

## Használati útmutató: midafilcon A (56% víztartalom) eldobható napi kontaktlencsékhez

### Fontos

- **Használat előtt figyelmesen olvassa el, majd őrizze meg ezt a betegájékoztatót!**
- **A kontaktlencsék megfelelő használatához mindig tartsa be a jelen betegájékoztató, valamint a szemésze vagy a kontaktológusa utasításait.**

### BEVEZETÉS

midafilcon A (56% víztartalom) kékes színezésű, lágy, szilikon-hidrogél kontaktlencse, 56%-os víztartalommal.

Minden steril midafilcon A (56% víztartalom) kontaktlencse külön lefóliázott műanyag tárolóban, fiziológiás sóoldatban van elhelyezve.

### JAVALLATOK

A midafilcon A (56% víztartalom) kontaktlencse napi viseletre javasolt, javítva a fénytörési hibákat (myopia és/vagy asztigmia) azon egyének számára, akik nem szenvednek lencsehiányosságban vagy szembetegségben.

### VISELÉSI KORLÁTOZÁSOK

A kontaktlencsét a nap végén el kell távolítani és másnap friss kontaktlencsékkel kell kicserélni. A napi kontaktlencsék újrahaználata növeli a szembetegségek kockázatát.

### ELLENJAVALLATOK

Ne használja a kontaktlencsét az alábbi esetekben:

- Heveny vagy szubakut gyulladás, vagy az elülső szemcsarnok bármilyen fertőzőes betegség
- A szaruhártya, kötőhártya, és a szemhéj bármilyen betegsége, sérülése, vagy rendellenessége
- Súlyos könnyelválasztási elégtelenség (szemszárazság)
- Cornea hypaesthesia (a szaruhártya érzékelés csökkenése)
- Bármely szisztémás megbetegedés, amelyet negatívan befolyásolhat a kontaktlencse viselése
- Allergiás reakciók, melyet kontaktlencse vált ki vagy súlyosbíthat
- Bármilyen meglévő szaruhártya fertőzés esetén
- Vörös, vagy irritált szem esetén
- Szemműtét után még be nem gyógyult szaruhártya esetén

### FIGYELMEZTETÉSEK

A kontaktlencse-viselés során a következőket kell betartani.

- A kontaktlencse és használatából adódó elváltozások, beleértve a szaruhártya fekélyt, gyorsan kialakulhatnak és végleges látásvesztést okozhatnak. Ha bármilyen kellemetlenséget észlel a szemében, bő váladékozást, könnyezést, látásváltozást, szempirosodást, azonnal távolítsa el a lencsét és haladéktalanul keresse fel kontaktológusát.

### ELŐVIGYÁZATOSSÁGI TANÁCSOK

- A kontaktlencsét óvatosan kezelje (ügyeljen arra, hogy ne ejtse le).
- Ne érjen a lencsékhez körömmel.
- A lencsét lehetőség szerint sminkelés előtt helyezze be. A kontaktlencse felhelyezése előtt és során ne használjon kozmetikumokat, mint testápolót, krémet, vagy sprayt.
- Mielőtt bármilyen szemgyógyszert használna, kérje ki kontaktológusa tanácsát.
- Ha nagyon száraznak érzi a kontaktlencsét a szemén, akkor csepegtessen néhány csepp (a kontaktológusa által javasolt) műkönnyet a szemébe és várjon, amíg a lencse újra szabadon mozog. Ha továbbra is kényelmetlennek érzi a kontaktlencsét, haladéktalanul lépjen kapcsolatba kontaktológusával.
- Kerülje az irritáló és mérgező gázokat és gőzöket a kontaktlencse viselése során.
- Ha bármilyen vegyi anyag kerül a szemébe, azonnal öblítse ki a szemét csapvízzel, távolítsa el a kontaktlencsét és rögtön forduljon kontaktológusához, vagy keresse fel bármely kórház baleseti osztályát.
- Kérdezze kontaktológusát a sportolást és vízi sportokat, valamint egyes foglalkozásokat illetően.
- A napi kontaktlencsék nem igényelnek tisztítást vagy fertőtlenítést. Mindig dobja el a használt lencsét. Tartson magánál pótlencsét, vagy szemüveget arra az esetre, ha nap közben ki kell cserélnie a lencsét.
- Ne aludjon behelyezett kontaktlencsékkel.
- Többszörő kontrolvizsgálat szükséges annak érdekében, hogy folyamatosan megőrizze szemének egészségét.
- Kérje kontaktológusa segítségét, ha cseréli lencséje típusát vagy paramétereit.
- Tájékoztassa kezelőorvosát arról, hogy kontaktlencsét visel.
- A kontaktlencsét szobahőmérsékleten tárolja. Ügyeljen, hogy a lencsék ne fagyjanak meg.
- Ne ossza meg a kontaktlencséjét másokkal.

### MELLÉKHATÁSOK

Amennyiben az alábbiak közül bármely mellékhatás lép fel, azonnal távolítsa el a kontaktlencsét, és cserélje ki egy friss kontaktlencsével.

Ha a probléma még mindig fennáll, távolítsa el a lencsét és forduljon kontaktológusához. Súlyos szemsérülés léphet fel, mint fertőzésre, szaruhártya fekélyre, szaruhártya eresedésre, szivárványhártya gyulladásra.

- Szemszúrás, égés, viszketés, vagy más szemfájdalom
- Folyamatos idegentest érzés, vagy más karcoló érzet
- Fokozott könnytermelés vagy váladékozás, szem kipirosodás, gyengébb, elmosódott látás, holdudvaros látás, fényérzékenység, vagy száraz szem

## A KONTAKTLENCSEK KEZELÉSE

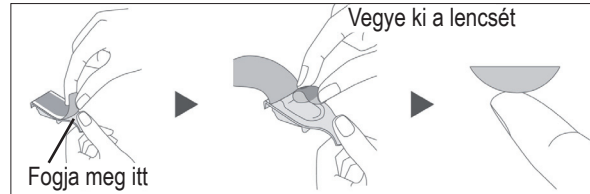
- Mindig alaposan mossa meg, öblítse és szárítsa meg a kezét, mielőtt a kontaktlencséhez ér.
- Ne használja a kontaktlencsét, ha a steril csomagolás nyitott vagy sérült, illetve ha túllépte a lejárat dátumot.
- Annak érdekében, hogy elkerülje a kontaktlencsék felcserélését, mindig azonos oldallal kezdje a felhelyezést.

### A zárófóliás bliszter felnyitása:

1. Fogja meg a blisztersort az ábra szerint, és válasszon le egy tárolót. (Lásd az 1. ábrát)
2. Hajtsa fel a zárófóliát, hogy felnyissa a blisztert. (Lásd a 2. ábrát)
3. Minden egyes tartóban egy darab kontaktlencse található a domború felével felfelé.
4. Óvatosan vegye ki a lenszét a tartóból, és vizsgálja meg, sérülésmentes-e, vagy nincs-e rajta idegentest. (Lásd a 2. ábrát)



1. ábra

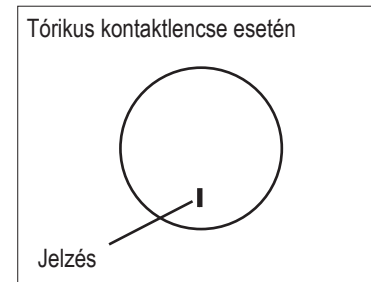


2. ábra

### A kontaktlencse felhelyezése:

A kontaktlencse felhelyezésének általános módszere a következő. Szükség esetén, további részletekért forduljon a kontaktológusához.

1. Helyezze a kontaktlencse homorú felét felfelé a domináns keze mutatóujja hegyére.
  2. Ellenőrizze, hogy a lencse nincs-e kifordulva.
  3. A szabad keze középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, a másik keze középső ujjával pedig, húzza le az alsó szemhéjat.
  4. A mutató ujján lévő lencsét óvatosan helyezze a szemre, miközben egyenesen előre néz.
    - Ne nyomja a lencsét a szemére.
  5. Nézzon lefelé, engedje el a felső szemhéját, majd ezt követően az alsó szemhéját, és óvatosan pislogjon.
  6. Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.
- Ha a kontaktlencse felhelyezését követően homályos a látása, az okok a következők lehetnek:
    - A kontaktlencsék nem helyezkedtek el a szaruhártya közepére: Nézzon a tükörbe, és próbálja a szaruhártya közepére igazítani a lencsét a szélénél gyengéden érintve. Az alsó vagy felső szemhéj gyengéd érintésével igazítsa a lencsét a közepére.
    - Ha a kontaktlencsék a szaruhártya közepén helyezkednek el: Távolítsa el a lencsét. A lehetséges okok a következők:
      - A lencse felszíne szennyezett.
      - A lencse a másik szemén van.
      - A lencsét kifordítva helyezte fel.
  - Ha a fenti problémák megoldása után is homályos a látása, távolítsa el a kontaktlencsét és forduljon kontaktológusához.
  - Amennyiben a kontaktlencse viselése során jelentős kellemetlenséget érez, azonnal távolítsa el a lencsét és forduljon a kontaktológusához.
  - Tórikus kontaktlencse esetén helyezze a lencsét a szaruhártyára, úgy, hogy a jelzés alul és középen legyen. (Lásd a 3. ábrát)



3. ábra

### A kontaktlencsék eltávolítása:

1. Tartsa egyenesen a fejt és nézzon felfelé.
2. A szabad keze középső ujjával húzza lefelé az alsó szemhéjat és helyezze domináns kéz mutatóujját a kontaktlencse alsó széléhez.
3. Mutatóujjával csúsztassa le a lencsét a szemfehérjére.
4. Gyengéden csippentse mutató és hüvelykujja közé a lencsét.
5. Távolítsa el a lencsét.
6. Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.

## A CSOMAGOLÁSON ÉS A ZÁRÓFÓLIÁS BLISZTEREN FELTÜNTETETT SZIMBÓLUMOK

<b>SZIMBÓLUM</b>			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Olvassa el a használati útmutatót	Ne használja újra	Tételkód	Lejárat dátum (Szavatossági idő)	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
<b>SZIMBÓLUM</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AX</b>
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Átmérő	Bázisgörbület	Dioptria (lencse erősség)	Dioptria (cilinder erősség)	Cilinder tengelye

Gyártó: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Meghatalmazott képviselő: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Kibocsátás dátuma 2017-12

©2017, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

RD1DMPP1004\_hu\_1