

Lietošanas pamācība: *asmocon A* (40% ūdens) 2 nedēļu vai 1 mēneša kontaktlēcas

Svarīgi

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet šo pamācību un glabāiet šo dokumentu drošā vietā turpmākai atsaucei.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus šajā dokumentā, kā arī acu aprūpes speciālista vai acu ārsta norādījumus par kontaktlēcu un kontaktlēcu kopšanas produktu, tostarp lēcu futlāru, pareizu lietošanu.

2 NEDĒĻU KONTAKTLĒCAS

Ievads

Asmocon A (40% ūdens) ir mīksta silikona hidrogeļa kontaktlēcas zilā nokrāsā ar 40% ūdens saturu.

Sterilās *asmocon A* (40% ūdens) kontaktlēcas ir atsevišķi iepakotas ar foliju noslēgtā plastmasas konteinerā un iemērkta buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

Indikācijas

Asmocon A (40% ūdens) ir paredzēta lietošanai ikdienā vai ilgstoši līdz pat 7 dienām refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības un/vai astigmātisma) korekcijai veselām acīm bez afakijas.

Lietošanas ierobežojumi

Pēc kontaktlēcu izņemšanas notīriet un dezinficējiet tās, veicot acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Reizi 2 nedēļās nomainiet kontaktlēcas ar jaunām kontaktlēcām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām utilizējiet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu, palielinās acu problēmu rašanās risks.

1 MĒNEŠA KONTAKTLĒCAS

Ievads

Asmocon A (40% ūdens) ir mīksta silikona hidrogeļa kontaktlēcas zilā nokrāsā ar 40% ūdens saturu.

Sterilās *asmocon A* (40% ūdens) kontaktlēcas ir atsevišķi iepakotas ar foliju noslēgtā plastmasas konteinerā un iemērkta buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

Indikācijas

Asmocon A (40% ūdens) ir paredzēta lietošanai ikdienā refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības un/vai astigmātisma) un/vai presbiopijas korekcijai veselām acīm bez afakijas.

Lietošanas ierobežojumi

Pēc kontaktlēcu izņemšanas notīriet un dezinficējiet tās, veicot acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Katru mēnesi nomainiet kontaktlēcas ar jaunām kontaktlēcām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām utilizējiet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu, palielinās acu problēmu rašanās risks.

KONTRINDIKĀCIJAS

Nelietojiet kontaktlēcas, ja jums ir kāds no tālāk nosauktajiem stāvokļiem.

- Ākūts vai subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija
- Jebkura slimība, ievainojums vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus
- Izteikts asaru sekrēcijas trūkums (sausas acis)
- Radzenes hipestēzija (samazināta radzenes jutība)
- Jebkura sistēmiska slimība, kas var nelabvēlīgi ietekmēt aci, lietojot kontaktlēcas
- Alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai paasināt kontaktlēcu lietošana
- Jebkura aktīva radzenes infekcija
- Apsārtušas vai kairinātas acis
- Nepilnīgi sadzijuši radzene pēc acs operācijas

BRĪDINĀJUMI

Attiecībā uz kontaktlēcu lietošanu apzinieties tālāk minētos brīdinājumus.

- Acu problēmas, kas rodas kontaktlēcu lietošanas vai kontaktlēcu kopšanas produktu izmantošanas dēļ, piemēram, radzenes čūlas, var strauji attīstīties un izraisīt redzes zudumu. Ja jums rodas nepatīkama sajūta acīs, pārlieka asarošana, redzes izmaiņas, acu apsārtums vai citas problēmas, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

PIESARDZĪBA

- Ar kontaktlēcām apejieties rūpīgi (uzmanieties, lai tās nenomestu).
- Nepieskarieties kontaktlēcām ar nagiem.
- Kontaktlēcas ievietojiet pirms kosmētikas uzklāšanas. Rīkojoties ar kontaktlēcām, neuzklājiet kosmētiku, losjonus, krēmus vai izsmidzināmos līdzekļus.
- Pirms jebkuru zāļu lietošanas acīs konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas acīs šķiet sausas, tieši acīs iepiliniet dažus pilienus eļļošanas vai mitrināšanas šķīduma (ko ieteicis acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un nogaidiet, līdz lēcas acī var brīvi kustēties; tikai pēc tam tās izņemiet. Ja nepatīkamā sajūta nepāriet, nekavējoties konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Kontaktlēcu lietošanas laikā izvairieties no kaitīgiem vai kairinošiem gaisiem un tvaikiem.
- Ja acis iešakstās jebkādas ķīmiskas vielas, nekavējoties skalojiet acis ar krāna ūdeni, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, vai dodieties uz neatliekamās palīdzības nodaļu slimnīcā.
- Par kontaktlēcu lietošanu sportošanas vai ūdens aktivitāšu laikā vai īpašu profesiju pārstāvjiem konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Adaptācijas periodā iesakām lietot multifokālās vai multifokālās toriskās kontaktlēcas tikai labi zināmās situācijās (situācijās, kurās nav lielu prasību vizuālā ziņā). It īpaši iesakām adaptācijas periodā nevadīt transportlīdzekļus.
- Spēji gaismas uzliesmojumi multifokālo vai multifokālo torisko kontaktlēcu lietošanas laikā var samazināt redzes asumu. Ja, lietojot kontaktlēcas spilgtā gaismā, sajūtat neērtības, konsultējieties ar savu acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ir nepieciešami turpmāki speciālista apmeklējumi, lai nodrošinātu acu ilgstošu veselību.
- Ja vēlaties mainīt lēcu veidu vai parametrus, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Informējiet savu ārstu, ka lietojat kontaktlēcas.
- Kontaktlēcas glabāiet istabas temperatūrā. Nepieļaujiet lēcu sasalšanu.
- Ja kontaktlēcas jāglabā ilgāku laika periodu, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas futlārī zaudē šķidrumu un paliek sausas, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Nedodiet savas kontaktlēcas citiem cilvēkiem.

NEVĒLAMAS BLAKUSPARĀDĪBAS

Ja rodas kāda no tālāk norādītajām problēmām, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un pārbaudiet tās, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Ja kontaktlēcām nav bojājumu, tad pirms atkārtotas lietošanas notīriet un dezinficējiet tās. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet lēcas un nekavējoties vērsieties pēc medicīniskas palīdzības. Var rasties smagi acs bojājumi, piemēram, infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija un irīts.

- Asas sāpes, dedzinoša, niezoša sajūta acī vai citas sāpes acīs.
- Nepārtraukta svešķermeņa klātbūtnes vai skrāpējoša sajūta.
- Pārlieka asarošana, neparasta acs sekrēcija, apsārtums, samazināts redzes asums, neskaidra redze, oreoli, fotofobija vai sausas acis.

Ja saistībā ar kontaktlēcām konstatēti nopietni negadījumi, ziņojiet pilnvarotajam pārstāvim un/vai ražotājam, un atbildīgajai iestādei.

RĪKOŠANĀS AR KONTAKTLĒCĀM

- Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja sterila iepakojums ir atvērts vai bojāts vai ja ir beidzies derīguma termiņš.
- Ar kreiso un labo kontaktlēcu vienmēr rīkojieties vienādā secībā, lai lēcas nesajauktu.

Ar foliju noslēgtā plastmasas konteīnera atvēršana:

1. Noņemiet konteīnera foliju, atverot iepakojumu.
2. Konteīnerā atrodiet vienu kontaktlēcu ar ieliekto pusi uz augšu.
3. Uzmanīgi paņemiet lēcu no konteīnera un pārbaudiet, vai tai nav bojājumu un vai uz tās svešķermeņu.

Kontaktlēcu ielikšana:

Tālāk ir aprakstīta kontaktlēcu ielikšanas vispārīgā gaita. Ja nepieciešama plašāka informācija, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

1. Novietojiet kontaktlēcu uz jūsu dominējošās rokas rādītājpirksta gala ar ieliekto pusi uz augšu.
2. Pārbaudiet lēcas sānskatu, lai pārliecinātos, ka tā nav izgriezusi uz āru.
3. Plakstiņus turiet plaši atvērtus, pavelkot augšējo plakstiņu ar nedominējošās rokas rādītājpirkstu un apakšējo plakstiņu — ar dominējošās rokas vidējo pirkstu.
4. Lēni tuviniet lēcu acij, skatoties taisni uz priekšu, un maigi novietojiet to uz radzenes.
 - Nespiediet lēcu acī.
5. Skatieties lejup, vispirms atlaidiet augšējo plakstiņu, pēc tam apakšējo plakstiņu un viegli pamirkšķiniet acis.
6. Atkārtējot šo procedūru ar otru lēcu.
 - Ja pēc kontaktlēcu ievietošanas redze ir neskaidra, rīkojieties atbilstīgi nākamajām norādēm:
 - Ja kontaktlēcas neatrodas centrā uz radzenes, rīkojieties šādi:
 - Skatieties spoguļi, un, turot aci atvērtu, viegli pakustiniet lēcas maliņu, lai to pārvietotu uz radzenes. Ar pirkstu piespiediet augšējā vai apakšējā plakstiņa malu, līdz lēca atrodas centrā uz radzenes.
 - Ja kontaktlēcas atrodas centrā uz radzenes, rīkojieties, kā tālāk norādīts:
 - Izņemiet lēcas. Tālāk nosaukti iespējamie iemesli.
 - Lēcas virsma ir netīra.
 - Lēcas ir ievietotas nepareizajās acīs.
 - Lēcas acīs ir ievietotas otrādi.
 - Ja pēc iepriekšminēto problēmu novēršanas redze joprojām ir neskaidra, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Ja, lietojot kontaktlēcas, jums ir īpaši nepatīkama sajūta, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Toriskās kontaktlēcas novietojiet uz radzenes tā, lai atzīme būtu vērsta lejup. (Sk. 1. attēlu.)
 - Multifokālās kontaktlēcas (ADD HIGH) novietojiet uz radzenes tā, lai trijstūra atzīme būtu vērsta pret deniņiem. (Sk. 2. attēlu.)
 - Multifokālajām toriskajām kontaktlēcām ir atzīme, lai pārbaudītu lēcu atbilstību. (Sk. 3. attēlu.)

Kontaktlēcu izņemšana:

1. Galvu turot taisni, skatieties uz augšu.
2. Ar nedominējošās rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo plakstiņu, bet dominējošās rokas rādītājpirkstu novietojiet uz kontaktlēcas apakšmalas.
3. Slidiniet lēcu lejup līdz acs apakšējai baltajai daļai.
4. Viegli saspiediet lēcu starp dominējošās rokas īkšķi un rādītājpirkstu.
5. Izņemiet lēcu.
6. Atkārtējot šo procedūru ar otru lēcu.

KONTAKTLĒCU KOPŠANA

- Vienmēr izmantojiet kontaktlēcu kopšanas produktus, ko ieteicis jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts. Nekādā gadījumā neizmantojiet kopšanas produktus, kas paredzēti cietajām gāzu caurlaidīgajām kontaktlēcām.
- Kontaktlēcu un to futlāru kopšanai neizmantojiet krāna ūdeni. Ja tiek izmantots krāna ūdens, palielinās mikrobioloģiskās infekcijas risks.
- Vienmēr izmantojiet svaigus kontaktlēcu kopšanas produktus, kam nav beidzies lietošanas termiņš.
- Nejauciet un neizmantojiet pārmaiņus dažādas kontaktlēcu kopšanas produktus, izņemot gadījumus, ja tas norādīts produkta pamācībā vai ja tā ieteicis rīkoties jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts.
- Nav ieteicama dezinficēšana karstumā.
- Laikā, kad kontaktlēcas netiek lietotas, glabājiet tās, pilnībā iegremdētas glabāšanas šķidrumā.
- Izīrēti un izskalojami kontaktlēcu futlāri ar kopšanas produktiem un pēc katras lietošanas reizes ļaujiet tam nožūt. Regulāri nomainiet kontaktlēcu futlārus.

UZ IEPAKOJUMA UN AR FOLIJU NOSLĒGTĀ PLASTMASAS KONTEĪNERA IZMANTOTIE SIMBOLI

SIMBOLS					
DEFINĪCIJA	Skatīt lietošanas pamācību	Partijas kods	Izlietot līdz (derīguma termiņš)	Ražošanas datums	
SIMBOLS					
DEFINĪCIJA	Sterilizētas, izmantojot tvaiku vai sauso karstumu	Vienas sterilas barjeras sistēma	Nelietot, ja iepakojums ir bojāts	Nesasaldēt	
SIMBOLS					
DEFINĪCIJA	Medicīniska ierīce	Unikāla ierīces identifikācija	Importētājs ES		
SIMBOLS	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINĪCIJA	Diametrs	Bāzes izliekums	Dioptrijas (lēcu stiprums)	Dioptrijas (cilindra stiprums)	Cilindra ass
SIMBOLS	ADD	HIGH	LOW		
DEFINĪCIJA	Dioptrijas (papildu stiprums)	Dizains ar lielu papildu stiprumu (+2,00 D)	Dizains ar mazu papildu stiprumu (+1,00 D)		

 Ražotājs: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Pilnvarotais pārstāvis: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Izdošanas datums 2023-09

©2023, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDASRBPI008_lv