hr

Upute za uporabu: asmofilcon A (40 % vode) za dvotjedne ili mjesečne kontaktne leće

Važno
- **Prije uporabe pažljivo pročitajte upute u nastavku i čuvajte ovaj dokument na sigurnom mjestu za buduće korištenje.**
- **Uvijek se pridržavajte uputa iz ovog dokumenta kao i uputa očnog specijalista radi ispravne uporabe kontaktnih leća i proizvoda za njegu leća, uključujući kutijice za leće.**

ZA DVOTJEDNE KONTAKTNE LEĆE

Uvod

asmofilcon A (40 % vode) su plavo obojene mekane kontaktne leće od silikonskog hidrogela s udjelom vode od 40 %.
Sterilni asmofilcon A (40 % vode) pojedinačno je pakiran u plastični spremnik zapečaćen folijom i uronjen u puferiranu fiziološku otopinu.

Indikacije

asmofilcon A (40 % vode) namijenjen je za svakodnevno ili najdulje sedmodnevno produženo nošenje i ispravljanje refraktivne ametropije (kratkovidnost, hiperopija i/ili astigmatizam) za osobe koje nemaju afakiju ni bolesti oka.

Ograničenja nošenja

Nakon odstranjivanja čistite i dezinficirajte kontaktne leće na način koji Vam je preporučio očni specijalist. Zamijenite kontaktne leće novima svaka 2 tjedna.
Svakako se savjetujte s očnim specijalistom o rasporedu nošenja leća koji odgovara Vašim potrebama. Uvijek bacite kontaktne leće nakon navedenog vremena nošenja. Nošenje kontaktnih leća dulje od navedenog vremena nošenja povećava opasnost od problema s očima.

ZA MJESEČNE KONTAKTNE LEĆE

Uvod

asmofilcon A (40 % vode) su plavo obojene mekane kontaktne leće od silikonskog hidrogela s udjelom vode od 40 %.
Sterilni asmofilcon A (40 % vode) pojedinačno je pakiran u plastični spremnik zapečaćen folijom i uronjen u puferiranu fiziološku otopinu.

Indikacije

asmofilcon A (40 % vode) namijenjen je za svakodnevno nošenje i ispravljanje refraktivne ametropije (kratkovidnost, hiperopija i/ili astigmatizam) i/ili prezbiopije za osobe koje nemaju afakiju ni bolesti oka.

Ograničenja nošenja

Nakon odstranjivanja čistite i dezinficirajte kontaktne leće na način koji Vam je preporučio očni specijalist. Zamijenite kontaktne leće novima svakih mjesec dana.
Svakako se savjetujte s očnim specijalistom o rasporedu nošenja leća koji odgovara Vašim potrebama. Uvijek bacite kontaktne leće nakon navedenog vremena nošenja. Nošenje kontaktnih leća dulje od navedenog vremena nošenja povećava opasnost od problema s očima.

KONTRAINDIKACIJE

Nemojte nositi kontaktne leće ako imate neko od sljedećih stanja.
- Akutnu i subakutnu upalu ili infekciju prednje komore oka
- Bilo kakvo oboljenje, ozljedu ili abnormalnost koja utječe na rožnicu, očnu vezicu ili očne kapke
- Tešku insuficijenciju suznog sekreta (suhe oči)
- Hipoesteziju rožnice (smanjenje osjetljivosti rožnice)
- Bilo kakvo sistemsko oboljenje koje može loše utjecati na oči pri nošenju kontaktnih leća
- Alergijske reakcije koje se mogu pojaviti ili pogoršati prilikom nošenja kontaktnih leća
- Bilo kakvu aktivnu infekciju rožnice
- Crvene ili nadražene oči
- Nepotpuno zacjeljenje rožnice nakon kirurškog zahvata na oku

UPOZORENJA

Imajte na umu sljedeća upozorenja prilikom uporabe kontaktnih leća.
- Problemi s očima uzrokovani nošenjem kontaktnih leća i uporabom proizvoda za njegu leća, poput ulkusa rožnice, mogu se javiti brzo i uzrokovati gubitak vida. Ako osjetite bilo kakvu nelagodu u očima, prekomjerno suzenje, promjene vida, crvenilo u očima ili druge probleme, odmah uklonite leće i posavjetujte se očnim specijalistom.

MJERE OPREZA
- Pažljivo rukujte kontaktnim lećama (pazite da ih ne ispustite).
- Nemojte dodirivati kontaktne leće noktima.
- Stavite kontaktne leće prije nanošenja kozmetičkih proizvoda. Nemojte nanositi kozmetičke proizvode, losione, kreme ili sprejeve prilikom postupanja s kontaktnim lećama.
- Obratite se očnom specijalistu prije uporabe bilo kakvog medicinskog proizvoda za oči.
- Ako imate osjećaj da su kontaktne leće suhe, nanesite nekoliko kapi otopine za podmazivanje ili ovlaživanje (koju preporučuje vaš očni specijalist) izravno u oči i pričekajte dok se leće mognu slobodno pomaknuti na očima prije nego što ih uklonite. Ako se nelagoda i dalje nastavi, odmah se obratite očnom specijalistu.
- Izbjegavajte sve štetne ili nadražujuće pare i isparavanja prilikom uporabe kontaktnih leća.
- Ako vam bilo kakve kemikalije dospiju u oči, odmah ih isperite mlakom vodom, uklonite kontaktne leće i obratite se očnom specijalistu ili posjetite odjel hitne pomoći.
- Posavjetujte se s očnim specijalistom za nošenje kontaktnih leća tijekom sportskih aktivnosti ili aktivnosti u vodi ili ako se bavite specifičnim zanimanjem.
- Tijekom prilagodbe na multifokalne i multifokalne torične kontaktne leće preporučuje se nositi ih isključivo u poznatim situacijama (koje nisu vizualno zahtjevne). Tijekom prilagodbe posebno izbjegavajte voziti motorna vozila.
- Nagla pojava svjetlosti prilikom nošenja multifokalnih ili multifokalnih toričnih kontaktnih leća može izazvati smanjenu oštrinu vida. Savjetujte se s očnim specijalistom ako vam nije ugodno nositi leće na jakoj svjetlosti.
- Potrebno je odlaziti na redovite konzultacije s liječnikom da biste osigurali zdravlje očiju.
- Posavjetujte se s očnim specijalistom ako želite promijeniti vrstu ili parametre leća.
- Obavijestite svojeg liječnika o tome da nosite kontaktne leće.
- Pohranite kontaktne leće na sobnoj temperaturi. Pazite da ne dođe do zamrzavanja leća.
- Savjetujte se s očnim specijalistom ako trebate pohraniti kontaktne leće na dulje vremena.
- Ako se kontaktne leće isuše u kutijici za leće, posavjetujte se s očnim specijalistom.
- Nemojte dijeliti kontaktne leće s drugim osobama.

NUSPOJAVE

Ako se jave bilo koji od ovih problema, odmah izvadite kontaktne leće i pregledajte ih kako biste utvrdili jesu li oštećene. Ako kontaktne leće nisu oštećene, očistite ih i dezinficirajte prije ponovne uporabe. Ako se problem i dalje nastavi, uklonite leće i odmah zatražite pomoć. Može doći do ozbiljnih oštećenja očiju, kao što su upala, ulkus rožnice, neovaskularizacija ili iritis.
- Bol u očima, peckanje, svrab ili druga vrsta nelagode u očima
- Osjećaj stranog tijela ili grebanja u očima
- Prekomjerno suzenje, neobičan sekret, crvenilo, smanjena oštrina vida, zamagljen vid, krug svjetlosti, fotofobija ili suhe oči

U slučaju pojave ozbiljnih incidenata pri nošenju kontaktnih leća prijavite ih ovlaštenom zastupniku i/ili proizvođaču i nadležnom tijelu.

RUKOVANJE KONTAKTNIM LEĆAMA

- Uvijek temeljito operite, isperite i osušite ruke prije rukovanja kontaktnim lećama.
- Nemojte nositi kontaktne leće ako je sterilno pakiranje otvoreno ili oštećeno ili ako je istekao rok trajanja.
- Uvijek postupajte s lijevom i desnom kontaktnom lećom istim redoslijedom da biste izbjegli zamjenu leća.

Otvaranje plastičnog spremnika s folijom:

1. Uklonite foliju sa spremnika da biste otvorili pakiranje.
2. Potražite kontaktnu leću s udubljenom stranom okrenutom prema gore u spremniku.
3. Pažljivo izvadite leću iz spremnika i pregledajte je da biste se uvjerili da nema nikakvih oštećenja ili stranih tijela.

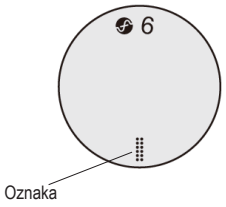
Stavljanje kontaktnih leća:

Opći postupak za stavljanje kontaktnih leća opisan je u nastavku. Za više informacija obratite se očnom specijalistu.

1. Stavite kontaktnu leću na vrh kažiprsta dominantne ruke s udubljenom stranom okrenutom prema gore.
2. Pogledajte profil leće da biste se uvjerili da nije okrenuta naopako.
3. Držite očne kapke široko otvorenima tako da povučete gornji kapak kažiprstom nedominantne ruke, a donji kapak srednjim prstom dominantne ruke.
4. Polako prinesite leću oku gledajući ravno i nježno je stavite na rožnicu.
   • Nemojte pritiskati leću o oko.
5. Pogledajte prema dolje, najprije otpustite gornji kapak, a zatim donji i nježno trepnite.
6. Ponovite taj postupak s drugom lećom.

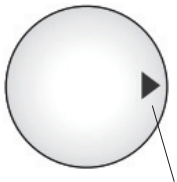
- Ako vam je vid zamagljen nakon stavljanja kontaktnih leća:
  - Ako kontaktne leće nisu centrirane na rožnici:
    Pogledajte u zrcalo i nježno pomaknite rub leće na rožnicu dok otvarate oko. Prstom pritisnite rub gornjeg ili donjeg kapka dok se leća ne centrira na rožnici.
  - Ako su kontaktne leće centrirane na rožnici:
    Uklonite leće. Mogući su sljedeći uzroci.
    - Površina leće je nečista.
    - Leće su zamijenjene.
    - Leće su stavljene naopako.
- Ako vam je vid i dalje zamagljen nakon rješavanja gore navedenih problema, uklonite kontaktne leće i posavjetujte se s očnim specijalistom.
- Ako osjećate značajnu nelagodu pri uporabi kontaktnih leća, odmah ih uklonite i obratite se očnom specijalistu.
- Za torične kontaktne leće, stavite leće na rožnicu s oznakom okrenutom prema dolje. (Pogledajte sl. 1)
- Multifokalne kontaktne leće (ADD HIGH) stavite na rožnicu tako da je trokutasta oznaka usmjerena prema sljepoočnici. (Pogledajte sl. 2)
- Multifokalne torične kontaknte leće imaju oznake za provjeru postavljanja leće. (Pogledajte sl. 3)

Za torične kontaktne leće



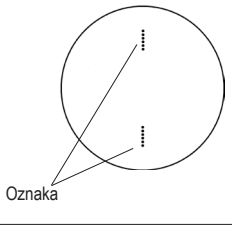
Sl. 1

Za multifokalne kontaktne leće
(ADD HIGH)



Sl. 2

Za multifokalne torične kontaktne leće
(ADD LOW)



Sl. 3

Uklanjanje kontaktnih leća:

1. Pogledajte prema gore dok držite glavu ravno.
2. Srednjim prstom nedominantne ruke povucite donji kapak prema dolje i stavite kažiprst dominantne ruke na donji rub kontaktne leće.
3. Povucite leću prema dolje do donjeg bijelog dijela oka.
4. Nježno stisnite leću između palca i kažiprsta dominantne ruke.
5. Uklonite leću.
6. Ponovite taj postupak s drugom lećom.

NJEGA KONTAKTNIH LEĆA

- Uvijek upotrebljavajte proizvode za njegu leća koje Vam je preporučio očni specijalist. Nikad ne upotrebljavajte proizvode za polutvrde plinopropusne leće.
- Nemojte čistiti kontaktne leće i kutijice za leće vodom iz slavine. Uporaba vode iz slavine povećava opasnost od infekcije.
- Uvijek upotrebljavajte svježe proizvode za njegu leća kojima nije istekao rok valjanosti.
- Nemojte mijenjati ni miješati proizvode za njegu leća osim ako je to navedeno na njihovim uputama za uporabu ili ako Vam je to preporučio očni specijalist.
- Ne preporuča se toplinsku dezinfekciju.
- Kad ne upotrebljavate kontaktne leće pohranite ih potpuno prekrivene otopinom za leće.
- Nakon svake uporabe očistite i isperite kutijicu za leće proizvodima za njegu leća te je osušite na zraku. Redovito mijenjajte kutijice za leće.

SIMBOLI KOJI SE KORISTE NA PAKIRANJU I PLASTIČNOM SPREMNIKU S FOLIJOM

SIMBOL					
ZNAČENJE	Pogledajte upute za uporabu	Šifra serije	Rok uporabe (datum isteka)	Datum proizvodnje	
SIMBOL					
ZNAČENJE	Sterilizirano parom ili suhom toplinom	Sustav jednostruke sterilne barijere	Nemojte upotrebljavati ako je pakiranje oštećeno	Nemojte zamrzavati	
SIMBOL					
ZNAČENJE	Medicinski proizvod	Jedinstvena identifikacija uređaja	Uvoznik za EU		
SIMBOL	**DIA**	**BC**	**P**	**CYL**	**AXIS**
ZNAČENJE	Promjer	Bazna zakrivljenost	Dioptrija (Jakost leće)	Dioptrija (Jakost cilindra)	Os cilindra
SIMBOL	**ADD**	**HIGH**	**LOW**		
ZNAČENJE	Dioptrija (dodatna jačina)	Dizajn s velikom dodatnom jačinom (+2,00 D)	Dizajn s niskom dodatnom jačinom (+1,00 D)		

Proizvođač: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Ovlašteni zastupnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdavanja 2023-09

©2023, Menicon Co., Ltd.

CE 0483