

## Upute za uporabu: midafilcon A (56 % vode) za jednodnevne kontaktne leće

### Važno

- Prije uporabe pažljivo pročitajte upute u nastavku i čuvajte ovaj dokument na sigurnom mjestu za buduće korištenje.
- Uvijek slijedite upute iz ovog dokumenta i upute od očnog specijalista za pravilnu uporabu kontaktnih leća.

### UVOD

midafilcon A (56 % vode) kontaktne su leće plave nijanse od mekanog silikonskog hidrogela s udjelom vode od 56 %. Sterilni midafilcon A (56 % vode) pojedinačno je pakiran u plastični spremnik zapečaćen folijom i uronjen u puferiranu fiziološku otopinu.

### INDIKACIJE

midafilcon A (56 % vode) namijenjen je za samo za jednodnevno nošenje i korekciju refraktivne ametropije (kratkovidnost i/ili astigmatizam) za osobe koje nemaju ugrađene umjetne leće i nemaju bolesti oka.

### OGRANIČENJA NOŠENJA

Uklonite i odbacite kontaktne leće na kraju svakog dana i zamijenite ih novima svako jutro. Ponovna uporaba jednokratnih kontaktnih leća povećava opasnost od problema s očima.

### KONTRAINDIKACIJE

Nemojte nositi kontaktne leće ako imate neko od sljedećih stanja.

- Akutnu i subakutnu upalu ili infekciju prednje komore oka
- Bilo kakvo oboljenje, ozljedu ili abnormalnost koja utječe na rožnicu, očnu vezicu ili očne kapke
- Tešku insuficijenciju suznog sekreta (suhe oči)
- Hipoesteziju rožnice (smanjenje osjetljivosti rožnice)
- Bilo kakvo sistemsko oboljenje koje može loše utjecati na oči pri nošenju kontaktnih leća
- Alergijske reakcije koje se mogu pojaviti ili pogoršati prilikom nošenja kontaktnih leća
- Bilo kakvu aktivnu infekciju rožnice
- Crvene ili nadražene oči
- Nepotpuno zacjeljenje rožnice nakon kirurškog zahvata na oku

### UPOZORENJA

Imajte na umu sljedeća upozorenja prilikom uporabe kontaktnih leća.

- Problemi s očima nastali zbog nošenja kontaktnih leća, kao što su ulkusi rožnice, mogu se brzo razviti i dovesti do gubitka vida. Ako osjetite bilo kakvu nelagodu u očima, prekomjerno suzenje, promjene vida, crvenilo u očima ili druge probleme, odmah uklonite leće i posavjetujte se očnim specijalistom.

### MJERE OPREZA

- Pažljivo rukujte kontaktnim lećama (pazite da ih ne ispustite).
- Nemojte dodirivati kontaktne leće noktima.
- Stavite kontaktne leće prije nanošenja kozmetičkih proizvoda. Nemojte nanositi kozmetičke proizvode, losione, kreme ili sprejeve prilikom postupanja s kontaktnim lećama.
- Obratite se očnom specijalistu prije uporabe bilo kakvog medicinskog proizvoda za oči.
- Ako imate osjećaj da su kontaktne leće suhe, nanesite nekoliko kapi otopine za podmazivanje ili ovlaživanje (koju preporučuje vaš očni specijalist) izravno u oči i pričekajte dok se leće mogu slobodno pomaknuti na očima prije nego što ih uklonite. Ako se nelagoda i dalje nastavi, odmah se obratite očnom specijalistu.
- Izbjegavajte sve štetne ili nadražujuće pare i isparavanja prilikom uporabe kontaktnih leća.
- Ako vam bilo kakve kemikalije dospiju u oči, odmah ih isperite mlakom vodom, uklonite kontaktne leće i obratite se očnom specijalistu ili posjetite odjel hitne pomoći.
- Posavjetujte se s očnim specijalistom za nošenje kontaktnih leća tijekom sportskih aktivnosti ili aktivnosti u vodi ili ako se bavite specifičnim zanimanjem.
- Nije potrebno čišćenje ili dezinfekcija jednodневnih kontaktnih leća. Uvijek odbacite korištene kontaktne leće. Pripremite zamjenske leće ili naočale u slučaju da morate ukloniti leće tijekom dana.
- Nemojte spavati s kontaktnim lećama.
- Potrebno je odlaziti na redovite konzultacije s liječnikom da biste osigurali zdravlje očiju.
- Posavjetujte se s očnim specijalistom ako želite promijeniti vrstu ili parametre leća.
- Obavijestite svojeg liječnika o tome da nosite kontaktne leće.
- Pohranite kontaktne leće na sobnoj temperaturi. Pazite da ne dođe do zamrzavanja leća.
- Nemojte dijeliti kontaktne leće s drugim osobama.

### NUSPOJAVE

Ako se pojavi neki od sljedećih problema, odmah uklonite kontaktne leće i zamijenite ih novima. Ako se problem i dalje nastavi, uklonite leće i odmah zatražite pomoć. Može doći do ozbiljnih oštećenja očiju, kao što su upala, ulkus rožnice, neovaskularizacija ili iritis.

- Bol u očima, peckanje, svrab ili druga vrsta nelagode u očima
- Osjećaj stranog tijela ili grebanja u očima
- Prekomjerno suzenje, neobičan sekret, crvenilo, smanjena oštrina vida, zamagljen vid, krug svjetlosti, fotofobija ili suhe oči

## RUKOVANJE KONTAKTNIM LEĆAMA

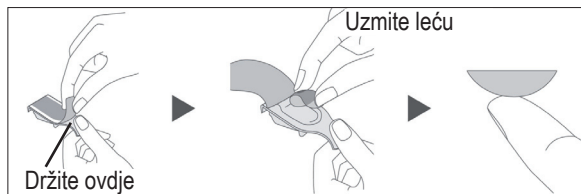
- Uvijek temeljito operite, isperite i osušite ruke prije rukovanja kontaktnim lećama.
- Nemojte nositi kontaktne leće ako je sterilno pakiranje otvoreno ili oštećeno ili ako je istekao rok trajanja.
- Uvijek postupajte s lijevom i desnom kontaktnom lećom istim redoslijedom da biste izbjegli zamjenu leća.

### Otvaranje plastičnog spremnika s folijom:

1. Držite blister pakiranje kao što je prikazano na slici i odvojite jedan spremnik. (Pogledajte sl. 1)
2. Uklonite foliju sa spremnika da biste otvorili pakiranje. (Pogledajte sl. 2)
3. Potražite kontaktnu leću s ispuščenom stranom okrenutom prema gore u spremniku.
4. Pažljivo izvadite leću iz spremnika i pregledajte je da biste se uvjerali da nema nikakvih oštećenja ili stranih tijela. (Pogledajte sl. 2)



Sl. 1

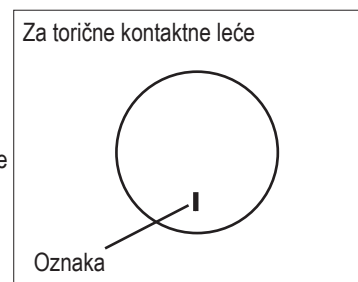


Sl. 2

### Stavljanje kontaktnih leća:

Opći postupak za stavljanje kontaktnih leća opisan je u nastavku. Za više informacija obratite se očnom specijalistu.

1. Stavite kontaktnu leću na vrh kažiprsta dominantne ruke s udubljenom stranom okrenutom prema gore.
  2. Pogledajte profil leće da biste se uvjerali da nije okrenuta naopako.
  3. Držite očne kapke široko otvorenima tako da povučete gornji kapak kažiprstom nedominantne ruke, a donji kapak srednjim prstom dominantne ruke.
  4. Polako prinesite leću oku gledajući ravno i nježno je stavite na rožnicu.
    - Nemojte pritiskati leću o oko.
  5. Pogledajte prema dolje, najprije otpustite gornji kapak, a zatim donji i nježno trepnite.
  6. Ponovite taj postupak s drugom lećom.
- Ako vam je vid zamagljen nakon stavljanja kontaktnih leća:
    - Ako kontaktne leće nisu centrirane na rožnici: Pogledajte u zrcalo i nježno pomaknite rub leće na rožnicu dok otvarate oko. Prstom pritisnite rub gornjeg ili donjeg kapka dok se leća ne centrira na rožnici.
    - Ako su kontaktne leće centrirane na rožnici: Uklonite leće. Mogući su sljedeći uzroci:
      - Površina leće je nečista.
      - Leće su zamijenjene.
      - Leće su stavljene naopako.
  - Ako vam je vid i dalje zamagljen nakon rješavanja gore navedenih problema, uklonite kontaktne leće i posavjetujte se s očnim specijalistom.
  - Ako osjećate značajnu nelagodu pri uporabi kontaktnih leća, odmah ih uklonite i obratite se očnom specijalistu.
  - Za torične kontaktne leće, stavite leće na rožnicu s oznakom okrenutom prema dolje. (Pogledajte sl. 3)



Sl. 3

### Uklanjanje kontaktnih leća:

1. Pogledajte prema gore dok držite glavu ravno.
2. Srednjim prstom nedominantne ruke povucite donji kapak prema dolje i stavite kažiprst dominantne ruke na donji rub kontaktne leće.
3. Povucite leću prema dolje do donjeg bijelog dijela oka.
4. Nježno stisnite leću između palca i kažiprsta dominantne ruke.
5. Uklonite leću.
6. Ponovite taj postupak s drugom lećom.

### SIMBOLI KOJI SE KORISTE NA PAKIRANJU I PLASTIČNOM SPREMNIKU S FOLIJOM

<b>SIMBOL</b>			<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>ZNAČENJE</b>	Pogledajte upute za uporabu	Nemojte ponovno koristiti	Šifra serije	Rok uporabe (datum isteka)	Sterilizirano parom ili suhom toplinom
<b>SIMBOL</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AX</b>
<b>ZNAČENJE</b>	Promjer	Bazna zakrivljenost	Dioptrija (Jakost leće)	Dioptrija (Jakost cilindra)	Os cilindra

Proizvođač: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Ovlašteni zastupnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdavanja 2017-12

©2017, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RD1DMPP1004\_hr