

Kasutusjuhend: kahepäralased või ühekuulised kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%)

Oluline!

- Tutvuge enne kasutamist hoolikalt alljärgnevate juhistega ja hoidke seda dokumenti edasiseks kasutamiseks kindlas kohas.
- Järgige alati selles dokumendis sisalduvaid ja silmaarsti või optometristi antud suunised, et oleks tagatud kontaktläätsede ja läätsehooldustoodete, sh läätsekarpide nõuetekohane kasutus.

KAHENÄDALASED KONTAKTLÄÄTSED

Sissejuhatus

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on siniseks toonitud pehmed silikoonhüdrogeelil läätsed, mille veesisaldus on 40%.

Steriilne kontaktlääts asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on pakendatud puhverdatud füsioloogilist lahust sisaldavasse fooliumümbrises plastkonteinerisse.

Näidustused

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on mõeldud ühe- või kuni seitsmepäevaseks pikaajaliseks kandmiseks refraktiivse ametroopia (müopia, hüperopia ja/või astigmatismi) korrigeerimisel afaakiata tervetes silmades.

Kasutamispäirangud

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast läätsede eemaldamist silmaarsti või optometristi soovitatud puhastamis- ja desinfitseerimisvahendiga. Vahetage kontaktläätsed iga 2 nädala järel uute vastu.

Koostage silmaarsti või optometristiga läätsede kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktläätsede kandmine pikemalt kui ettenähtud kandmisperioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

ÜHEKUULISED KONTAKTLÄÄTSED

Sissejuhatus

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on siniseks toonitud pehmed silikoonhüdrogeelil läätsed, mille veesisaldus on 40%.

Steriilne kontaktlääts asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on pakendatud puhverdatud füsioloogilist lahust sisaldavasse fooliumümbrises plastkonteinerisse.

Näidustused

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on mõeldud igapäevaseks kandmiseks refraktiivse ametroopia (müopia, hüperopia ja/või astigmatismi) ja/või presbüopia korrigeerimisel afaakiata tervetes silmades.

Kasutamispäirangud

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast läätsede eemaldamist silmaarsti või optometristi soovitatud puhastamis- ja desinfitseerimisvahendiga. Vahetage kontaktläätsed kord kuus uute vastu.

Koostage silmaarsti või optometristiga läätsede kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktläätsede kandmine pikemalt kui ettenähtud kandmisperioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

VASTUNÄIDUSTUSED

Kontaktläätsesid ei tohi kasutada alljärgnevatel juhtudel:

- silma eeskambri äge või subakuutne põletik või infektsioon;
- sarvkesta, konjunktivi või silmalauge haarav mis tahes haigus, vigastus või anomaalia;
- raskekujuline pisaravedeliku erituse vähesus (kuivad silmad);
- sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus);
- mis tahes süsteemne haigus, mis võib kontaktläätsede kandmisel kahjustada silmi;
- allergilised reaktsioonid, mis võivad tuleneda kontaktläätsede kandmisest või võivad kontaktläätsede kandmisel ägeneda;
- mis tahes aktiivne sarvkesta infektsioon;
- silmade punetus või ärritus;
- sarvkesta mittetäielik paranemine pärast silmaoperatsiooni.

HOIATUSED

Pöörake tähelepanu alljärgnevatele kontaktläätsede kasutamisele kohalduvatele hoiatustele.

- Kontaktläätsede kandmisest ja läätsehooldustoodete kasutamisest tingitud silmaprobleemid (näiteks sarvkesta haavandid) võivad tekkida kiiresti ja põhjustada nägemise kaotust. Silmades esineva ebamugavustunde, ülemäärase pisaraerituse, nägemismuutuste, silmade punetuse või muude probleemide korral tuleb läätsed viivitamatult eemaldada ning võtta ühendust silmaarsti või optometristiga.

ETTEVAATUSABINÕUD

- Olge kontaktläätsede käsitsemisel ettevaatlik ja vältige nende mahakukkumist.
- Ärge puudutage kontaktläätsesid sõrmeküüntega.
- Pange kontaktläätsed silma enne kosmeetikatoodete kasutamist. Vältige kontaktläätsede käsitsemisel nende kokkupuudet kosmeetikatoodete, ihupiima, kreemide või pihustega.
- Enne silmades mis tahes ravimite kasutamist pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui silmades olevad kontaktläätsed tunduvad kuivad, tilgutage silmadesse paar tilka silmaarsti või optometristi soovitatud silmatilkasid või niisutuslahust ja oodake enne läätsede eemaldamist, kuni need liiguvad silmas vabalt. Ebamugavustunde püsimisel pidage viivitamatult nõu silmaarsti või optometristiga.
- Vältige kontaktläätsede kandmise ajal kokkupuudet kahjulike või ärritavate aurude ja gaasidega.
- Kemikaalipritsmete silma sattumisel loputage silmi kohe kraaniveega, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga või pöörduge traumapunkti.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, et saada suuniseid kontaktläätsede kasutamise kohta sportimisel, veega seotud tegevuse ajal ja konkreetsete tööülesannete täitmisel.
- Kohanemisperioodil on multifokaalseid või multifokaalseid toorilisi kontaktläätsesid soovitatav kasutada ainult tuttavates olukordades (mitte väga täpset nägemist nõudvates olukordades). Vältige kindlasti mootorsõiduki juhtimist kohanemisperioodil.
- Äkiline valgus multifokaalsete või multifokaalsete tooriliste kontaktläätsede kandmise ajal võib põhjustada nägemisteravuse vähenemise. Kui tunnete eredas valguses läätsesid kandes ebamugavust, pidage nõu oma silmaarsti või optometristiga.
- Silmade seisundi alalhoidmiseks on vajalikud järelkontrolli visiidid.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, kui soovite hakata kasutama teistsugust tüüpi või muude parameetritega läätsesid.
- Teavitage oma arsti sellest, et kasutate kontaktläätsesid.
- Hoidke kontaktläätsesid toatemperatuuril. Ärge laske läätsedel külmuda.
- Kui peate kontaktläätsesid pikema aja vältel hoiustama, pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui kontaktläätsed muutuvad läätsekapis kuivaks, pidage nõu oma silmaarsti või optometristiga.
- Ärge laske oma kontaktläätsesid kasutada teistel inimestel.

KÕRVALNÄHUD

Kui esineb mõni järgnevatest probleemidest, eemaldage kohe kontaktläätsed ja uurige neid, et nad ei oleks kahjustatud. Kui kontaktläätsed ei ole kahjustatud, puhastage ja desinfitseerige läätsed enne uuesti kandmist. Probleemi püsimisel eemaldage läätsed ja otsige viivitamatult arstiabi. Kõrvalnähtudega võivad kaasneda rasked silmakahjustused, näiteks infektsioon, sarvkesta haavand, neovaskularisatsioon või iriit.

- Silmades esinev kipitus, põletav tunne, sügelus või valu
- Pidev võõrkehahanne või kriipiv aisting
- Ülemäärane pisaraeritus, ebavaline eritis silmast, punetus, nägemisteravuse vähenemine, hägune nägemine, halod, valguskartus või silmade kuivus

Kui kontaktläätsede kasutamisel toimuvad tõsised ohuohutused, teatage sellest viivitamatult esindajale ja/või tootjale ning pädevale asutusele.

KONTAKTLÄÄTSEDE KÄSITSEMIN

- Enne kontaktläätsede käsitsemist tuleb käed alati korralikult pesta, loputada ja kuivatada.
- Ärge kasutage kontaktläätsesid, kui steriilne pakend on avatud või kahjustunud või kui kõlblikkusaeg on möödas.
- Käsitsege vasaku ja parema silma kontaktläätsesid alati samas järjekorras, et vältida läätsede vahetusseminekut.

Fooliumümbrikses plastkonteineri avamine:

1. Eemaldage pakendi avamiseks konteineri fooliumümbriks.
2. Konteineris on üks kontaktlääts, mille nõgus pind jääb üles.
3. Võtke lääts ettevaatlikult konteinerist ja kontrollige, et läätsel poleks kahjustusi ega võõrkehi.

Kontaktlääste silma panemine:

Alljärgnevalt on välja toodud kontaktlääste silma panemise üldjuhised. Vajaduse korral pidage üksikasjalikuma teabe saamiseks nõu silmaarsti või optometristiga.

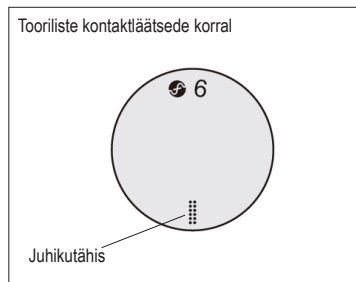
1. Pange kontaktlääts dominantse käe nimetissõrme otsale nii, et nõgus pool jääb üles.
2. Kontrollige läätsede profiili, veendumaks, et lääts ei ole tagurpidi.
3. Hoidke silmalaugusid täiesti lahti, tõmmates ülemist laugu mittedominantse käe nimetissõrmega ja alumist laugu dominantse käe keskmise sõrmega.
4. Vaadake otse, viige lääts aeglaselt silma juurde ja asetage lääts ettevaatlikult sarvkestale.
 - Ärge suruge lääts silma vastu.
5. Vaadake alla, vabastage kõigepealt ülemine ja seejärel alumine silmalaug ning pilgutage ettevaatlikult.
6. Korrake seda toimingut teise läätses puhul.
- Kui nägemine on pärast kontaktläätsede silma panemist hägune, järgige alljärgnevaid suuniseid.
 - Kui kontaktläätsed ei ole sarvkesta keskel, toimige järgmiselt.
 - Vaadake peeglis ja liigutage silma lahti hoides ettevaatlikult läätses serva, et viia lääts sarvkestale. Rakendage ülemisele või alumisele silmalaule sõrmega survet, kuni lääts paikneb sarvkesta keskel.
 - Kui kontaktläätsed on sarvkesta keskel, toimige järgmiselt.
 - Eemaldage läätsed. Võimalikud põhjused on alljärgnevad.
 - Lääts pind on määrdunud.
 - Läätsed on valedes silmad.
 - Läätsed on pandud silmadesse tagurpidi.
 - Kui nägemine on pärast probleemi üldmainitud põhjuste kontrollimist siiski hägune, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga.
 - Kui tunnete kontaktläätsede kandmisel märkimisväärselt ebamugavust, eemaldage viivitamatult kontaktläätsed ja pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
 - Tooriliste kontaktläätsede puhul pange läätsed sarvkestale nii, et juhikutähis oleks suunatud alla. (Vaadake joonist 1.)
 - Multifokaalsete kontaktläätsede puhul (ADD HIGH) pange läätsed sarvkestale nii, et kolmnurkakujuline märk oleks suunatud oimukoha poole. (Vaadake joonist 2.)
 - Multifokaalsetel toorilistel kontaktläätsedel on juhikutähised, et kontrollida läätses sobivust. (Vaadake joonist 3.)

Kontaktläätsede eemaldamine:

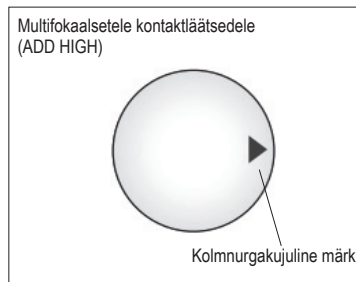
1. Hoidke pead otse ja vaadake üles.
2. Tõmmake alumist laugu mittedominantse käe keskmise sõrmega alla ja pange dominantse käe nimetissõrm kontaktläätses alumisele servale.
3. Libistage lääts alla, silma alumisele valgele osale.
4. Võtke lääts õrnalt dominantse käe pöidla ja nimetissõrme vahele.
5. Eemaldage lääts.
6. Korrake seda toimingut teise läätses puhul.

KONTAKTLÄÄTSEDE HOOLDAMINE

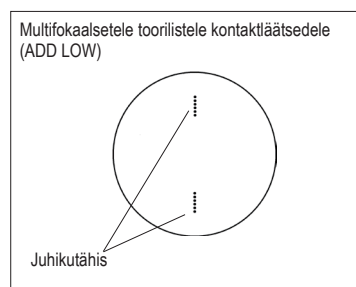
- Kasutage alati silmaarsti või optometristi soovitatud läätsehooldusvahendeid. Ärge kasutage hooldustooteid kunagi jäikade gaasi läbilaskvate kontaktläätsede jaoks.
- Ärge kasutage kontaktläätsede ja läätsekarpi hooldamiseks kraanivett. Kraanivee kasutamine suurendab mikroobse infektsiooni riski.
- Kasutage alati värskeid, aegumata läätsehooldustooteid.
- Ärge asendage ega segage läätsehooldusvahendeid, kui see ei ole toote juhendis ette nähtud või kui teie silmaarst või optometrist ei ole soovitanud.
- Kuumusega steriliseerimine ei ole soovitatud.
- Kui kontaktläätsesid ei kasutata, hoidke neid täielikult säilituslahusesse kastetuna.
- Pärast iga kasutuskorda puhastage ja loputage läätsekarpi hooldustoodetega ja laske õhu käes kuivada. Vahetage läätsekarpi regulaarselt uue vastu.



Joonis 1



Joonis 2



Joonis 3

PAKENDIL JA FOOLIUMÜMBRIKSES PLASTKONTEINERIL KASUTATUD SÜMBOLID

SÜMBOL					
TÄHENDUS	Vaadake kasutusjuhendit	Partii tähis	Kasutada kuni (aegumiskuupäev)	Tootmiskuupäev	
SÜMBOL					
TÄHENDUS	Steriliseeritud, kasutades auru või kuiva kuumust	Ühekordne steriilne barjäärisüsteem	Ärge kasutage, kui pakend on kahjustatud	Ärge külmutage	
SÜMBOL					
TÄHENDUS	Meditasiiniseade	Seadme kordumatu identifitseerimistunnus		ELi importija	
SÜMBOL	DIA	BC	P	CYL	AXIS
TÄHENDUS	Läbimõõt	Kõverusraadius	Diopter (läätses tugevus)	Diopter (silindri tugevus)	Silindri telg
SÜMBOL	ADD	HIGH		LOW	
TÄHENDUS	Diopter (fookustugevuse määr)	Kõrge fookustugevuse määraga disain (+2,00 D)		Madala fookustugevuse määraga disain (+1,00 D)	

Tootja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Volitatud esindaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Väljaandmiseaeg 2023-09

©2023, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDASRBPI008_et