

Notkunarleiðbeiningar: Menicon soft 72–mipafilcon A (72% vatn)

Mikilvægt

- Lesið eftirfarandi leiðbeiningar vandlega fyrir notkun og geymið til síðari nota.
- Fylgið alltaf leiðbeiningunum á þessu blaði og frá augnlækni eða sjóntækjafraeðingi fyrir viðeigandi notkun augnlinsa og augnlinsuumhirðuvara þ.m.t. linsuboxa.

INNGANGUR

- Menicon soft 72 er sægræn, mjúk vatnshlaups-augnlinsa úr mipafilcon A með 72% vatnsinnihald. Hver sæfó Menicon soft 72 liggur í jafnaðri saltlausn í stökum þynnuumbúðum.

ÁBENDINGAR

- Menicon soft 72 augnlinsan er einnota, ætluð til daglegar notkunar til að leiðrétta ljósbrotsskekkju (nærsýni og fjarsýni) hjá einstaklingum sem eru með eða án augasteina og án augnsjúkdóma.

TAKMARKANIR Á NOTKUN

- Hreinsaðu og sótthreinsaðu augnlinsurnar eftir að þú tekur þær úr í samræmi við hreinsunar- og sótthreinsunarkerfið sem augnlæknir eða sjóntækjafraeðingur ráðlagði þér.
- Skiptu út Menicon soft 72 árlega fyrir nýjar linsur.
- Passaðu að ráðfæra þig við augnlækni eða sjóntækjafraeðing varðandi augnlinsutímaáætlun sem byggist á þínum þörfum. Fargaðu alltaf augnlinsunum eftir tilætlaðan notkunartíma. Ef þú notar augnlinsurnar lengur en tilætlaður notkunartími segir til um eykur það hættuna á augnvandræðum.

FRÁBENDINGAR

Ekki nota augnlinsurnar ef um er að ræða eftirfarandi ástand.

- Bráð og meðalbráð bólgja eða sýking í fremra hólf augans
- Sjúkdómar, áverkar eða afbrigðileiki sem hefur áhrif á glæru, tárur eða augnlok
- Alvarlega skert seyting tárur (þurr augu)
- Snertiskynsminnkun í glæru (skert næmi í glæru)
- Fjólkerfa sjúkdómar sem geta valdið því að notkun augnlinsa hafi neikvæð áhrif á augað
- Ófnæmisviðbrögð sem geta verið af völdum eða orðið verri vegna augnlinsa og/eða augnlinsuvökva
- Virk sýking í glæru
- Roði eða erting í auga
- Ófullnægjandi gróandi í glæru eftir augnaðgerð

VARNAÐARORÐ

Notendur þurfa að þekkja eftirfarandi viðvaranir sem varða notkun á augnlinsum.

- Vandamál af völdum augnlinsa og notkunar á augnlinsuumhirðuvörum, s.s. sár á glæru, geta myndast hratt og leitt til varanlegrar sjónskerðingar. Komi fram óþægindi í augum, mikið tárarennisli, breytingar á sjón eða augnroði skal tafarlaust fjarlægja linsurnar og hafa samband við augnlækinn eða sjóntækjafraeðinginn.

VARÚÐARREGLUR

- Farið varlega með augnlinsurnar (ekki missa þær).
- Snertið linsuna ekki með höndum.
- Best er að setja linsurnar í áður en snyrtivörur eru notaðar. Forðist snyrtivörur, húðkrem, krem og úða meðan linsurnar eru í augnum og við meðhöndlun þeirra.
- Leitið ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafraeðingnum áður en lyf eru notuð í augun.
- Ef linsan er þurr í augnu skal setja nokkra dropa af ráðlögðu smurefni eða rakagefandi lausn beint í augað (í samræmi við ráð frá augnlækni eða sjóntækjafraeðingi) og bíða þar til linsan byrjar að hreyfast frjállega áður en hún er fjarlægð. Ef óþægindin vegna linsunnar lagast ekki skal tafarlaust leita ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafraeðingi.
- Forðist skaðlegar eða ertandi gufur og reyk meðan linsurnar eru í augnum.
- Ef efni berast í augu skal skola augun strax með kranavatni. Fjarlægjið linsurnar tafarlaust og hafið samband við augnlækinn eða sjóntækjafraeðing eða farið strax á bráðamóttöku sjúkrahúss.
- Spyrjið augnlækinn eða sjóntækjafraeðing um notkun augnlinsa við íþróttaiðkun, í vatni eða í vissum starfsgreinum.
- Ekki má sofa með linsurnar.
- Nauðsynlegt er að fara í eftirlit reglulega til að tryggja heilbrigði augnanna.
- Leitið ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafraeðingnum ef skipt er um linsutegund eða aðrar breytingar eiga sér stað.
- Láttu lækninn þinn vita að þú notar augnlinsur.
- Geymið augnlinsur við stofuhita. Ekki leyfa linsunum að frjósa.
- Rádfærðu þig við augnlækni eða sjóntækjafraeðing ef þú þarft að geyma augnlinsurnar í lengri tíma.
- Ef linsur verða vatnslausar í linsuboxinu skal hafa samband við augnlækinn eða sjóntækjasérfræðing.
- Aldrei má deila augnlinsum með öðrum.

AUKAVERKANIR

Ef eitthvert eftirfarandi vandamál kemur upp skaltu strax taka augnlinsurnar úr þér og skoða þær til að tryggja að þær séu óskemmdar. Ef augnlinsurnar eru ekki skemmdar, skaltu hreinsa þær og sótthreinsa áður en þú notar þær aftur. Ef vandamálið er viðvarandi, skaltu fjarlægja linsurnar og leita tafarlaust meðferðar.

Alvarlegur augnskaði getur orsakast af þessu, svo sem sýkingu, sári á glæru, nýæðamyndun eða lithimnubólgu.

- Stingir, sviði eða kláði í augum, eða annar augnverkur
- Stöðug tilfinning um að aðskotahlutur eða rispúr séu á auganu
- Mikil táramyndun, óeðlileg augnseyting, roði, minnkuð sjónskerpa, þokusýn, geislabaugar, ljósfælni eða þurr augu

Ef upp koma einhver tilvik við notkun á snertilinsunum skal tilkynna slíkt til viðurkennds fulltrúa og/eða framleiðanda og til lögbærs yfirvalds.

MEÐHÖNDLUN AUGNLINSA

- Alltaf skal þvo, skola og þurrka hendur vandlega áður en linsurnar eru snertar.
- Notið ekki augnlinsurnar ef þynnuumbúðirnar eða sæfðu umbúðirnar hafa verið opnaðar eða þær skemmdar, eða ef komið er fram yfir fyrningardagsetningu.
- Meðhöndlaðu alltaf vinstri og hægri linsurnar í sömu röð til að forðast að rugla þeim saman.

Opnaðar þynnuumbúðirnar (fyrir Menicon soft 72):

1. Opnaðu þynnuumbúðirnar.
2. Náðu í eina snertilinsu í þynnuumbúðunum.
3. Taktu linsuna varlega upp og skoðuðu hana til að tryggja að hún sé laus við skemmdir eða aðskotahluti.

Linsan sett í augað:

Venjulegri aðferð við að setja í augnlinsu er lýst hér að neðan. Hafðu samband við augnlækni eða sjóntækjafræðing fyrir frekari upplýsingar ef þess þarf.

- Setjið augnlinsuna á fingurgóm vísifingurs á ríkjandi hendi með íhvolfu hliðina upp.
- Gætið þess að linsan sé ekki úthverf með því að setja hana á vísifingurinn og skoða hana frá hlið.
- Haldið augnlokunum útglenntum með því að toga í efra augnlokið með löngutöng víkjandi handar og neðra augnlokið með löngutöng hinnar handarinnar.
- Færið linsuna upp að auganu og horfið beint áfram, og komið linsunni varlega fyrir á glærinni.
 - Ekki þrýsta linsunni að auganu.
- Sleppið augnlokunum og deplið augunum gætilega.
- Gerðið eins við hina linsuna.
 - Ef sjónin er óskýr eftir að linsan hefur verið sett í:
 - Ef linsan er ekki staðsett fyrir miðju:
 - Horfðu í spegil og hagræddu jafri linsunnar varlega til að færa hana á glærinni á með augað opið. Þrýstu fingri á brún efra eða neðra augnloks þar til linsan er fyrir miðju.
 - Ef augnlinsan er fyrir miðju:
 - Skal taka linsuna úr. Það gæti orsakast af:
 - Yfirborð linsunnar er óhreint.
 - Linsan er í röngu auga.
 - Linsan sneri öfugt þegar hún var sett í augað.
 - Ef sjónin er enn óskýr eftir að ofangreindir möguleikar hafa verið kannaðir skal fjarlægja augnlinsuna og hafa samband við augnlækinn eða sjóntækjafræðing.
 - Ef þú finnur fyrir verulegum óþægindum á meðan þú ert með linsurnar, skaltu taka þær strax úr og leita ráða hjá augnlækni eða sjóntækjafræðingi.

Linsan fjarlægð:

- Horfðu upp á meðan þú heldur höfðinu beinu.
- Dragið niður neðra augnlok með löngutöng handar sem ekki er ráðandi og setjið vísifingur ráðandi handar á neðri brún augnlinsunnar.
- Dragið linsuna niður á hvíta hluta augans.
- Klípið varlega í linsuna með þumli og vísifingri ráðandi handar.
- Fjarlægjið linsuna.
- Gerðið eins við hina linsuna.

UMHIRÐA AUGNLINSANNA

- Notaðu alltaf augnlinsuumhirðuvörur sem augnlækni eða sjóntækjafræðingur hefur ráðlagt. Aldrei nota umhirðuvörur fyrir harðar loftgleyptar augnlinsur.
- Ekki nota kranavatn við umhirðu augnlinsa og linsuboxa. Notkun á kranavatni eykur hættu á bakteríusýkingu.
- Alltaf nota nýjar augnlinsuumhirðuvörur sem eru ekki útrunnar.
- Ekki víxla út eða blanda saman augnlinsuumhirðuvörum nema leiðbeiningar með vörunum segi fyrir um það eða samkvæmt ráðleggingum frá augnlækni eða sjóntækjafræðingi.
- Geymdu augnlinsurnar á kafi í linsuvökva þegar þær eru ekki í notkun.
- Hreinsaðu og skolaðu linsuboxið með umhirðuvörum og leyfðu því að loftþorna eftir hverja notkun. Skiptu um linsubox reglulega.

TÁKN Á UMBÚÐUM OG LINSUÍLÁTUM

TÁKN		LOT		
SKILGREINING	Lesið leiðbeiningar fyrir notkun	Lotukóði	Notist fyrir (Fyrningardagsetning)	Framleiðsludagur
TÁKN	STERILE			
SKILGREINING	Sæft með gufu eða þurrum hita	Einfaldur sæfingartálmi	Ekki nota ef umbúðirnar eru skemmdar	Ekki frysta
TÁKN	MD	UDI		
SKILGREINING	Lækningatæki	Einkvæmt tækjauðkenni	ESB innflutningsaðili	
TÁKN	DIA.	B.C.	P.	C.T.
SKILGREINING	Þvermál	Grunnkúrfa	Dioptría (Linsustyrkur)	Þykkt miðju

Framleiðandi: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Viðurkennur fulltrúi: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Útgáfudagur 2024-01

©2024, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RAMIPAPI003_is