

Kullanım Talimatları: Günlük tek kullanımlık kontakt lens–midafilcon A (%56 su)/hioxifilcon A (%57 su)

Önemli

- Kullanmadan önce aşağıdaki talimatları dikkatle okuyun ve sonradan başvurmak üzere güvenli bir yerde saklayın.
- Kontakt lenslerin doğru kullanımı için daima bu belgedeki talimatlara, ayrıca göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin talimatlarına uyun.

Giriş

- midafilcon A (%56 su), içerdiği su miktarı %56 olan, mavi renkte bir yumuşak silikon hidrojel kontakt lensdir. Steril midafilcon A (%56 su) kontakt lensleri tek tek, folyoyla kilitlemiş birer plastik kaptta, tamponlanmış tuz çözeltisine daldırılmış olarak ambalajlanmıştır.
- hioxifilcon A (%57 su), içerdiği su miktarı %57 olan, mavi renkte bir yumuşak hidrojel kontakt lensdir. Steril hioxifilcon A (%57 su) kontakt lensleri tek tek, yassı birer kaptta, tamponlanmış tuz çözeltisine daldırılmış olarak ambalajlanmıştır.

ENDİKASYONLARI

- midafilcon A (%56 su), sadece günlük tek kullanım için ve afakik olmayan hastalısız gözlerde refraktif ametropinin (miyopi, hipermetropi ve/veya astigmatizmin) ve/veya presbiyopinin (astigmatizm hariç) düzeltilmesi için tasarlanmıştır.
- hioxifilcon A (%57 su), sadece günlük tek kullanım için ve afakik olmayan hastalısız gözlerde refraktif ametropinin (miyopi, hipermetropi ve/veya astigmatizmin) ve/veya presbiyopinin (astigmatizm hariç) düzeltilmesi için tasarlanmıştır.

TAKMA KISITLAMALARI

Her günün sonunda kontakt lensleri çıkartıp atın ve her sabah yeni lensler takın. Tek kullanımlık kontakt lenslerin tekrar kullanılması, göz sorunları riskini artırır.

KONTRENDİKASYONLARI

Aşağıdaki durumlardan herhangi biri varsa kontakt lensleri takmayın.

- Gözlerin ön kamarasında akut ve subakut enflamasyon veya enfeksiyon
- Korneayı, konjunktivayı veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir hastalık, yaralanma veya anormallik
- Ağır gözyaşı ifrazatı yetersizliği (göz kuruluğu)
- Kornea hipoestezisi (düşük kornea hassasiyeti)
- Kontakt lens takılması durumunda gözleri olumsuz şekilde etkileyebilecek herhangi bir sistemik hastalık
- Kontakt lens takılması durumunda ortaya çıkabilecek veya artabilecek alerjik reaksiyonlar
- Aktif kornea enfeksiyonu
- Göz kızarıklığı veya gözlerde tahriş
- Göz ameliyatı sonrasında tamamen iyileşmemiş kornea

UYARILAR

Kontakt lens takmakla ilgili aşağıdaki uyarıları dikkate alın.

- Kontakt lens takmaktan kaynaklanabilecek, kornea ülserleri gibi göz sorunları hızlı gelişebilir ve görme kaybına yol açabilir. Gözlerinizde herhangi bir rahatsızlık, gözyaşı artışı, görme değişiklikleri, gözlerde kızarıklık veya başka bir sorunla karşılaştığınız takdirde lensleri hemen çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz doktorunuza danışın.

ÖNLEMLER

- Kontakt lenslere dikkatli davranın (düşürmemeye dikkat edin).
- Kontakt lenslere tırnaklarınızı değdırmeyin.
- Kontakt lensleri, kozmetik ürünleri uygulamadan önce takın. Kontakt lensleri takar veya çıkartırken kozmetik ürünler, losyonlar, kremler veya spreyleri uygulamayın.
- Gözünüzde herhangi bir ilaç kullanmadan önce göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzde kuru bir his verdiği takdirde doğrudan gözlerinize (göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye edeceği) birkaç damla kayganlaştırıcı veya nemlendirici solüsyon damlatın ve lensleri çıkartmadan önce lensler gözünüzde rahatça hareket edebinceye kadar bekleyin. Rahatsızlık hissi sürerse hemen göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzdeyken her türlü zararlı veya tahriş edici buhar ve dumanlardan kaçının.
- Gözünüze herhangi bir kimyasal madde sıçradığı takdirde gözlerinizi hemen musluk suyuyla yıkayın, kontakt lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın veya bir hastanenin acil bölümüne gidin.
- Spor yaparken, suda yapılan etkinlikler sırasında veya özel meşgaleler sırasında kontakt lenslerin kullanılması hakkında göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Çok odaklı kontakt lensler için, adaptasyon döneminde lensleri sadece tanıdık durumlarda (görsel olarak zorlayıcı olmayan durumlarda) takmanız önerilir. Alışma süresinde özellikle motorlu taşıt kullanmaktan kaçının.
- Çok odaklı kontakt lensler kullanılırken ani ışık görüş keskinliğinde azalmaya neden olabilir. Kuvvetli ışık altında lensleri kullanmaktan rahatsız olursanız göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Günlük tek kullanımlık kontakt lenslerin temizlenmesi veya dezenfekte edilmesi gerekmez. Kullanılmış lensleri daima atın. Gün içinde lensleri çıkartmanız gerekmesi ihtimaline karşı yanınıza yedek lens veya gözlük alın.
- Kontakt lensler gözünüzdeyken uyumayın.
- Göz sağlığınızın korunması için takip randevuları gerekir.
- Lens tipini veya parametrelerini değiştirmek istediğiniz takdirde göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Tıbbi sorunlarınızla ilgilenen doktorlara kontakt lens kullandığınızı söyleyin.
- Kontakt lensleri oda sıcaklığında saklayın. Lenslerin donmasına izin vermeyin.
- Kontakt lenslerinizi başkalarıyla paylaşmayın.

OLUMSUZ REAKSİYONLAR

Aşağıdaki sorunlardan herhangi biri görüldüğü takdirde kontakt lensleri hemen çıkartın ve yerine yenisini takın. Sorun devam ederse lensleri çıkartın ve hemen tedavi için başvurun. Enfeksiyon, kornea ülseri, neovaskülarizasyon ve iris iltihabı gibi ciddi göz hasarı meydana gelebilir.

- Göz batması, yanması, kaşıntısı veya gözlerde başka herhangi bir ağrı veya acı
- Sürekli olarak göze bir şey kaçmış hissi veya kaşıntı
- Fazla gözyaşı, alışılmamış göz salgıları, kızarıklık, görüş keskinliğinde azalma, bulanık görüş, hale, ışıktan aşırı rahatsız olma veya göz kuruluğu

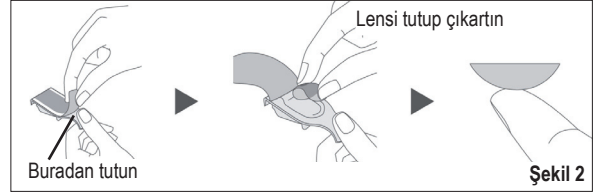
Kontakt lensleri kullanırken ciddi bir durum söz konusu olursa yetkili bir temsilciye ve/veya üreticiye ve yetkili merciyeye bildirin.

KONTAKT LENSLEİN KULLANILMASI

- Kontakt lenslere dokunmadan önce daima ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın.
 - Steril ambalajları açılmış veya hasarlıysa veya son kullanma tarihi geçmişse kontakt lensleri kullanmayın.
 - Lensleri karıştırmamak için sol ve sağ kontakt lensleri her zaman aynı sırayla takın veya çıkartın.
- Sadece yassı paket için:
- Yassı ambalajlara uzun süreli olarak fazla kuvvet uygulamayın.
 - Yassı ambalaj açıldıktan sonra diskteki kontakt lensi hemen çıkartın.

Folyoyla kilitlemiş plastik kabın açılması:

1. Kabarcık bölgesini, resimde gösterildiği şekilde tutup tek bir kabı ayırın. (Bkz. Şekil 1.)
2. Ambalajı açmak için kabın folyosunu çıkartın. (Bkz. Şekil 2.)
3. Kabın içindeki, dışbükey tarafı üste bakan tek kontakt lensi bulun.
4. Lensi dikkatle tutup kaptan çıkartın ve dikkatle inceleyip herhangi bir hasar veya yabancı cisim olup olmadığına bakın. (Bkz. Şekil 2.)



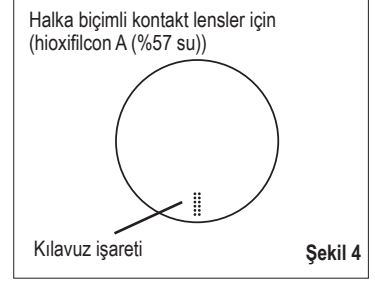
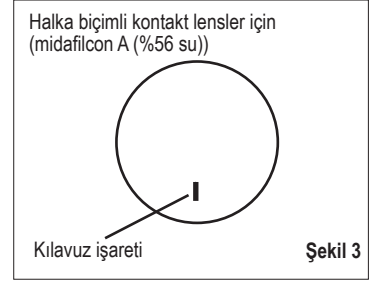
Yassı ambalajın açılması:

1. Yassı ambalajı soyarak açın.
2. Yassı ambalajın içindeki, dışbükey tarafı üste bakan tek kontakt lensi bulun.
3. Lensi dikkatle tutup yassı ambalajdan çıkartın ve dikkatle inceleyip herhangi bir hasar veya yabancı cisim olup olmadığına bakın.

Kontakt lenslerin takılması:

Kontakt lenslerin takılması için izlenecek genel prosedür aşağıda tarif edilmiştir. Gerekirse, daha ayrıntılı bilgi edinmek için göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.

1. Kontakt lensi, içbükey tarafı yukarıya bakacak şekilde, yazı yazarken kullandığınız elinizin işaret parmağının ucuna yerleştirin.
 2. Lensin ters yüz olmadığından emin olmak için profilini kontrol edin.
 3. Üst göz kapağınızı yazı yazarken kullandığınız elinizin işaret parmağıyla yukarıya, alt göz kapağınızı da yazı yazarken kullandığınız elin orta parmağıyla aşağıya çekerek göz kapaklarınızı iyice birbirinden ayırın.
 4. Tam karşıya bakarak lensi yavaşça gözünüze yaklaştırın ve nazik bir şekilde korneanızın üzerine yerleştirin.
 - Lensi gözünüze bastırmayın.
 5. Aşağıya doğru bakın, önce üst göz kapağını, sonra alt göz kapağınızı bırakın ve hafif hafif göz kırpın.
 6. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.
- Kontakt lensleri taktikten sonra görüşünüz bulanırsa:
- Kontakt lensler korneaya ortalanmamışsa:
Gözünüz açık bir şekilde aynaya bakarak lensi kenarından oynatıp lensi korneanın üzerine getirin. Üst veya alt göz kapağınızın kenarına parmağınızla hafifçe bastırarak lensi korneaya ortalayın.
 - Kontakt lensler korneaya ortalanmışsa:
Lensleri çıkartın. Nedeni aşağıdakilerden biri olabilir:
 - Lensin yüzeyi kirlenmiştir.
 - Lensin yanlış gözünüze takmışsınızdır.
 - Lensler gözünüze tersyüz şekilde takılmıştır.
- Yukarıda belirtilen sorunları çözdükten sonra görüşünüz hâlâ bulanık kaldıysa kontakt lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzdüeyken fazla rahatsızlık hissediyorsanız hemen lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Halka biçimli kontakt lensler bir kılavuz işaretine sahiptir. Bu takılma durumunu doğrulamak içindir. (Bkz. Şekil 3 ve Şekil 4.)



Lenlerin çıkartılması:

1. Başınızı düz tutarak yukarıya doğru bakın.
2. Alt göz kapağınızı yazı yazarken kullandığınız elin orta parmağıyla aşağı çekin ve aynı elin işaret parmağını, kontakt lensin alt kenarına koyun.
3. Lensi, göz akınızın alt kısmına doğru kaydırın.
4. Lensi, yazı yazarken kullandığınız elin işaret parmağıyla başparmağı arasında hafifçe sıkıştırın.
5. Lensi çıkartın.
6. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.

AMBALAJIN, FOLYOYLA KİLİTLENMİŞ PLASTİK KAPLARIN VE YASSI PAKETİN ÜZERİNDE KULLANILAN SEMBOLLER

SEMBOL					
AÇIKLAMASI	Kullanım Talimatlarına Başvurun	Tekrar kullanmayın	Parti Kodu	Şu Tarihe Kadar Kullanın (Son Kullanma Tarihi)	Üretim tarihi
SEMBOL					
AÇIKLAMASI	Buhar veya Kuru Isı Kullanılarak Sterilize Edilmiştir	Tek steril bariyer sistemi	Ambalaj hasarlıysa kullanmayın	Dondurmayın	
SEMBOL					
AÇIKLAMASI	Tıbbi Cihaz		Benzersiz Cihaz Tanımlayıcı		AB İthalatçısı
SEMBOL	DIA	BC	P	CYL	AX/AXIS
AÇIKLAMASI	Çap	Temel Eğri	Dioptri (Lens gücü)	Dioptri (Silindirik gücü)	Silindirik eksen
SEMBOL	ADD		LOW		HIGH
AÇIKLAMASI	Dioptri (Ek güç)		Düşük ek güç tasarımı (+1,00 D)		Yüksek ek güç tasarımı (+2,00 D)

Üretici: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Yetkilili temsilci: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Yayın tarihi 2024-06

©2024, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RA1DAYPI007_tr-250129TOR