



## Instructions for Use: tolofocon A or tsiifoon A for Menicon Rigid Gas Permeable (RGP) contact lens

<b>Important</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Read the following instructions carefully before use and keep this document in a safe place for future reference.</li> <li>Always follow the instructions in this document and those of your eye care professional or practitioner for appropriate use of contact lenses and lens care products including lens cases.</li></ul>

### INTRODUCTION

Menicon RGP contact lenses are made of oxygen permeable materials, i.e., tolofocon A (Menicon EX) and tsiifoon A (Menicon Z). The Menicon RGP contact lenses are individually packaged in a plastic container and immersed in PHMB solution.

### INDICATIONS

Menicon RGP contact lenses are intended for correction of refractive ametropia (myopia, hyperopia, presbyopia, and/or astigmatism) in aphakic or non-aphakic disease-free eyes.

- Menicon EX is intended for daily use up to 17 days extended wear.
- Menicon Z, Menicon Z-a, Menicon EX-Z, and Menifocal Z are intended for daily up to 30 days extended wear.
- Menifocal Z is indicated for presbyopia.
- Menicon RGP contact lenses other than contact lenses with fresh lenses within 2 years. Be sure to consult your eye care professional or practitioner for the lens wearing schedule based on your individual needs. Only your eye care professional or practitioner can determine if you can use extended wear contact lenses. Instruct the wearing schedule and maintenance procedure. Always dispose of the contact lenses after the instructed wearing period, and wear the contact lenses beyond the instructed wearing schedule and period increases the risk of eye problems.

### WEARING RESTRICTIONS

Clean and disinfect the contact lenses after lens removal using the cleaning and disinfecting regimen recommended by Menicon (MeniCare Pure or MeniCare Plus for multipurpose solution and Menicon Progent for intensive protein remover) or by your eye care professional or practitioner for details on lens care products, see “CARE FOR THE CONTACT LENSES”. Use eye care professional or practitioner for the lens wearing schedule based on your individual needs. Only your eye care professional or practitioner can determine if you can use extended wear contact lenses. Instruct the wearing schedule and maintenance procedure. Always dispose of the contact lenses after the instructed wearing period, and wear the contact lenses beyond the instructed wearing schedule and period increases the risk of eye problems.

### CONTRAINDICATIONS

- Do not wear the contact lenses if you have any of the following conditions.
  - Acute and subacute inflammation or infection of the anterior chamber of the eyes
  - Any disease, injury, or abnormality that affects the cornea, the conjunctiva or eyelids
  - Corneal hypoxia/edema (reduced corneal oxygenation)
  - Any systemic disease that may adversely affect the eyes by wearing contact lenses
  - Allergic reactions that may be induced or exaggerated by wearing contact lenses and/or using lens care solutions
  - Any active corneal infection
  - Red or irritated eyes
  - Incomplete corneal healing following eye surgery

### WARNINGS

- Because of the following warnings pertaining to contact lens wear.
  - Eye problems arising from wearing contact lenses and use of lens care products, such as corneal ulcers, can develop rapidly and lead to loss of vision. If you experience any discomfort in the eyes, excessive tearing, vision changes, redness in the eyes or other problems, immediately remove the lenses and consult your eye care professional or practitioner.

### PRECAUTIONS

- Handle the contact lenses with care (be careful not to drop them).
- Do not touch the contact lenses with your fingers.
- Put in the contact lenses before applying cosmetics, but do not apply cosmetics, lotions, creams, or sprays while handling the contact lenses.
- Consult your eye care professional or practitioner before using any medicine in your eyes.
- If the contact lenses feel dry on your eyes, apply a few drops of the lubricating wetting solution (recommended by your eye care professional or practitioner) directly to the eyes and wait until the lenses can move freely on the eyes before removing them. If the discomfort still continues, immediately consult your eye care professional or practitioner.
- Do not use any eye drops or eye medicines and fumes while wearing the contact lenses.
- If Menicon Progent (intensive protein remover) or any chemicals are splashed into the eyes, immediately flush the eyes with tap water, remove the contact lenses, and consult your eye care professional or practitioner, or visit a hospital emergency room.
- Consult your eye care professional or practitioner for instructions on wearing the contact lenses during any strenuous sports or water activities, or for specific occupations.
- Follow-up visits are necessary to assure the continued health of your eyes.
- Consult your eye care professional or practitioner if you wish to change the lens type or parameters.
- Do not use contact lenses that you wear at room temperature.
- Store the contact lenses at room temperature.
- Consult your eye care professional or practitioner if you need to store the contact lenses for extended periods.
- Consult your eye care professional or practitioner before wearing the contact lenses if you have not worn the lenses for extended periods.
- If the contact lenses become dry in a lens case, consult your eye care professional or practitioner.
- Do not share the contact lenses with other people.

### ADVERSE REACTIONS

If any of the following problems occur, immediately remove the contact lenses and examine them to be sure that they are free of any damage. If the contact lenses are not damaged, clean and disinfect the lenses before wearing them again. If the problem still continues, remove the lenses and seek prompt treatment. Serious eye damage may result such as infection, corneal ulcers, neovascularization, and iritis.

- Eye stinging, burning, itching, or any other pain in the eyes
- Constant foreign body sensation or a few drops of the lubricating wetting solution
- Excessive tearing, unusual eye secretions, redness, reduced visual acuity, blurred vision, halos, photophobia, or dry eyes
- If any serious incidents while using the contact lenses occur, report it to the authorized representative and/or the manufacturer, and the competent authority.

### HANDLING THE CONTACT LENSES

- Always wash, rinse, and dry your hands thoroughly before handling the contact lenses.
- Do not wear the contact lenses if the plastic containers have been opened or damaged, or if the expiration date has been passed.
- Clean and rinse the contact lenses before first use using MeniCare Pure, MeniCare Plus, or lens care products recommended by your eye care professional or practitioner for details on lens care products, see “CARE FOR THE CONTACT LENSES”.
- Always handle the left and right contact lenses in the same sequence to avoid mixing up the lenses.

### Putting in contact lenses:

The general procedure for putting in contact lenses is described below. Consult your eye care professional or practitioner for more details as necessary.

- Unscrew the stopper of the lens case and rinse the contact lens in the lens holder.
- Pick up the lens from the lens holder and examine it to be sure that it is free of damage or foreign bodies.
- Place the lens on the tip of the forefinger of your dominant hand with the concave side facing up.
- Hold your eyelids wide apart by pulling the upper lid with the forefinger of your non-dominant hand and the lower lid with the middle finger of your pulling the upper lid.
- With your left hand, look up to your eye while looking straight ahead, and gently put the lens on the cornea.
  - Do not press the lens against your eye.
  - Look down, release the upper lid first then the lower lid, and blink gently.
- Repeat this procedure for the other lens.
- If you feel discomfort after putting in the contact lens, this may be due to the presence of foreign body. Remove and rinse the lens, and then put in the lens again. If the discomfort still continues, remove the lens and consult your eye care professional or practitioner.
- If your vision is blurred after putting in the contact lenses:
  - If the contact lenses are not centered on the cornea:
    - Look into the mirror, and gently manipulate the edge of the lens to move it onto the cornea while opening your eye. Use finger pressure on the edge of the upper or lower lid while the lens is centered on the cornea. Alternatively, remove and clean the lens, and then put in the lens again.
    - If the contact lenses are centered on the cornea:
      - Remove the lenses. Possible causes are as follows.
        - The lens surface is too dry.
        - The lenses are not wearing evenly.
      - If the lens surface is still blurred after clearing the problems mentioned above, remove the contact lenses and consult your eye care professional or practitioner.
      - If you feel significant discomfort while wearing the contact lenses, immediately remove the lenses and consult your eye care professional or practitioner.

### Removing contact lenses:

- Open your eyes wide and look straight ahead.
- Sharply pull the outside corner of your eye outward and catch the contact lens in the palm of your other hand.
- Repeat this procedure for the other lens.

### Method 2:

- Place the forefinger at the base of the lower eyelashes and the other forefinger on the upper eyelid.
- Open your eyes wide and move the forefingers towards each other, exerting a slight pressure to separate the contact lens from the eyes.
- Repeat this procedure for the other lens.

### CARE FOR THE CONTACT LENSES

- Always use lens care products recommended by Menicon (MeniCare Pure or MeniCare Plus for multipurpose solution and Menicon Progent for intensive protein remover) or by your eye care professional or practitioner. Never use care products for soft contact lenses.
- Do not use tap water for the care of the contact lenses and lens cases. Use of tap water increases the risk of microbial infection.
- Always use fresh unexpired lens care products.
- Do not alternate or mix lens care products unless indicated on the product instructions or recommended by your eye care professional or practitioner.
- Heat disinfection is not recommended.
- Store the contact lens completely immersed in storage solution when not in use.
- Clean and rinse the lens case with care and allow it to air dry after each use. Replace lens cases at regular intervals.

### Maintenance after daily wear

- Clean and rinse the contact lens after lens removal using MeniCare Pure, MeniCare Plus, or lens care products recommended by your eye care professional or practitioner, put the lenses in lens holders, and keep the lenses in a lens case. Use Menicon Progent or an intensive protein remover recommended by your eye care professional or practitioner once a week. For details, read “Instructions for Use” for the lens care products.

### Maintenance after extended wear

- Clean and rinse the contact lens after lens removal using MeniCare Pure, MeniCare Plus, or lens care products recommended by your eye care professional or practitioner, and then use Menicon Progent or an intensive protein remover recommended by your eye care professional. For details, read “Instructions for Use” for the lens care products.

### SYMBOLS USED ON THE PACKAGE

SYMBOL				
DEFINITION	Consult Instructions for Use	Barcode Code	Use Your Eyes	Non-sterile
SYMBOL				
DEFINITION	MeniCare Solution	Unique Identification	Eye Hygiene	Do not use with lens care solution or contact lens
SYMBOL				
DEFINITION	Diameter	Base Curve	Depth	Center Thickness
SYMBOL				
DEFINITION	Add power	Add power	Add power	Add power

Manufacturer: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com
Authorized Representative: Menicon Holdings B.V., Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands
Date of Issue: 2024-08
©2024, Menicon Co., Ltd.



## Brugsanvisning: tolofocon A eller tsiifoon A til formstabile (RGP) Menicon-kontaktlinser

**Vigtigt**

- Læs følgende instruktørens grundlægt brug, og opbevar dette dokument et sikkert sted for fremtidig reference.
- Følg altid indpakningen i dette dokument nøje, når du fjerner eller indsætter kontaktlinser og linseplejeprodukter, herunder linsestatser.

### INTRODUCTION

Menicon RGP-kontaktlinser er fremstillet af iltgennemtrængelige materialer, dvs. tolofocon A (Menicon EX) og tsiifoon A (Menicon Z). Menicon RGP-kontaktlinserne er individuelt pakkede i en plastikbeholder og nedsænket i en PHMB-opløsning.

**INDIKATIONER**
Menicon RGP-kontaktlinser er beregnet til korrektion af refraktiv ametropi (myopi, hyperopi, presbyopi og/eller astigmatisme) i afakiske eller non-afakiske sygdomsfrie øjne.

- Menicon EX er beregnet til daglig brug eller op til 17 dages forlænget slid.
- Menicon Z, Menicon Z-a, Menicon EX-Z og Menifocal Z er beregnet til daglig brug eller op til 30 dages forlænget slid.
- Menifocal Z er beregnet til presbyopi.
- Andre Menicon RGP-kontaktlinser er midt, dem, der er angivet ellersfor, er beregnet til daglig brug.
- Menicon Z-a, E-1, Menicon EX-1 og Rose K er beregnet til uregelmæssig hornhinde (Menicon Custom Design (SR, KRC, K3, TCG, B4P, B4PM og MX) er tilgængelige for personer, hvis øjne ikke passer til standarddesignet, og Menicon Plateau til personer, der har gennemgået kirurgi, eller som har flade hornhinder).

### BRUGSBEGRÆNSNINGER

Rens og desinficér kontaktlinserne efter udtagning i henhold til den rensningsmetode, der er anbefalet af Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus til universalspolingsopløsning og Menicon Progent til intensiv proteinfjerner) eller af din øjenlæge eller optiker. Udskift kontaktlinserne med friske linser inden for 2 år. Sørg for at konsultere din øjenlæge eller optiker for brug af linser baseret på dine individuelle behov. Det er kun din øjenlæge eller optiker, der kan fastslå, om du kan anvende forlænget slid-kontaktlinser og instrumente om anvendelse og vedligeholdelsesprocedurer. Bortkaf af al kontaktlinse efter den angivne brugsperiode. Brug af kontaktlinser efter den angivne brugsperiode øger risikoen for øjensproblemer.

### KONTRAINDIKATIONER

Brug ikke kontaktlinser, hvis du lider af følgende:

- Åtæt eller subakut inflammation eller infektion i det forreste øjenkammer
- Eventuel sygdom, skade eller abnormalitet, der påvirker hornhinden, bindehinden eller øjenlæge
- Kornel hypoxi/edem (reduceret kornel iltfølelse)
- Ejner systemisk sygdom, der kan påvirke øjnene negativt ved at bruge kontaktlinser
- Allergiske reaktioner, der kan forårsage af eller overdrives ved at anvende kontaktlinser og/eller linseplejeprodukter
- Eventuel aktiv kornel infektion
- Røde eller irriterede øjne
- Ufuldstændig heling af hornhinde efter øjnekirugi

### ADVARSEL

Vær opmærksom på følgende advarsel vedrørende brug af kontaktlinser.

- Øjensproblemer, der skyldes langvarig brug af kontaktlinser og kontaktlinseprodukt, såsom hornhindeulcer, kan udvikles hurtigt og føre til synstap. Hvis du oplever ubehag i øjnene, kraftig tåreflådende, synsændringer, rødme i øjne eller andre problemer, skal du straks fjerne linserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.

### FORHOLDNREGLER

- Vær forsigtig, når du håndterer kontaktlinser (så på, du ikke taber dem).
- Rør ikke kontaktlinserne med dine fingernæle.
- Åbn kontaktlinsepakningen først, og brug derefter kontaktlinser. Brug ikke kosmetik, lotioner, cremer eller sprays, mens du håndterer kontaktlinserne.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, før du anvender medicin til øjnene.
- Hvis kontaktlinserne føles tære på din øjne, så tiller nogle dråber smørelse eller opløsning til vådgenprenting (anbefalet af din øjenlæge eller optiker) direkte på øjnene, og vent indtil kontaktlinserne kan bevæge sig frit på øjnene, før de fjernes. Hvis ubehaget vedvarer, skal du straks kontakte din øjenlæge eller optiker.
- Undgå skadelige eller irriterende dampe og gasser, mens du bærer kontaktlinser.
- Hvis der opstår irritation eller betændelse, fjern kontaktlinserne og sørg for at konsultere din øjenlæge eller optiker.
- Hvis der opstår irritation eller betændelse, fjern kontaktlinserne og sørg for at konsultere din øjenlæge eller optiker.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis du ønsker at skifte linsestype eller parametre.
- Informér din læge om, at du anvender kontaktlinser.
- Opbevar kontaktlinserne ved stuetemperatur.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis du opbevarer kontaktlinserne i længere perioder.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker for brug af kontaktlinser, hvis du ikke har anvendt linserne i længere perioder.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis kontaktlinserne bliver tære i linsestatser.
- Det ikke kontaktlinser med andre personer.

### BIVIKINGER

Hvis nogle af følgende problemer forekommer, skal du straks fjerne kontaktlinserne og undersøge dem for at sikre, at der er uden skade. Hvis kontaktlinserne ikke er beskadigede, skal du rense og desinficere, før de anvendes igen. Hvis problemet vedvarer, skal du fjerne linserne og søge behandling. I modsat fald kan det resultere i alvorlig øjensskade, såsom infektion, hornhindeulcer, neovaskularisation og iritis.

- Øjensvise, forbrænding, kløen eller anden smerte i øjnene
- Constant foreign body sensation or a few drops of the lubricating wetting solution
- Kraftigt slid, usædvanlig øjenrødme, rødhed, reduceret visuel styrke, sløret syn, halos, fotofobi eller tære øjne
- Hvis der forekommer alvorlige reaktioner i forbindelse med brug af kontaktlinserne, skal du rapportere det til en autoriseret repræsentant og/eller fabrikanten og den kompetente myndighed.

### HÅNTERING AF KONTAKTLINSE

- Vask, skyl og tør altid dine hænder grundigt, før du håndterer kontaktlinserne.
- Brug ikke kontaktlinser, hvis plastikbeholderne har været åbne eller er beskadigede, eller hvis udløbsdatoen er passeret.
- Rens og skyl kontaktlinserne før første brug ved hjælp af MeniCare Pure, MeniCare Plus eller linseplejeprodukter, der er anbefalet af din øjenlæge eller optiker (for yderligere oplysninger om linseplejeproduktet henviser det til "PLEJE AF KONTAKTLINSE").
- Håndter altid højre og venstre kontaktlinse i den samme rækkefølge før og under et tag af dem.

**Isætning af kontaktlinse:**
Den generelle procedure til isætning af kontaktlinser er beskrevet nedenfor. Kontakt din øjenlæge eller optiker for yderligere oplysninger, hvis det er nødvendigt.

- Skrå laget af linsestatser, og skyl kontaktlinse i linseholder.
- Tag linserne ud af linseholderen, og undersøg dem for skade eller fremmedlegemer.
- Place linser på fingerrøgspids af pegefingerr på din dominerende hånd med den indadvendte side opad.
- Hold øjenlægene åbne ved at trække det øverste øjenlåg op med pegefingerr på din ikke-dominerende hånd og det nedreste øjenlåg med langfingeren på din dominerende hånd.
- Før langsomt linserne op til øjet, mens du holder fingeren ud, og placer forsigtigt linser på hornhinden.
  - Pres ikke linserne mod øjet.
  - Tag ned, så du ser øverst øjenlåg først, derefter det nedreste og blink forsigtigt.
- Gentag denne procedure for den anden linse.
- Hvis du føler ubehag efter isætning af kontaktlinser, kan det skyldes tilstedeværelsen af et fremmedlegeme. Fjern og skyl linser, og isæt dem derefter igen. Hvis ubehaget vedvarer, skal du fjerne linserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.
- Hvis synet er sløret efter isætning af kontaktlinserne:
  - Hvis kontaktlinserne ikke er centreret på hornhinden:
    - Se ind i spejlet, og for sigsiget ved kanten af linser for at flytte dem på hornhinden, mens du åbner øjet. Brug fingerrøgspids på kanten af det øverste eller nedreste øjenlåg, indtil linserne er centreret på hornhinden. Alternativt kan du fjerne og skylle linserne og derefter isætte dem igen.
    - Hvis kontaktlinserne er centreret på hornhinden:
      - Fjern linserne. Mulige årsager er som følger:
        - Linseoverfladen er beskadigt.
        - Linserne er på de forkerte øjne.
        - Hvis synet stadig er sløret, efter at øverstnævnte problemer er løst, skal du fjerne kontaktlinserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.
      - Hvis du føler væsentlig ubehag, mens du bærer kontaktlinser, skal du straks fjerne linserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.

### Udtagning af kontaktlinser:

**Metode 1:**

- Åbn øjnene, og lig dig ud.
- Stub det yderste hjørne af dit øje udad, og fang kontaktlinser i håndfladen på din anden hånd.
- Gentag denne procedure for den anden linse.

### Metode 2:

- Place pegefingerr ved basen for de nedreste øjenlåg, og den anden pegefingerr på de øverste øjenlåg.
- Åbn øjnene, og tryk pegefingerr mod hinanden, og udvælg et lille tryk for at separere kontaktlinser fra øjne.
- Gentag denne procedure for den anden linse.

### PLEJE AF KONTAKTLINSE

- Brug altid linseplejeprodukter, der er anbefalet af Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus for universalspolingsopløsning og Menicon Progent for intensiv proteinfjerner) eller af din øjenlæge eller optiker. Brug aldrig linsestatser til bløde linser.
- Brug aldrig postevand til plejen af kontaktlinser og linsestatser. Brug af postevand øger risikoen for mikrobiel infektion.
- Brug altid friske linseplejeprodukter, hvis udløbsdato ikke er overskredet.
- Brug ikke andre eller blandede linseplejeprodukter, medmindre andet er angivet af produktinstruktionerne eller din øjenlæge eller optiker.
- Varmeindeslutning anbefales ikke.
- Opbevar kontaktlinserne fuldstændigt nedsænket i en opbevaringsopløsning, når de ikke er i brug.
- Rens og skyl linsestatser med produktet hertil, og lad det lufttørre efter hver brug. Udskift linsestatser regelmæssigt.

### Vedligeholdelse efter daglig brug

- Rens og skyl kontaktlinser efter linseudtagning ved hjælp af MeniCare Pure, MeniCare Plus eller linseplejeprodukter, der er anbefalet af din øjenlæge eller optiker, og opbevar linserne i linsestatser. Brug Menicon Progent eller en intensiv proteinfjerner anbefalet af din øjenlæge eller optiker én gang om ugen. For yderligere oplysninger henviser det til "Brugsanvisning" for linseplejeprodukter.

### Vedligeholdelse efter forlænget slid

Rens og skyl kontaktlinser efter linseudtagning ved hjælp af MeniCare Pure, MeniCare Plus eller linseplejeprodukter, der er anbefalet af din øjenlæge eller optiker, og anvend derimod Menicon Progent eller en intensiv proteinfjerner anbefalet af din øjenlæge eller optiker. For yderligere oplysninger henviser det til "Brugsanvisning" for linseplejeprodukter.

### SYMBOL ANVENDT PÅ PAKKEN

SYMBOL				
DEFINITION	Se Indpakningen	Barcode	Brug dine Øjne	Ikke Steril
SYMBOL				
DEFINITION	MeniCare Solution	Enkelt Identifikationsnummer	Øjenhygiejne	Ikke til brug sammen med linseplejeoplysning eller kontaktlinse
SYMBOL				
DEFINITION	Diameter	Basalkurve	Dioptri	Midtertykkelse
SYMBOL				
DEFINITION	Add-power	Add-power	Add-power	Add-power

Fabrikant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com
Autoriseret repræsentant: Menicon Holdings B.V., Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands
Udløbsdato: 2024-08
©2024, Menicon Co., Ltd.



## Gebrauchsanweisung: tolofocon A oder tsiifoon A für Menicon formstabile gasdurchlässige Kontaktlinzen (RGP)

### Wichtig

- Befolgen Sie die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam und bewahren Sie sie für die zukünftige Bezugnahme auf.
- Befolgen Sie immer die Anweisungen in diesem Dokument und die Ihres Kontaktlinzenanpassers zum korrekten Gebrauch von Kontaktlinzen sowie denen der Linseplejeprodukte einschließlich der Kontaktlinzenbehälter.

### Einleitung

Menicon RGP-Kontaktlinzen bestehen aus sauerstoffdurchlässigen Materialien, d. h. tolofocon A (Menicon EX) und tsiifoon A (Menicon Z). Die Menicon RGP-Kontaktlinzen sind steril in einem mit PHMB-Lösung gefüllten und versiegelten Kunststoffbehälter einzeln verpackt.

### Anwendungsbereiche

Menicon RGP-Kontaktlinzen sind zur Korrektur der refraktiven Ametropie (Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Presbyopie und/oder Astigmatismus) bei aphakischen oder nichtaphakischen, gesunden Augen vorgesehen.

- Menicon EX ist für ein Tagetragen oder verlängertes Tragen von bis zu 7 Tagen vorgesehen.
- Menicon Z, Menicon Z-a, Menicon EX-Z und Menifocal Z sind für ein Tagetragen oder verlängertes Tragen von bis zu 30 Tagen vorgesehen. Menifocal Z ist für eine Presbyopie angezeigt.
- Alle anderen als die oben genannten Menicon RGP-Kontaktlinzen sind für das Tagetragen vorgesehen.
- Menicon Z-a, E-1, Menicon EX-1 und Rose K sind für eine irreguläre Hornhaut angezeigt. (Menicon Custom Design (SR, KRC, K3, TCG, B4P, B4PM und MX) ist für Personen erhältlich, deren Augen nicht in die Standardausprägung passen, und Menicon Plateau für Patienten, die gerade operiert wurden oder eine flache Hornhaut aufweisen.)

### Einschränkungen des Trageumfanges

Reinigen und desinfizieren Sie die Kontaktlinzen nach dem Absetzen gemäß der von Menicon (MeniCare Pure oder MeniCare Plus für Mehrzwecklösung und Menicon Progent für intensive Proteinfremder) oder Ihrem Kontaktlinzenanpasser empfohlenen Reinigungs- und Desinfektionsroutinen. Ersetzen Sie die Kontaktlinzen innerhalb von 2 Jahren mit neuen Linzen. Bitte konsultieren Sie Ihren Kontaktlinzenanpasser hinsichtlich des Linsetragzeitplans entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen. Nur Ihr Kontaktlinzenanpasser kann bestimmen, ob Sie Kontaktlinzen mit verlängerter Tragedauer verwenden können, und den Trageplan und die Pflege routine festlegen. Ersetzen Sie die Kontaktlinzen immer nach der vorgeschriebenen Tragedauer. Das Tragen der Kontaktlinzen über die vorgeschriebene Tragedauer und den Tragezeitraum hinaus erhöht das Risiko von Augenproblemen.

### GEEBENZEITEN

Tragen Sie die Kontaktlinzen nicht, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt.

- Acute oder subakute Entzündung oder Infektion des vorderen Augensackes
- Kornhithen, Verletzungen oder Anomalien mit Auswirkung auf die Hornhaut, Bindehaut oder Augenerlid
- Menion EX er hypoallergische (vermeiden Sie Kontakt mit Kosmetika auf der Haut und vermeiden Sie Kontakt mit Kosmetika auf dem Augenlid)
- Bei systemischen Erkrankungen, die sich beim Tragen von Kontaktlinzen nachteilig auf die Augen auswirken können
- Allergische Reaktionen, die durch das Tragen von Kontaktlinzen und/oder den Gebrauch von Linseplejeprodukten hervorgerufen oder verstärkt werden können
- Bestehende Hornhautinfektionen
- Geträute oder gereizte Augen
- Unvollständig ausgeheilte Hornhaut nach Augenoperationen

### WARNHINWEISE

Bitte beachten Sie folgende Warnhinweise für das Tragen von Kontaktlinzen.

- Wenn Sie die Kontaktlinzen nicht verwenden und die Verwendung von Linseplejeprodukten hervorgerufene Augenprobleme, wie zum Beispiel Hornhautinfektionen, auftreten, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinzenanpasser. Entfernen Sie die Kontaktlinzen sofort und suchen Sie unverzüglich Ihren Kontaktlinzenanpasser auf, falls Sie Augenbeschwerden, übermäßigen Tränenfluss, Änderungen des Sehvermögens, gerötete Augen oder andere Probleme feststellen.

### VORSICHTSMASSNAHMEN

- Handhaben Sie die Kontaktlinzen sorgfältig (lassen Sie sie nicht fallen).
- Berühren Sie die Kontaktlinzen nicht mit den Fingernägeln.
- Setzen Sie die Kontaktlinzen niemals ein, wenn Sie Kosmetika auf. Benutzen Sie während der Handhabung der Kontaktlinzen keine Kosmetika, Lotionen, Cremes oder Sprays.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kontaktlinzenanpasser, bevor Sie Medikamente für Ihre Augen verwenden.
- Falls sich die Kontaktlinzen auf Ihren Augen trocken anfühlen, geben Sie einige Tropfen der (von Ihrem Kontaktlinzenanpasser) empfohlenen Benetzungslösung auf das Auge und warten Sie, bis die Kontaktlinzen sich frei auf den Augen bewegen können, bevor Sie sie absetzen. Sprechen Sie mit Ihrem Kontaktlinzenanpasser, falls das Problem andauert.
- Vermeiden Sie schädlichen und reizenden Dampf und Rauch während Sie die Kontaktlinzen tragen.
- Falls Menicon Progent (Intensiver Proteinfremder) oder Chemikalienpräpizit in Ihre Augen gelangen, sofort mit viel Wasser ausspülen.
- Wenn die Kontaktlinzen in einem Linzenbehälter austrocknen sind, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinzenanpasser.
- Lassen Sie sich an Ihren Kontaktlinzenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinzen bei anstrengenden Sport- oder Wettkampfsituationen, der längeren Tragedauer von Kontaktlinzen oder bei Kontakt mit Wasser aus dem Pool.
- Regelmäßige Nachkontrollen sind notwendig um die dauerhafte Gesundheit Ihrer Augen sicherzustellen.
- Holen Sie den Rat Ihres Kontaktlinzenanpassers ein, falls Sie den Kontaktlinzentyp oder die Parameter ändern möchten.
- Informieren Sie Ihren Arzt darüber, dass Sie Kontaktlinzen tragen.
- Bewahren Sie die Kontaktlinzen ab, wenn Sie die Kontaktlinzen absetzen und setzen Sie sie dem Weitergeben.
- Wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinzenanpasser, wenn Sie die Kontaktlinzen für längere Zeit aufbewahren müssen.
- Wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinzenanpasser, bevor Sie die Kontaktlinzen nach einem längeren Zeitraum zum ersten Mal wieder tragen.
- Wenn die Kontaktlinzen in einem Linzenbehälter austrocknet sind, wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinzenanpasser.
- Teilen Sie die Kontaktlinzen nicht mit anderen Personen.

### HEBENWIRKUNGEN

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, setzen Sie sofort die Kontaktlinzen ab und untersuchen Sie sie, um sicherzustellen, dass sie keinerlei Beschädigungen aufweisen. Wenn die Kontaktlinzen nicht beschädigt sind, reinigen und desinfizieren Sie sie vor dem erneuten Tragen. Sollte das Problem andauern, suchen Sie einen Arzt auf. Es können schwere Augenschäden wie zum Beispiel eine Hornhautinfektion durch das Tragen von Kontaktlinzen verursacht werden.

- Stechende, brennende, juckende oder schmerzende Augen
- Anhaltendes Fremdkörper- oder Kratzgefühl
- Übermäßiger Tränenfluss, ungewöhnliche Sekretabsonderungen des Auges, Rötungen, reduzierte Sehschärfe, verschwommene Sichten, Lichtblitz / -schlier, Lichtbögenempfindlichkeit, trockene Augen

Sollten beim Tragen der Kontaktlinzen ernsthafte Beeinträchtigungen auftreten, melden Sie diese einem Bevollmächtigten und/oder dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde.

### HANDHABUNG DER KONTAKTLINSEN

- Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände stets sorgfältig, bevor Sie die Kontaktlinzen berühren.

