

إرشادات الاستخدام: midafilcon A (56% ماء) لعدسات لاصقة يومية يتم التخلص منها بعد الاستخدام

ملحوظة مهمة:

- اقرأ الإرشادات التالية بتأن قبل الاستخدام واحتفظ بهذه النشرة في مكان آمن للرجوع إليها عند الحاجة.
- احرص دومًا على اتباع الإرشادات الواردة في هذه النشرة وكذلك إرشادات أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام حتى تتمكن من استعمال العدسات اللاصقة على النحو الأمثل.

مقدمة

midafilcon A (56% ماء) هي عدسات لاصقة زرقاء من النوع اللين مصنوعة من هيدروجيل السيليكون يبلغ محتواها المائي 56%. تُعبأ كل عدسة من عدسات midafilcon A (56% ماء) المُعقمة على حدة في حاوية بلاستيكية مغلفة برفافة من الألومنيوم وتُعمر في محلول ملحي مُنظم.

الاستقطابات

عدسات midafilcon A (56% ماء) مُعدة للاستخدام مرة واحدة في اليوم لتصحيح خلل الانكسار الانكساري (قصر النظر و/أو الاستجماتيزم) عند الأفراد الذين لا يعانون من انعدام العدسة وغير المصابين بأي من أمراض العين.

ضوابط الاستعمال

يجب إزالة العدسات اللاصقة والتخلص منها نهاية كل يوم واستعمال زوج جديد من العدسات كل صباح. إن إعادة استعمال العدسات اللاصقة المُعدة للاستخدام مرة واحدة من شأنه أن يزيد من خطر التعرض لمشكلات العين.

مضادات الاستقطاب

تجنب استخدام العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من أي من الحالات التالية:

- إصابة غرفة العين الأمامية بالتهاب حاد أو شبه حاد أو عدوى
- الإصابة بأي من الأمراض أو الإصابات أو الاضطرابات التي تؤثر على القرنية أو الملتحمة أو الجفون
- القصور الشديد في الإفراز الدمعي (جفاف العين)
- انخفاض حساسية القرنية (نقص حس القرنية)
- الإصابة بأي من الأمراض الجهازية التي قد تؤثر تأثيرًا ضارًا على العين لدى استخدام العدسات اللاصقة
- تفاعلات الحساسية التي قد تصيب العين -أو تؤدي إلى مضاعفة الإصابة- نتيجة لاستخدام العدسات اللاصقة
- العدوى النشطة التي تصيب القرنية
- احمرار العين أو تهيجها
- عدم اكتمال تعافي القرنية بعد خضوع العين لجراحة

تحذيرات

ينبغي الانتباه للتحذيرات التالية عند استخدام العدسات اللاصقة:

- قد تتطور المشكلات التي تصيب العين نتيجة لاستخدام العدسات اللاصقة - مثل قرحة القرنية - تطورًا سريعًا وتؤدي إلى فقدان البصر. إذا شعرت بمشكلة في العين أو عانيت من إفراط في الإفراز الدمعي أو تعرضت لتغيرات في الرؤية أو لاحظت احمرارًا في العين أو تعرضت لأي مشكلات أخرى، فينبغي إزالة العدسات على الفور واستشارة أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام.

احتياطات

- ينبغي التعامل مع العدسات اللاصقة بعناية (احرص على ألا تسقط العدسة من يديك).
- تجنب لمس العدسات اللاصقة بأظفرك.
- ينبغي ارتداء العدسات اللاصقة قبل وضع مستحضرات التجميل. ينبغي تجنب وضع مستحضرات التجميل أو الغسولات أو الكريمات أو البخاخات أثناء التعامل مع العدسات اللاصقة بيديك.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام قبل استخدام أي أدوية في عينيك.
- إذا شعرت بجفاف العدستين اللاصقتين على عينيك، فضع قطرات من المحلول الملين أو المرطب (حسب ما يوصي به أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام) على العين مباشرة ثم انتظر حتى يصبح بإمكانك تحريك العدسة بسهولة على العين ومن ثم إزالتها. إذا استمرت المشكلة، فاستشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام على الفور.
- تجنب التعرض لشمع الأبخرة والأدخنة المضرة والمهيجة للعين أثناء ارتداء العدسات اللاصقة.
- إذا تعرضت العين لرداد أي مواد كيميائية، فينبغي غسل العين فورًا بماء الصنبور وإزالة العدسات اللاصقة واستشارة أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام، أو التوجه لغرفة الطوارئ بأقرب مستشفى.
- تواصل مع أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام للحصول على الإرشادات الخاصة بارتداء العدسات اللاصقة أثناء ممارسة الرياضة أو النشاطات المائية أو مهن معينة.
- ليس من الضروري تنظيف أو تطهير العدسات التي تُستعمل مرة واحدة في اليوم. احرص دائمًا على التخلص من العدسات المستعملة. احتفظ بعدسات أو نظارات احتياطية تحسبًا للحالات الطارئة التي قد تضطر فيها لإزالة العدسات قبل نهاية اليوم.
- لا تذهب للنوم دون إزالة العدسات اللاصقة.
- من الضروري إجراء زيارات المتابعة الطبية للاطمئنان على سلامة العين.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام إذا رغبت في تغيير نوع العدسة أو معاملاتها الانكسارية.
- أبلغ طبيبك الخاص أنك تستخدم عدسات لاصقة.
- احفظ العدسات اللاصقة في درجة حرارة الغرفة. احرص على عدم تجميد العدسات اللاصقة.
- لا تستخدم العدسات اللاصقة بالمشاركة مع آخرين.

الآثار العكسية

- إذا وقعت أي مشكلة من المشكلات التالية، فينبغي إزالة العدسات اللاصقة فورًا ووضع عدسات جديدة. إذا استمرت المشكلة، فينبغي إزالة العدسات والحصول على العلاج المناسب على الفور. قد تتسبب المشكلات المشار إليها في وقوع أضرار خطيرة للعين مثل العدوى أو قرحة القرنية أو اتساع الأوعية الدموية أو التهاب القرنية.
- الشعور بوخز أو حرقة أو حكة أو أي ألم آخر في العين.
- الإحساس المستمر بوجود جسم غريب في العين أو الرغبة الملحة في فركها.
- الإفراز الدمعي المفرط وخروج إفرازات غير معتادة من العين وحمورها وانخفاض حدة البصر وعدم وضوح الرؤية وظهور الهالات حول العين ورهاب الضوء أو جفاف العين.

إرشادات التعامل مع العدسات اللاصقة:

- احرص دائماً على غسل اليدين وشطفهما وتجفيفهما جيداً قبل التعامل مع العدسات اللاصقة.
- لا تقم بإرتداء العدسات اللاصقة إذا وجدت العبوة المعقمة مفتوحة أو تالفة أو منتهية الصلاحية.
- يُرجى إرتداء العدسة اللاصقة اليسرى ثم اليمنى بالتوالي لتجنب اختلاط العدسات.

فتح الحاوية البلاستيكية المغلقة برفافة من الألومنيوم:

1. أمسك الشريط البلاستيكي كما هو مبين في الرسم التوضيحي وانزع حاوية واحدة. (انظر الشكل 1).
2. انزع غلاف الحاوية لفتح العبوة. (انظر الشكل 2).
3. ستجد داخل الحاوية عدسة لاصقة واحدة جانبها المحدب لأعلى.
4. أخرج العدسة من حاويتها بحذر وافحصها للتأكد من خلوها من أي تلف أو أجسام غريبة. (انظر الشكل 2).



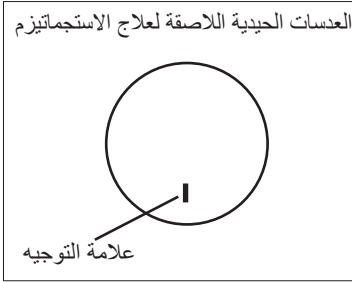
الشكل 2



الشكل 1

إرتداء العدسات اللاصقة:

- فيما يلي وصف للإجراءات العامة المتبعة لإرتداء العدسات اللاصقة. استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام لمعرفة المزيد من التفاصيل عند الضرورة.
1. ضع العدسة اللاصقة على طرف سبابة يدك المهيمنة بحيث يكون الجانب المقعر للعدسة لأعلى.
 2. تحقق من شكل العدسة للتأكد من عدم إرتدائها على نحو مقلوب.
 3. افتح عينيك عن طريق المبعاد بين جفني العين بسحب الجفن العلوي بسبابة يدك غير المهيمنة، والجفن السفلي بالإصبع الأوسط لليد الأخرى.
 4. قرب العدسة ببطء نحو العين بينما تنظر إلى الأمام، وضع العدسة برفق على القرنية.
 - لا تضغط العدسة على العين.
 5. انظر إلى الأسفل، وحرر الجفن العلوي أولاً ثم الجفن السفلي، وارمش بلطف.
 6. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.
 - في حالة عدم وضوح الرؤية بعد إرتداء العدستين اللاصقتين:
 - في حالة عدم تمرکز العدستين اللاصقتين على القرنية:
- انظر في المرآة وحرك حافة العدسة بلطف لوضعها على القرنية مع إبقاء العين مفتوحة. اضغط بإصبعك على حافة الجفن العلوي أو السفلي حتى تتمركز العدسة على القرنية.



الشكل 3

- في حالة تمرکز العدستين اللاصقتين على القرنية:
- أزل العدستين. تتمثل الاحتمالات الممكنة فيما يلي:
- اتساخ سطح العدسة.
- وضع العدسة في العين غير المناسبة.
- وضع العدسة في العين بطريقة مقلوبة.
- إذا كانت الرؤية لا تزال غير واضحة بعد إزالة المشكلات الموضحة أعلاه، فأزل العدستين اللاصقتين واستشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.
- إذا كنت تشعر بعدم راحة ملحوظ أثناء إرتداء العدستين اللاصقتين، فأزل العدستين اللاصقتين على الفور واستشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.
- بالنسبة إلى العدسات الحيدبية اللاصقة لعلاج الاستجماتيزم، ضع العدسة على القرنية وتأكد أن علامة التوجيه تتجه لأسفل. (انظر الشكل 3).

إزالة العدسات اللاصقة:

1. انظر إلى الأعلى وحافظ على استقامة رأسك.
2. اسحب الجفن السفلي إلى أسفل بالإصبع الأوسط باليد غير المهيمنة وضع سبابة اليد المهيمنة على الحافة السفلية للعدسة اللاصقة.
3. حرك العدسة لأسفل حتى بلوغ الجزء الأبيض السفلي من العين.
4. اقرص بلطف على العدسة بإبهام وسبابة اليد المهيمنة.
5. أزل العدسة.
6. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.

الرموز المستخدمة على العبوة والحاوية البلاستيكية المغلقة برفافة من الألومنيوم

الرمز	التعريف
STERILE	معقم باستخدام البخار أو الحرارة الجافة
LOT	رقم التشغيل
لا تُعد استخدامها	
راجع إرشادات الاستخدام	
الرمز	التعريف
AX	محور الأسطوانة
CYL	ديوبتر (قوة الأسطوانة)
P	ديوبتر (قوة العدسة)
BC	منحنى القاعدة
DIA	القطر

CE
0483

www.menicon.com Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006, Japan الصانع: مينيكون
Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands الممثل المفوض:

RD1DMPP1004_ar_1

تاريخ الإصدار: 2017-12

©2017, Menicon Co., Ltd.