBOOL</b>			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINITIE</b>	Raadpleeg de instructies voor het gebruik	Niet hergebruiken	Partijnummer	Ten minste houdbaar tot (vervaldatum)	Gesteriliseerd m.b.v. stoom of droge hitte
<b>SYMBOOL</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AX</b>
<b>DEFINITIE</b>	Diameter	Basiskromming	Dioptrie (lenssterkte)	Dioptrie (cilindersterkte)	Cilinderas

Fabrikant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Gemachtigde: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Uitgiftedatum 2017-12

©2017, Menicon Co., Ltd.

0483

RD1DMPP1004\_nl