

رینماییه کانی به کار هیئان: midafilcon A (56% ناو) بۆ هاوینیهی چاوی سهفهری رۆژانه

گرنگ

- پیش به کار هیئان نهم رینماییهی خواروه بهوردی بخوینسهروه و نهم بهلگهنامه له شوینیکی سهلامهتدا بپاریزه بۆ نهوهی له داهاوتودا بگهڕیتوه سههری.
- ههمیشه رینماییه کانی ناو نهم بهلگهنامه و رینماییه کانی پزیشک یان پسپوری چاودیزی چاوت جیبهجی بکه بۆ نهوهی به شیوهیهکی گونجاو هاوینیهکان به کار بهینیت.

ناساندن

midafilcon A (56% ناو) بریتیه له هاوینیهی چاوی سلیکونی نهمی جیلی ناوی رهنگر او به رهنگی شین و لهگهڵ 56% بیکهاتهکهی ناو. midafilcon A (56% ناو) ی پاکز به تمنها له پاکهتیکه قهپاتکراوی پلاستیکدا به سیم کهپس کراوه و خراوته ناو گیراوهی خویناوی هاوتا.

نیشانهکان

midafilcon A (56% ناو) تمنها بۆ یهک جار به کار هیئانی رۆژانه و راستکردنهوهی کیشیهی تیشکی شکاو (نزیکینی و/یان ئهستیماتیزم) گونجاوه بۆ چاوی ساغی هاوینیه لانهراو.

سنوورد کردنی لهچاوکردن

له کۆتایی ههر رۆژیکدا هاوینیهکان لایبه و فریانی بده و بهیانان بیانگۆره به هاوینیهی نوێ. به کار هیئانهوهی ئهوهی هاوینیهی که بۆ یهک جار به کار هیئان گونجاو مهنرسیی کیشیهکانی چاوی زیاتر دهکات.

قهده غهکردن

- نهگهر یهکێک لهم کیشانهی خواروهت ههیه، هاوینیهی چاوی لهچاوه مهکه.
- ههوکردنی کورتخایهن و نیمچهکورتخایهن یان نهخۆشی کهلینی پیشهوهی چاوی
- ههر نهخۆشیهک، بریندار یهک یان تیکچووونیک که کار یهگهری لهسههر کۆرنیا، لکاوهی چاوی یان پیلوههیهت.
- کهمی فرمیسک دهردانی سهخت (وشکی چاوی)
- کهمی ههستی کۆرنیا (کهمیوهوهی ههستی کۆرنیا چاوی)
- ههر نهخۆشیهکی کۆنهوامی که لهوانهیه به شیوهیهکی خراپ کار یهگهری بکاته سههر چاوهکان به لهچاوکردنی هاوینیهکان
- به لهچاوکردنی هاوینیهی چاوی، کاردانهوهی ههستیاوی رهنکه پهیدا بێت یان زیاتر بکات
- ههر نهخۆشیهکی چالاکی کۆرنیا چاوی
- چاوی سوور یان کزانوهی چاوی
- تهواونهبونی چارهسهری کۆرنیا دواي نهشتههگهری چاوی

ناگاداریهکان

- وریای نهم ناگاداریهانی خواروهت دهر بارهی به کار هیئانی هاوینیهی چاوی.
- ئهوهی کیشانهی له لهچاوکردنی هاوینیهی پهردهسینن، وک زامداری کۆرنیا، رهنکه به خیرایی گهشه بکات و بیهته هۆی لهدهستدانی بیبایی. ئهگهر ههستت به ناناوسودهی، فرمیسک رشتنی زۆر، گۆرانی بیبایی، سووربوونهوهی چاوی یان کیشیهکانی تر، دهستبهجی هاوینیهکان لایه و رۆژ به پسپوری چاوی یان پزیشکی خۆت بکه.

وریاکردنهوهکان

- به وریایهوه مامهله لهگهڵ هاوینیهکان بکه (وریا به له کهوتنه خواروهیان).
- به نینۆکهکانی پهنجهت دهست له هاوینیهکان مهده.
- پیش نارایشت کردن هاوینیهکان لهچاوه بکه. کههستهی نارایشت، گیراوهی پیست، کریم، یان سپرای مهده له دهست کاتیک دهسکاری هاوینیهکان دهکمهت.
- پیش به کار هیئانی ههر دهرمانیک بۆ چاوت، رۆژ به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- نهگهر ههستت کرد هاوینیهکان لهسههر چاوت و شکن، چهند دلۆپیک چههره یان گیراوهی تهر کردنهوه (که پزیشک یان پسپوری چاودیزی چاوت بۆ دیاوی کردبیت) راستهوخۆ بکه ناو چاوهکان و چاوهی بکه تا ئهوه کاتهی هاوینیهکان به ئاسانی لهسههر چاوت دهجوئین پیش ئهوهی لایان بهیهت. ئهگهر ناناوسودهیهکه بهردوام بوو، دهستبهجی رۆژ به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- له کاتی لهچاوکردنی هاوینیهکاندا، خۆت له ههموو دوکهله و ههلمیکی زینبهخش و کزانوهی چاوی بهدریگه.
- نهگهر ههر ماددهیهکی کیمیایی پرژایه ناو چاوهکان، دهستبهجی ناوی بهلوچه به چاوهکاندا بپهژێنه، هاوینیهی چاوهکان لایبه، وه رۆژ به پزیشک یان پسپوری چاوهکان بکه یان سهردانی ژووری فریاکهوتنی کنوپری نهخۆشخانه بکه.
- له بارهی رینماییه کانی به کار هیئانی هاوینیهی چاوی له کاتی وهرزش یان چالاکیه ناویهکان، یان ههر پیشیهکی دیاریکراو، رۆژ به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- هاوینیهی چاوی سهفهری رۆژانه پنیوستی به پاککردنهوه و پاککردنهوه نیه. ههمیشه هاوینیه به کار هاوتووهکان فرییده. با هاوینیه یان چاویلکهی نامادته پنیبت بۆ حالهتیک که پنیوست بوو هاوینیهکان له کاتی رۆژدا لایه بیهت.
- به هاوینیهی چاوتیه مهخهوه.
- سهردانی بهدواداچوون پنیوسته بۆ دلنیا بوونهوه له بهردوامی تهنردستی چاوهکان.
- نهگهر ههمدکهت جۆری هاوینیهکان یان پنیونهکی بگۆریت، رۆژ به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- ناگاداریی پزیشکه گشتیهکهت بکه که هاوینیهی چاوت به کار دههینیت.
- هاوینیهی چاوهکان له پلهی گهرمی ژووردا ههلبگره. مههینله هاوینیهکان بیههستیت.
- هاوینیهکان مهده به خهلیکی تر.

کاردانهوهی پیچهوانه

- نهگهر ههر یهکێک لهم کیشانهی خواروهت روویاندا، دهستبهجی هاوینیهکان لایه و بیانگۆره به هاوینیهی نوێ. ئهگهر کیشیهکه ههر بهردوام بوو، هاوینیهکان لایهه و بهدواي چارهسهری خیرادا بگهڕێ. رهنکه زیانی سهخت بهر چاوه بکهوت، وک ههوکردن، زامداری کۆرنیا، سههر ههلدانی مولولهی خوین و ههوکردنی بیلبهلی چاوی.
- کزانوه، سوتانهوه، خوران یان ههر ئازاریکی تر له چاودا.
- ههستکردن بهوهی به بهردوامی تهنیک له چاودایه یان ههستی روشن.
- فرمیسک دهردانی زۆر، دهر هاوینیهی ناناوسایی چاوی، سووربوونهوه، کهمیوهوهی تیزی بیبایی، تهنخوونی بیبایی، دروستبوونی خهسهانه، ناناوسودهی له تیشک، یان وشکبوونهوهی چاوی.

- پيش دمسكاري كړدني هاونينه كان، هميشه به جواني دستت بشو و وشكي بكره موه.
- نه گهر پاكتمكه كرابويوه يان زياتي پيگه شنبوو، يان بهر واري به سر چوون تيبه ريوو، هاونينه كان به كار مه هينه.
- هميشه هاونينه راست و چمپ به ريزه بندي به كار بهينه بو نه موي خوت به دور بگريه له تيكه كړدني هاونينه كان.

كړدنه موي پاكتمه پلاستيكيه به سيم كه پسر كراوه كه:

1. به موي شيوه له وينه كهدا نيشاندر اوه، پاكتمكه بگره و خانيمكي لنيك موه. (وينه ي 1 ببينه)
2. سيمي كه پسر موي خانمكه لايه بو نه موي بيك ميه موه. (وينه ي 2 ببينه)
3. له خانمكه دا رووه قوقز مكي يهك هاونينه بدوز موه كه رووي له سر موه يه.
4. به وريابي هاونينه كه له خانمكه در بكه و بيپشكنه تا دلنيا بيبه هيج زياتيكي بهر نه موه وونه و تمه ي بيانيي پيوه نيه. (وينه ي 2 ببينه)



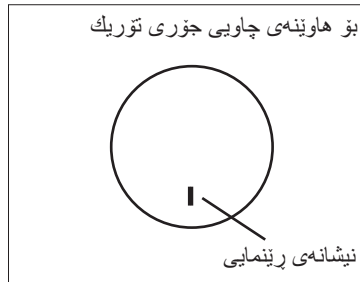
وينه ي 2



وينه ي 1

داناني هاونينه كان:

- ريكاربي گشنيي داناني هاونينه ي چاو له خوار موه باسكراوه. نه گهر پيوستت به زياتري زياتر هيوو، راويژ به پزيشك يان پسر واري چاوت بكه.
- 1. هاونينه كه له سر نووكي پنجه ت دابني، هي نه دسته ي كه زال، به جورتيك رووه رووچاله مكي رووي له سر موه بيبه.
- 2. رووي هاونينه كه پيشكنه تا دلنيا بيبه كه هله نه گهر اوه موه.
- 3. پيلووي چاو مكانت فراوان بكه به راكشاني پيلووي سر موه به پنجه ي دوشاومزه ي نه دسته ي كه زال نيه و پيلووي خوار موه به پنجه ي ناوهر استي دسته زال مكه.
- 4. به هيواشي دستت بهر موه چاوت بيبه به جورتيك كه ريك تماشا ي پيشه موه بكميت، پاشان به نهر موي هاونينه كه له سر كورنيابي چاوت دابني.
- فشار له هاونينه كه مكه بهر موه چاوت.
- 5. تماشا ي خوار موه بكه، يه كم جار پيلووي سر موه بهر له بكه، دواتر پيلووي خوار موه، و به نهر موي چاوت بتروكينه.
- 6. همان ريكار بو هاونينه ي چاو مكي ترت دوو باره بكره موه.
- نه گهر بيانيي تلخ بو دواي داناني هاونينه كان:
- نه گهر هاونينه كه له سر ناوهر استي كورنيابي چاوت نه موه:
- تماشا ي ناوينه بكه، وه به نهر موي كو نترولي قهر اغي هاونينه كه بكه بو نه موي بيخميته سر كورنيا له كاتيكا كه چاوت دهك ميه موه. فشار ي پنجه بكره بيبه له سر قهر اغي پيلووي سر و خوار تا هاونينه كه له سر ناوهر استي كورنيا جيگير ده بيبه.
- نه گهر هاونينه كه له سر ناوهر استي كورنيابي چاوت بو:
- هاونينه كان لايه. هوكاره نه گهر يه كان نه مانه ي خوار موه ن:
- رووكاري هاونينه كه پيسه.
- هاونينه كان له سر چاوي هله به كار هاتون.
- هاونينه كان به هلاكوگري اوي له چاو كراون.
- نه گهر دواي چار سر كورني نه موي كيشانه ي له سر موه باسكراون بيانيي هيشتا تلخه، هاونينه كان لايه و راويژ به پزيشك يان پسر واري چاوت بيبه.
- نه گهر له كاتي له چاو كورني هاونينه كان همست به ناوار اميكي زور بهر چاو دهك ميه، دسته جي هاونينه كان لايه و راويژ به پزيشك يان پسر واري چاوت بيبه.
- بو هاونينه ي چاوت توريك، هاونينه كان له سر كورنيا جيگير بكه به شيوه يهك نيشانه ي ريبر يه كه بهر موه خوار موه بيبه. (وينه ي 3 ببينه)



وينه ي 3

لا بردني هاونينه كان:

1. كاتيک سهرت ريک راگر توه، تماشا ي سر موه بكه.
2. به پنجه ي ناوهر استي دسته نازاله مكي پيلووي خوار موه بهر موه خوار رابكيشه و پنجه ي دوشاومزه ي دسته زال مكي قهر اغي خوار موه ي هاونينه كه دابني.
3. هاونينه ي چاو بخزينه خوار بو بهشي خوار موه ي سپينه ي چاوت.
4. به نهر موي به پنجه ي دوشاومزه و پنجه موه ي دسته زال مكي قرونچك له هاونينه ي چاو بگره.
5. هاونينه ي چاو لايه.
6. همان ريكار بو هاونينه ي چاو مكي ترت دوو باره بكره موه.

نه موي نيشانه ي له سر پاكتمه و خانه پلاستيكيه كه پسر كراوه كه به كار هاتون

					نیشانه
به هلم يان گهر موي وشك پاكزي بكره موه	به كاري بهينه له بهر واري (بهر واري به سر چوون)	كودي دسته	به كاري مه هينه موه	بو به كار هينان، بگره موه بو رينمائيه كان	پيناسه
AX	CYL	P	BC	DIA	نیشانه
تهر موي لولهك	دايو پتهر (هيزي لولهك)	دايو پتهر (هيزي هاونينه)	چماوه ي بنكه	تيره	پيناسه