

## Instrucciones de uso: Menicon soft 72–mipafilcon A (72% de agua)

### Importante

- Lea atentamente las siguientes instrucciones antes del uso y guarde este documento en un lugar seguro para futuras consultas.
- Siga siempre las instrucciones de este documento y las de su contactólogo u oftalmólogo en relación al uso correcto de las lentes de contacto y los productos para el cuidado de lentes, incluyendo las cajitas para lentes.

### INTRODUCCIÓN

- Menicon soft 72 es una lente de contacto de hidrogel blanda con tinte verde hecha de mipafilcon A con un contenido de agua del 72%. La lente de contacto esterilizada Menicon soft 72 está envasada individualmente en un blíster y va sumergida en solución salina.

### INDICACIONES

- Las lentes de contacto Menicon soft 72 han sido diseñadas para un uso diario, y están indicadas para la corrección de ametropías refractivas (miopía e hipermetropía) en ojos sin patologías y con o sin afaquia.

### RESTRICCIONES DE USO

- Después de quitarse las lentes de contacto, límpielas y desinfectelas siguiendo el régimen de limpieza y desinfección recomendado por su contactólogo u oftalmólogo.
- Sustituya Menicon soft 72 cada año por unas lentes de contacto nuevas.
- Asegúrese de consultar a su contactólogo u oftalmólogo sobre el plan de uso de las lentes de contacto en función de sus necesidades individuales. Deseche siempre las lentes de contacto una vez transcurrido el periodo de uso. Si se usan las lentes de contacto más tiempo del indicado, aumentará el riesgo de sufrir problemas oculares.

### CONTRAINDICACIONES

No utilice las lentes de contacto si se produce alguna de las siguientes situaciones.

- Inflamación aguda y subaguda, o infección de la cámara anterior de los ojos
- Cualquier enfermedad, lesión, o situación anormal que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados
- Insuficiencia severa de la secreción lagrimal (ojos secos)
- Hipoestesia corneal (sensibilidad corneal reducida)
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o que pueda verse agravada por el uso de lentes de contacto
- Reacciones alérgicas en la superficie ocular que puedan presentarse o incrementarse como consecuencia del uso de lentes de contacto y/o de soluciones para el cuidado de lentes
- Cualquier infección activa de la córnea
- Ojos enrojecidos o irritados
- Cicatrización corneal incompleta tras cirugía ocular

### ADVERTENCIAS

Tenga en cuenta las siguientes advertencias en relación con el uso de lentes de contacto:

- Podrían desarrollarse rápidamente problemas oculares a raíz del uso de lentes de contacto y de productos para el cuidado de lentes, como úlceras corneales, y podrían llegar a provocar una pérdida de visión. Si notase alguna molestia ocular, lagrimeo excesivo, alteraciones de la visión, enrojecimiento ocular u otros problemas, deberá quitarse las lentes inmediatamente y ponerse en contacto con su contactólogo u oftalmólogo.

### PRECAUCIONES

- Manipule las lentes de contacto con cuidado (procure que no se le caigan).
- No toque las lentes de contacto con las uñas.
- Póngase las lentes de contacto antes de aplicarse maquillaje. No aplicar productos de cosmética, lociones, cremas o sprays mientras manipule las lentes de contacto.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo antes de utilizar medicamentos en los ojos.
- Si nota que las lentes están secas en contacto con los ojos, aplique directamente en los ojos unas gotas lubricantes o una solución humectante (recomendadas por su contactólogo u oftalmólogo) y espere a que las lentes empiecen a moverse libremente en los ojos antes de extraerlas. Si continúa sintiendo molestias, consulte de inmediato a su contactólogo u oftalmólogo.
- Evite el contacto con vapores o humos perjudiciales o irritantes mientras utilice las lentes de contacto.
- Si algún producto químico entrase en contacto directo con los ojos, deberá enjuagarlos inmediatamente con agua abundante, quitarse las lentes de contacto y consultar a su contactólogo u oftalmólogo, o acudir al servicio de urgencias de un hospital.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo sobre el uso de lentes de contacto durante la realización de actividades deportivas o acuáticas, o para cualquier otra situación especial.
- No duerma con las lentes de contacto puestas.
- Será necesario seguir el régimen de visitas establecido para asegurar el buen estado de su salud ocular.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo si desea cambiar el tipo de lentes o los parámetros.
- Informe a su médico de que es portador de lentes de contacto.
- Guarde las lentes de contacto a temperatura ambiente. Evite que las lentes se congelen.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo si necesita guardar las lentes de contacto durante periodos prolongados.
- Si las lentes de contacto se deshidratan en la cajita para lentes, consulte a su contactólogo u oftalmólogo.
- No comparta las lentes de contacto con otras personas.

### REACCIONES ADVERSAS

Si se produce alguno de los siguientes problemas, quítese de inmediato las lentes de contacto y examínelas para asegurarse de que no estén dañadas. Si las lentes de contacto no están dañadas, límpielas y desinfectelas antes de volver a ponérselas. Si el problema persiste, quítese las lentillas y busque rápidamente un tratamiento adecuado. Podría producirse un problema ocular serio como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis.

- Escorzor, quemazón, picor o cualquier otro dolor ocular
- Sensación continua de cuerpo extraño o picor en los ojos
- Lagrimeo excesivo, secreciones oculares inusuales, enrojecimiento, disminución de la agudeza visual, visión borrosa, halos, fotofobia u ojos secos

En caso de producirse algún incidente grave a las lentes de contacto, informe de ello al representante autorizado y/o al fabricante, y a las autoridades competentes.

### MANIPULACIÓN DE LAS LENTES DE CONTACTO

- Antes de manipular las lentes de contacto, siempre se deberá lavar, aclarar y secar las manos meticulosamente.
- No se ponga las lentes de contacto si se ha abierto o dañado el blíster o el envase esterilizado o si ya ha pasado la fecha de caducidad.
- Manipule las lentes de contacto izquierda y derecha siempre en el mismo orden para evitar confundirlas.

### Apertura del blíster (para Menicon soft 72):

1. Abra el blíster.
2. Busque una lente de contacto en el blíster.
3. Saque con cuidado la lente y examínela para asegurarse de que no presente daños ni cuerpos extraños.

### Colocación de las lentes de contacto:

A continuación se describe el procedimiento general para la colocación de las lentes de contacto. Consulte a su contactólogo u oftalmólogo para más detalles si es necesario.

1. Coloque la lente de contacto en la yema del dedo índice de su mano dominante, con la parte cóncava hacia arriba.
2. Compruebe el perfil de la lente para asegurarse de que no se haya volteado.
3. Mantenga sus párpados separados sujetando el párpado superior con el dedo índice de su mano no dominante y el párpado inferior con el dedo corazón de la otra mano.
4. Lentamente, acerque la lente al ojo mientras mira de frente, y a continuación coloque con cuidado la lente sobre la córnea.
  - Nunca presione la lente contra el ojo.
5. Mire hacia abajo, suelte primero el párpado superior y luego el inferior, y parpadee lentamente.
6. Proceda de la misma manera con la otra lente.
  - Si después de colocarse las lentes de contacto su visión continúa siendo borrosa:
    - Si las lentes de contacto no están centradas en la córnea:  
Mírese en el espejo y manipule con cuidado el borde de la lente para desplazarla sobre la córnea mientras abre el ojo. Presione con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior hasta que la lente quede centrada sobre la córnea.
    - Si las lentes de contacto están centradas en la córnea:  
Quítese las lentes. Estas son causas posibles.
      - La superficie de la lente está sucia.
      - Las lentes se encuentran en el ojo equivocado.
      - Las lentes fueron insertadas al revés.
  - Si su visión continúa siendo borrosa tras solventar los problemas anteriores, quítese las lentes de contacto y consulte a su contactólogo u oftalmólogo.
  - Si nota muchas molestias durante el uso de las lentes de contacto, quíteselas de inmediato y consulte a su contactólogo u oftalmólogo.









### Retirada de las lentes de contacto:

1. Mire hacia arriba manteniendo la cabeza recta.
2. Deslice hacia abajo el párpado inferior con el dedo corazón de la mano no dominante y coloque el dedo índice de la mano dominante en el borde inferior de la lente.
3. Desplace la lente hacia la zona blanca inferior del ojo.
4. Con cuidado, coja la lente con los dedos pulgar e índice de la mano dominante.
5. Retire la lente.
6. Proceda de la misma manera con la otra lente.


### CUIDADO DE LAS LENTES DE CONTACTO

- Utilice siempre los productos para el cuidado de lentes recomendados por su contactólogo u oftalmólogo. Nunca utilice productos para el cuidado de lentes de contacto rígidas permeables al gas.
- No utilice agua del grifo para el cuidado de las lentes de contacto y de las cajitas para lentes. El uso de agua del grifo aumenta el riesgo de sufrir una infección microbiana.
- Utilice siempre productos para el cuidado de lentes que estén en perfecto estado y que no hayan caducado.
- No alterne ni mezcle productos para el cuidado de lentes, a menos que así se indique en las instrucciones del producto o que se lo recomiende su contactólogo u oftalmólogo.
- Cuando no utilice las lentes de contacto, guárdelas completamente sumergidas en solución de almacenamiento.
- Limpie y enjuague la cajita para lentes con productos para su cuidado y deje que se seque al aire antes de cada uso. Sustituya las cajitas para lentes con regularidad.

### SÍMBOLOS EMPLEADOS EN EL EMBALAJE Y EN EL ENVASE DE PLÁSTICO SELLADO Y PRECINTADO

|                   |   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|---|
| <b>SÍMBOLO</b>    |  | <b>LOT</b>  |  |  |
| <b>DEFINICIÓN</b> | Consúltense las instrucciones de uso  | Código de lote  | Fecha de caducidad (fecha de expiración)  | Fecha de fabricación  |
| <b>SÍMBOLO</b>    |  |  |  |  |
| <b>DEFINICIÓN</b> | Esterilizado utilizando vapor de agua o calor seco                                  | Sistema de barrera estéril único  | No usar si el embalaje estuviera dañado   | No congelar   |
| <b>SÍMBOLO</b>    | <b>MD</b>   | <b>UDI</b>  |  |   |
| <b>DEFINICIÓN</b> | Dispositivo médico  | Identificador único del dispositivo   | Importador de la UE   |   |
| <b>SÍMBOLO</b>    | <b>DIA.</b>   | <b>B.C.</b>   | <b>P.</b>   | <b>C.T.</b>   |
| <b>DEFINICIÓN</b> | Diámetro  | Curva base  | Dioptría (potencia de la lente)   | Espesor del centro  |

 Fabricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

 Representante autorizado: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Fecha de expedición 2024-01

©2024, Menicon Co., Ltd.

  
0483

RAMIPAPI003\_es